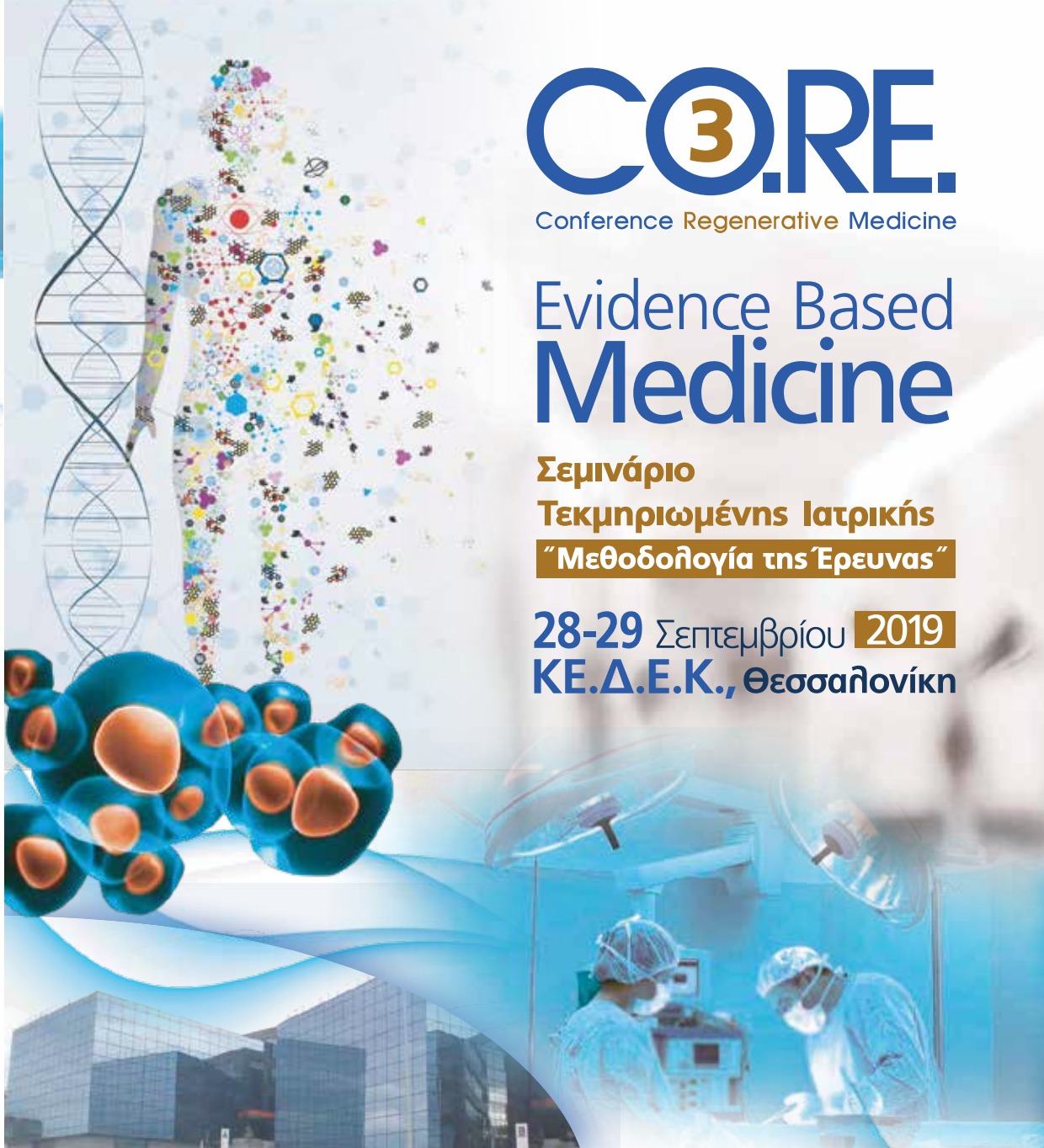




C³ORE.

