



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ
ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ



HELLENIC
INTERNATIONAL
SCIENTIFIC INSTITUTE -
AMFIKTIONIES



Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών

23-26

Ιουνίου 2022

Ξενοδοχείο Astir Egnatia

Αλεξανδρούπολη



Τελικό Πρόγραμμα



FORSTEO[®] teriparatide injection

ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ

Κάθε δόση 80 μικρόλιτρα περιέχει 20 μικρογραμμάρια τεριπαρατιδής. Μία προγεμισμένη συσκευή τυπού πινέζου των 2,4 ml περιέχει 600 μικρογραμμάρια τεριπαρατιδής που αντιστοιχούν σε 250 μικρογραμμάρια ανά ml.

Για περισσότερες πληροφορίες ανατρέξτε στην Περιλήψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος.
Περαιτέρω πληροφορίες διατίθενται από τον κάτοχο της άδειας κυκλοφορίας κατόπιν αιτήσεως.



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.
15^ο χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας,
14564 Κηφισιά t210 6294600 f 210 6294610
Για παραγγελίες: t210 6294629 f210 6294630
e-mail orders@lilly.gr www.lilly.gr

FOR AD 2 2021

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα
πιο ασφαλή και Αναθέστε
ΟΜΕΣ τις ανεπίλυτες
επιδείξεις για **ΟΜΕ** τα φάρμακα
Συμπληρωματικά
στη **κατασκευή κάρτας**

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Το Hellenic International Scientific Institute - AMFIKTIONIES και η Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών, ενώνοντας για δεύτερη συνεχή χρονιά τις δυνάμεις τους, σας καλωσορίζουν στο **Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών**, το οποίο πραγματοποιείται από τις **23** έως τις **26 Ιουνίου 2022** στο ξενοδοχείο Astir Egnatia, στην **Αλεξανδρούπολη**.

Η συνάντησή μας αυτή μας επιφυλάσσει μια ευχάριστη έκπληξη. Η διεθνής επιστημονική κοινότητα πιστεύει ότι η πανδημία του covid 19 υποχωρεί, με αποτέλεσμα να αίρονται οι περιορισμοί που αφορούν τις κοινωνικές συναθροίσεις. Έτσι οι υβριδικές συνεδρίες αντικαθίστανται πλέον με τη **φυσική παρουσία** των συνέδρων για πρώτη φορά μετά από 2 χρόνια!

Αναμένουμε λοιπόν όλοι με μεγάλη χαρά αλλά και με αγωνία την επάνοδό μας στην κανονικότητα. Στις συναντήσεις μας, στις ζωντανές, γόνιμες και εποικοδομητικές **δια ζώσης** επιστημονικές συζητήσεις μας που θα είναι πλέον γεγονός.

Ευελπιστούμε και φέτος ότι το Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών θα είναι μια μοναδική - ξεχωριστή εκδήλωση στο πνεύμα που είχε οραματιστεί ο αείμνηστος Γρηγόρης Σκαραντάβος με σκοπό την εκπαίδευση, σε θεωρητικό και κλινικό επίπεδο, στα θέματα του μεταβολισμού των οστών. Η σύμπτωση και η συνεργασία μεταξύ επιστημονικών εταιρειών, φαίνεται ότι βοηθά στην επίτευξη των παραπάνω στόχων.

Ο βασικός άξονας στο πρόγραμμα της εκδήλωσης θα αφορά παρουσιάσεις - συζητήσεις κλινικών περιστατικών με διδακτική σημασία. Η παρουσίαση των περιστατικών θα έχει διαδραστικό χαρακτήρα, με τη δυνατότητα της ενεργού συμμετοχής των παρευρισκομένων. Παράλληλα θα υπάρχουν επιλεγμένες διαλέξεις πάνω στις εξελίξεις στα μεταβολικά νοσήματα των οστών, τόσο στη χώρα μας, όσο και σε παγκόσμιο επίπεδο.

Με σεβασμό στα μέλη μας, στους συνέδρους μας και έχοντας ακόμη νωπά τα μέτρα για την πανδημία COVID-19 σας καλωσορίζουμε όλους στην Αλεξανδρούπολη, συνεισφέροντας με τα απαραίτητα μέτρα προστασίας για την ασφαλή παρουσία σας προσδοκώντας σε μία γόνιμη και ευχάριστη επιστημονική συνάντηση.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Αθανάσιος Βιδάλης
Πρόεδρος
Hellenic International Scientific
Institute - AMFIKTIONIES

Ευστάθιος Χρονόπουλος
Πρόεδρος Ε.Ε.Μ.Μ.Ο.



Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών



Επιτροπές Συνεδρίου

Διοικητικό Συμβούλιο

HELLENIC INTERNATIONAL
SCIENTIFIC INSTITUTE - AMFIKTIONIES



Πρόεδρος: Βιδάλης Αθανάσιος

Αντιπρόεδρος: Βιδάλης Κάρολος-Αντώνιος

Γεν. Γραμματέας: Τερζής Κωνσταντίνος

Ταμίας: Κατσάκης Παναγιώτης

Μέλη: Πάγκαλος Γεώργιος

Αναπλ. Μέλη: Νταφούλης Βάιος
Ελευθεριάδου Μαρία

Διοικητικό Συμβούλιο

E.E.M.M.O.



Πρόεδρος: Χρονόπουλος Ευστάθιος

Αντιπρόεδρος: Τεμεκονίδης Θεμιστοκλής

Γεν. Γραμματέας: Κοσμίδης Χρήστος

Ταμίας: Διονυσιώτης Ιωάννης - Ελευθέριος

Μέλη: Ελευθεριάδου Φοίβη - Αντιγόνη
Ποτούπνης Μιχαήλ
Τουρνής Συμεών

Επιτροπές Συνεδρίου

Οργανωτική Επιτροπή

Το Δ.Σ. της Ε.Ε.Μ.Μ.Ο. και οι:

Αναγνωστής Παναγιώτης
Γαλανόπουλος Νικόλαος
Καλαϊτζής Ευάγγελος
Κιτσικίδου Γεσθημανή
Λαγουδάκης Αριστείδης
Μεσοût Μεμέτ

Πόντος Χρήστος
Ραπτόπουλος Νικόλαος
Τσακίρη Βασιλική
Τσίμπος Σταύρος
Χρηστογιώργος Παύλος

Επιστημονική Επιτροπή

Το Δ.Σ. της Ε.Ε.Μ.Μ.Ο. και οι:

Δρόσος Γεώργιος
Καζάκος Κωνσταντίνος
Καπετάνος Γεώργιος
Καραχάλιος Θεόφιλος
Καρράς Δημήτριος
Κασκάνη Ευαγγελία
Καταξάκη Ευαγγελία

Κοσμίδης Χρήστος
Λατσός Γεώργιος
Λυρίτης Γεώργιος
Μάκρας Πολυζώης
Τροβάς Γεώργιος
Τσακαλάκος Νικόλαος
Χατζηδάκης Δημήτριος



Θερινό Σχολείο

Μεταβολισμού των Οστών



Κύρια Θέματα Συνεδρίου

- Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση του κινδύνου κατάγματος
- Οστεοπορωτικά κατάγματα και δευτερογενής πρόληψη
- Δυσκολίες εφαρμογής πρωτοκόλλων οστεοπόρωσης
- Ασβέστιο και βιταμίνη D - Σύγχρονες απόψεις για την ορθή χρήση
- Παθήσεις ενδοκρινών αδένων και οστικός μεταβολισμός
- Ρευματικά νοσήματα και οστεοπόρωση
- Νεοπλασίες και οστικός μεταβολισμός
- Επίδραση φαρμάκων στον οστικό μεταβολισμό σε όλες τις ηλικίες
- Ψυχική νόσος και οστεοπόρωση
- Οστεοπόρωση και νεφρική νόσος



RINVOQ[®] ▽
upadacitinib

ΕΝΑ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΣ¹

ΞΕΠΕΡΝΩΝΤΑΣ ΤΙΣ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ

Ο ΕΚΛΕΚΤΙΚΟΣ και ΑΝΑΣΤΡΕΨΙΜΟΣ
JAK αναστολέας της AbbVie
με 3 ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ στη ρευματολογία^{1*}



ΡΑ

*Υφεση κατά DAS28-CRP <2,6
vs. ADA (41% vs 27%)
την 26^η εβδομάδα



ΑΣ

*ASAS40 vs. placebo
(52% vs. 26%)
τη 14^η εβδομάδα



ΨΑ

*ACR70 vs. ADA (29% vs. 23%)
& MDA (37% vs. 33%)
την 24^η εβδομάδα

ΡΑ: Ρευματοειδής Αρθρίτιδα, ΑΣ: Αγκυλοποιητική Σπονδυλίτιδα, ΨΑ: Ψωριασική Αρθρίτιδα, ADA: adalimumab, MDA: Minimal Disease Activity.



Το φάρμακο αυτό τελεί υπό συμπληρωματική παρακολούθηση. Αυτό θα επιτρέψει το γρήγορο προσδιορισμό των πληροφοριών ασφαλείας. Ζητείται από τους επαγγελματίες υγείας να αναφέρουν οποιαδήποτε πιθανολογούμενες ανεπιθύμητες ενέργειες. Βλ. παράγραφο 4.8 για τον τρόπο αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Innovative
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Τρόπος διάθεσης: Περιορισμένη ιατρική συνταγή από ειδικό
ιατρό και παρακολούθηση κατά τη διάρκεια της αγωγής.
Διακόσιοι παρατεταμένης αποδόσεως 15 MG/TAB, BTK28
Α.Τ.: 892,69 €

Βιβλιογραφία: 1. RINVOQ[®] ΠΙΧΤ, 12/2021.