Conference **Regenerative** Medicine

Evidence Based Medicine

Σεμινάριο

Τεκμηριωμένης Ιατρικής

“Μεθοδολογία της Έρευνας”

28-29 Σεπτεμβρίου **2019**
ΚΕ.Δ.Ε.Κ., Θεσσαλονίκη

Διοργάνωση

C.O.RE

Κέντρο Ορθοπαιδικής &
Αναγεννητικής Έρευνας

 **ΚΕΔΕΚ**
ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ

Κέντρο Διεπιστημονικής
Έρευνας & Καινοτομίας



Αριστοτέλειο
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Πρόγραμμα

Χαιρετισμός

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Τεκμηριωμένη Ιατρική (Evidence-Based Medicine) συνδυάζει τα πλέον αξιόπιστα ερευνητικά δεδομένα με την κλινική εμπειρία του επαγγελματία της υγείας και τις προσωπικές αξίες κάθε ασθενή. Ο τριπλός αυτός συνδυασμός έχει αναδείξει την Τεκμηριωμένη Ιατρική ως βασικό εργαλείο της Ιατρικής, απαραίτητο τόσο για τον επιστήμονα που θέλει να επιμορφωθεί διαβάζοντας κριτικά μία μελέτη («how to read a paper»), όσο και για τον ερευνητή που θέλει να σχεδιάσει και να εκτελέσει μία μελέτη (“how to write a paper”).

Το Σεμινάριο Τεκμηριωμένης Ιατρικής “Μεθοδολογία της Έρευνας” το οποίο θα πραγματοποιηθεί από τις **28 έως τις 29 Σεπτεμβρίου 2019**, στο ΚΕ.Δ.Ε.Κ. Α.Π.Θ., στη **Θεσσαλονίκη**, διοργανώνεται από την ομάδα “Center of Orthopaedic and Regenerative Medicine (C.O.R.E.)” του ΚΕ.Δ.Ε.Κ. Α.Π.Θ.. Θα παρουσιασθούν με συστηματικό και διεξοδικό τρόπο, οι αρχές της Τεκμηριωμένης Ιατρικής. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στη μετα-ανάλυση, που αποτελεί σημαντικό είδος μελέτης, που τοποθετείται στην κορυφή της πυραμίδας της Τεκμηριωμένης Ιατρικής. Το κύριο χαρακτηριστικό του σεμιναρίου αποτελεί η διενέργεια μιας σειράς πρακτικών σεμιναρίων, τα οποία θα ακολουθούν την κάθε εισήγηση, γεφυρώνοντας τη θεωρία με την πρακτική εφαρμογή.

Σκοπός της διημερίδας είναι να εμβαθύνουν οι νέοι επιστήμονες στις αρχές της Τεκμηριωμένης Ιατρικής και της Μεθοδολογίας της Έρευνας, που συνεπάγονται ορθές κλινικές πρακτικές και κριτική ανάγνωση της βιβλιογραφίας, και να βοηθηθούν οι νέοι ερευνητές στην αρτιότερη οργάνωση, εκτέλεση και δημοσίευση των πρωτοκόλλων τους.

Ελπίζοντας η σημαντική αυτή εκπαιδευτική πρωτοβουλία του C.O.R.E. να επιτελέσει τους παραπάνω σκοπούς, σας καλωσορίζουμε στις άρτιες εγκαταστάσεις του ΚΕ.Δ.Ε.Κ.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Δημήτριος Γ. Γουλής
Καθηγητής Ενδοκρινολογίας
Αναπαραγωγής Α.Π.Θ.

Ελευθέριος Αιμ. Τσιρίδης
Καθηγητής Ορθοπαιδικής
Α.Π.Θ.

Μιχαήλ Αιμ. Ποτούπνης
Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής
Α.Π.Θ.

Επιστημονική Επιτροπή

Γουλής Δημήτριος
Τσιρίδης Ελευθέριος
Ποτούπνης Μιχαήλ
Τσουφάς Γεώργιος
Ιακώβου Ιωάννης
Πολύζος Στέργιος

Ντάφου Δήμητρα
Αναγνωστής Παναγιώτης
Τσακλής Παναγιώτης
Κεσανίδης Ευστάθιος
Τοπάλης Χρήστος
Μπόσδου Ιουλίτσα

Τζαβέλλας Αναστάσιος - Νεκτάριος
Πέλλιος Σταύρος
Μηντζώρη Γεσθημανή
Κακουλίδης Παναγιώτης
Γκέκας Νήφων

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 28 Σεπτεμβρίου 2019

09:00-12:00 Προεδρείο: **Μ. Ποτούπνης - Στ. Πέλλιος**

09:00-09:15 **Καλωσόρισμα - Χαιρετισμοί**

Η σημασία των εκπαιδευτικών σεμιναρίων και της τεκμηριωμένης ιατρικής.
Γνωριμία με το CORE

Ε. Τσιρίδης

09:15-09:30 **ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΗ ΙΑΤΡΙΚΗ**

Τι είναι η τεκμηριωμένη ιατρική; Γιατί τη χρειαζόμαστε; Ποια τα βήματά της;
Πώς μπορούμε να την εφαρμόσουμε στην καθ' ημέρα πράξη;

Δ. Γουλή

09:30-10:00 **ΕΙΔΗ ΜΕΛΕΤΩΝ**

Πυραμίδα μελετών Τεκμηριωμένης Ιατρικής, Μελέτες ασθενών-μαρτύρων, Μελέτες κοόρτης, Τυχαιοποιημένες κλινικές δοκιμές, CONSORTguidelines, Προκλινικές μελέτες και φάσεις των κλινικών δοκιμών, Συστηματικές ανασκοπήσεις και μετα-αναλύσεις, PRISMAguidelines

Π. Αναγνωστής

10:00-10:30 **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΩΤΗΜΑ**

Ποια η σημασία του ερευνητικού ερωτήματος; Πώς μπορούμε να το θέσουμε;

Στ. Πολύζος

10:30-11:00 **ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΣΕ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΒΑΣΕΙΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ**

Στρατηγικές αναζήτησης, Ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων (PubMed, Embase, Cochrane), Τελεστές (AND, OR, NOT), Searchstrings.EndNote, Mendeley

Γ. Μηντζώρη

11:00-11:30 **ΒΑΣΙΚΕΣ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ**

Είδη μεταβλητών, Κανονική κατανομή, Δοκιμασίες κανονικότητας, Περιγραφική στατιστική

Π. Κακουλίδης

Ν. Γκέκας

11:30-12:00 **ΒΑΣΙΚΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ**

Συγκρίσεις μεταξύ ομάδων, Παραμετρικές και μη δοκιμασίες, Γραμμικές συσχετίσεις.

Α.-Ν. Τζαβέλλης

Ν. Γκέκας

12:00-13:00 **Μεσημβρινή διακοπή**

13:00-18:00 **ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ**

Προεδρείο: **Γ. Τσουλφάς - Στ. Πολύζος**

13:00-15:00 Ερευνητικό ερώτημα - PICO - Αναζήτηση σε ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων - Mendeley

Στ. Πολύζος

Γ. Μηντζώρη

15:00-17:00 Γνωριμία με το SPSS - Βασικές στατιστικές έννοιες - Βασική στατιστική ανάλυση - Γραμμικές συσχετίσεις

Α.-Ν. Τζαβέλλης

Π. Κακουλίδης

Ν. Γκέκας

17:00-18:00 Βάζοντάς τα όλα μαζί - Τι μάθαμε σήμερα
Όλοι οι Εκπαιδευτές

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Κυριακή 29 Σεπτεμβρίου 2019

09:00-11:00 Προεδρείο: **Ι. Ιακώβου - Ι. Μπόσδου**

09:00-09:30 **ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ**

Τυχαιοποίηση, Υπολογισμός μεγέθους δείγματος, Intention-to-treat analysis, Number-needed-to treat

Δ. Γουλής

09:30-10:00 **ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ**

Κανονιστικό πλαίσιο, ισχύουσα νομοθεσία, clinicaltrials.gov, πως οργανώνεται μια μελέτη (επικεφαλής, ανεξάρτητα τμήματα, κύριος ερευνητής, ασθενείς υποψήφιοι), CRAs και έλεγχος, έντυπα, συλλογή και αποστολή βιολογικών δειγμάτων, συλλογή δεδομένων και επεξεργασία τους

Ε. Κετανίδης

Χ. Τοπάλης

10:00-10:30 **ΠΡΟΚΛΙΝΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ**

Τι ισχύει, Τι προσφέρουν, Δυνατότητες στην Ελλάδα, Επιλογή του κατάλληλου ζώου εργαστηρίου

Δ. Ντάφου

10:30-11:00 **ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ - PEER REVIEWING**

Διαδικασία peer-review - tips, Διαδικτυακή υποβολή μελέτης, Εκλογή του κατάλληλου περιοδικού, Επαναυποβολή μελέτης

Π. Αναγνωστής

11:00-11:30 **Διάλειμμα**

11:30-14:30 **ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ**

Προεδρείο: **Π. Αναγνωστής - Π. Τσακλής**

11:30-13:00 Μεθοδολογία (Προγράμματα για υπολογισμό μεγέθους δείγματος - τυχαιοποίηση, πως «στήνουμε» μια μελέτη)

Ε. Κετανίδης

Χ. Τοπάλης

13:00-14:30 Κριτική ανάλυση άρθρου

Α.-Ν. Τζαβέλλας

14.30-15.00 **Διάλειμμα**

15:00-18:00 Προεδρείο: **Π. Αναγνωστής, Π. Τσακλής**

15:00-17:00 **ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑ-ΑΝΑΛΥΣΗ**

Κατευθυντήριες οδηγίες PRISMA, αναζήτηση Λογισμικό RevMan, Εκτίμηση σφαλμάτων (biasassessment), Ανάλυση fixed και random effects, Διαγράμματα Forest, Ερμηνεία ετερογένειας (ανάλυση ευαισθησίας, μετα-παλινδρόμηση), Σφάλμα δημοσίευσης (Funnel plots)

Ι. Μπόσδου

17:00-18:00 **ΒΑΖΟΝΤΑΣ ΤΑ ΟΛΑ ΜΑΖΙ**

Τι θα ήθελα να ρωτήσω για την Τεκμηριωμένη Ιατρική (και έχω μια καλή ευκαιρία να το κάνω); Πώς πρέπει να διαβάζω κριτικά μία μελέτη; Τι μπορώ να καταφέρω και πώς μπορώ να το κάνω καλύτερα; Τι βοήθεια θα χρειασθώ και ποιος μπορεί να μου την προσφέρει;

Όλοι οι Εκπαιδευτές

18:00

ΛΗΞΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

Πρόεδροι - Ομιλητές - Εκπαιδευτές

Αναγνωστής Παναγιώτης

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ
Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Μαιευτικής -
Γυναικολογικής και Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής ΑΠΘ,
ΓΝ Παπαγεωργίου

Γκέκας Νήφων

Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής, Γ' Ορθοπαιδική
Κλινική ΑΠΘ, ΓΝ Παπαγεωργίου

Γουλής Δημήτριος

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής ΑΠΘ,
Μονάδα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής,
Α' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ,
ΓΝ Παπαγεωργίου

Ιακώβου Ιωάννης

Αν. Καθηγητής Πυρηνικής Ιατρικής ΑΠΘ,
Διευθυντής Β' Πυρηνικής Ιατρικής ΑΠΘ,
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Κακουλίδης Παναγιώτης

Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής, Γ' Ορθοπαιδική
Κλινική ΑΠΘ, ΓΝ Παπαγεωργίου

Κερανίδης Ευστάθιος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ακαδημαϊκός
Υπότροφος Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής ΑΠΘ,
ΓΝ Παπαγεωργίου

Μηντζώρη Γεσθημανή

Ενδοκρινολόγος, Επιστημονική Συνεργάτιδα,
Μονάδα Ενδοκρινολογίας της Αναπαραγωγής,
Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ,
ΓΝ Παπαγεωργίου

Μπόσδου Ιουλία

Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Διδάκτωρ ΑΠΘ
Επιστημονική Συνεργάτιδα Μονάδας
Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής,
Α' Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής ΑΠΘ,
ΓΝ Παπαγεωργίου

Ντάφου Δήμητρα

Επ. Καθηγήτρια Βιολογίας ΑΠΘ

Πέλλιος Σταύρος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διδάκτωρ ΑΠΘ,
Επιστημονικός Συνεργάτης Γ' Ορθοπαιδικής
Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝ Παπαγεωργίου

Πολύζος Στέργιος

Ενδοκρινολόγος,
Επ. Καθηγητής Φαρμακολογίας - Μεθοδολογίας
Έρευνας ΑΠΘ

Ποτούνης Μιχαήλ

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Αν. Καθηγητής
Ορθοπαιδικής ΑΠΘ, Γ' Ορθοπαιδική Κλινική ΑΠΘ,
ΓΝ Παπαγεωργίου, Μέλος C.O.R.E / ΚΕΔΕΚ / ΑΠΘ

Τζαβέλλας Αναστάσιος-Νεκτάριος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής Β'
Ορθοπαιδικής Κλινικής, 424 ΓΣΝΕ
Επιστημονικός Συνεργάτης Γ' Ορθοπαιδικής
Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝ Παπαγεωργίου,
Μέλος C.O.R.E / ΚΕΔΕΚ / ΑΠΘ

Τονάλης Χρήστος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός,
Ακαδημαϊκός Υπότροφος Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής
ΑΠΘ, ΓΝ Παπαγεωργίου

Τσακλής Παναγιώτης

Καθηγητής Εμβιομηχανικής & Εργονομίας
ΤΕΦΑΑ - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας,
Res. Assoc Dept Molecular Medicine and Surgery
Karolinska Institute, Sweden

Τσιρίδης Ελευθέριος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Καθηγητής
Ορθοπαιδικής ΑΠΘ, Διευθυντής Γ' Ορθοπαιδικής
Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝ Παπαγεωργίου,
Γεν. Γραμματέας European Hip Society (EHS)

Τσουληφάς Γεώργιος

Γενικός Χειρουργός, Αν. Καθηγητής Χειρουργικής
ΑΠΘ, Α' Χειρουργική Κλινική ΑΠΘ,
ΓΝ Παπαγεωργίου

28-29 Σεπτεμβρίου 2019
ΚΕ.Δ.Ε.Κ., Θεσσαλονίκη



Γενικές Πληροφορίες

Ημερομηνία και τόπος διεξαγωγής

28-29 Σεπτεμβρίου 2019

Θεσσαλονίκη, ΚΕΔΕΚ (Balkan Center, Κτίριο Α, 10^ο χλμ Θεσσαλονίκης - Θέρμης, 57001 Θεσσαλονίκη, Τηλ.: 2310 990580)

Πιστοποιητικό

Σε όλους τους συμμετέχοντες της διημερίδας θα αποσταλεί πιστοποιητικό παρακολούθησης. Τα πιστοποιητικά θα αποσταλούν μόνο σε όσους έχουν συμμετάσχει και στις δύο ημέρες της διημερίδας και θα έχουν κατατεθεί στη γραμματεία το έντυπο αξιολόγησής της.

Κονκάρδα συνέδρων

Όλοι οι σύνεδροι θα παραλαμβάνουν από τη γραμματεία την ειδική κονκάρδα, την οποία είναι υποχρεωμένοι να φορούν καθ' όλη τη διάρκεια της διημερίδας.

Οπτικά Μέσα

Η αίθουσα διεξαγωγής της διημερίδας θα είναι τεχνικά εξοπλισμένη για τις παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Το υλικό θα πρέπει να παραδίδεται μισή ώρα πριν από κάθε συνεδρίαση στην ειδική τεχνική γραμματεία.

Δικαίωμα Συμμετοχής

Κατηγορία	Κόστος
Ειδικοί Ιατροί	70 €
Ειδικευόμενοι / Λοιποί Επιστήμονες Υγείας / Νοσηλευτές/τριες	50 €
Προπτυχιακοί Φοιτητές	15 €

Οι παραπάνω τιμές συμπεριλαμβάνουν τον ισχύοντα φπα 24%

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση της διημερίδας • Πρόγραμμα • Πιστοποιητικό Συμμετοχής
- Διάλειμμα καφέ • Ελαφρύ γεύμα

Γραμματεία Διημερίδας



Global Events
...makes the difference!

Διοργάνωση Συνεδρίων - Εκδηλώσεων

www.globalevents.gr

Θεσσαλονίκη Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία
Τ 2310 247743, 2310 247734, F 2310 247746
E info@globalevents.gr

Αθήνα Βαλέστρα 2 & Λεωφ. Α. Συγγρού 168
17671 Καλλιθέα

Τ 210 3250260, E athens@globalevents.gr