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος.

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία.

AbbVie ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ Α.Ε.

Μαρίνου Αντύπα 41-45, Νέο Ηράκλειο, 14121, Ελλάδα, Τηλ.: +30 214 4165555

abbvie



Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 23 Ιουνίου 2022

- 13.00 Προσέλευση - Εγγραφές
- 16.00 - 17.00 Χαιρετισμοί Προέδρων
Ε. Χρονόπουλος, Αθ. Βιδάλης
- Προεδρείο: Αθ. Βιδάλης, Κ. Σταθόπουλος
- 17.00 - 17.30 **Διάλεξη**
Ψυχική νόσος και μεταβολισμός των οστών
Ι.-Δ. Μπεργιαννάκη - Δερμιτζάκη
- 17.30 - 18.00 **Διάλεξη**
Διάρκεια αντικαταβολικής αγωγής
Χρ. Κοσμίδης
- 18.00 - 18.30 **Διάλειμμα καφέ**
- Προεδρείο: Γ. Δρόσος
- 18.30 - 19.15 **Διάλεξη**
Από την καλσιτονίνη στο romosozumab
Γ. Καπετάνος
- 19.15 - 19.30 Διαχωρισμός σε ομάδες
- 19.30 Συνάντηση γνωριμίας

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή **24** Ιουνίου 2022

Προεδρείο: **Ι. Γιώβος**

09.30 - 10.15

Διάλεξη

Αναβολική αγωγή: Που βρισκόμαστε σήμερα

Γ. Τροβάς

Προεδρείο: **Αθ. Αναστασιλάκης, Δ. Καραμπάσας**

10.15 - 11.15

Παρουσίαση, Συζήτηση 1^{ου} Περιστατικού

Άνδρας 50 ετών προσέρχεται λόγω πολλαπλών καταγμάτων ανεπάρκειας πυέλου και σοβαρής προοδευτικά επιδεινούμενης μυϊκής αδυναμίας. Κατά το βιοχημικό έλεγχο διαπιστώνεται υποφωσφοραιμία (P=1.4 mg/dl, TA: 2.7-4.6) και αύξηση της αλκαλικής φωσφατάσης (ALP: 260 IU/L, TA: 40-150). Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση.

Σ. Τουρνής

11.15 - 12.00

Διάλεξη

Δοσολογικά σχήματα και χρονισμός χορήγησης βιταμίνης D

Σ. Τουρνής

12.00 - 12.30

Δορυφορική Διάλεξη

(αναλυτικό πρόγραμμα σελ. 17)

12.30 - 13.00

Διάλειμμα καφέ



Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 24 Ιουνίου 2022

Προεδρείο: Π. Μάκρας, Σ. Γαζή

13.00 - 14.00

Παρουσίαση, Συζήτηση 2^{ου} Περιστατικού

Γυναίκα 52 ετών, εμμηνόπαυση από 7ετία (CA τραχήλου μήτρας), προσέρχεται λόγω αιφνίδιας έναρξης θωρακαλγίας και ραχιαλγίας προοδευτικά επιδεινούμενης από 2μήνου. Κατά τον απεικονιστικό έλεγχο διαπιστώνονται πολλαπλά κατάγματα ΘΟΜΣΣ. Κατά το βιοχημικό έλεγχο διαπιστώνεται υπερασβεστιαμία (Ca: 13.5 mg/dl). Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση.

Μ. Γιαβροπούλου

14.00 - 15.00

Παρουσίαση, Συζήτηση 3^{ου} Περιστατικού

Γυναίκα 55 ετών με γνωστό ιστορικό οστεοπόρωσης εμφανίζει αυτόματο κάταγμα AP ισχίου. Για την οστεοπόρωση έχει λάβει από 5ετίας από του στόματος διφωσφονικά, ενώ προ εξαμήνου λόγω μη ανταπόκρισης οστικής πυκνότητας έλαβε μία δόση denosumab. Στην απλή ακτινογραφία λεκάνης-ισχίων διαπιστώνεται κάταγμα διάφυσης ΔΕ μηριαίου (chalkstick fracture) και πάχυνση φλοιού μηριαίων οστών άμφω. Από τη μέτρηση οστικής πυκνότητας στην ΟΜΣΣ προκύπτει 0.643 gr/cm² (T-score -3.7) και στο ΔΕ αυχένα 0.579 0.643 gr/cm² (T-score -2.4). Τέθηκε η διάγνωση άτυπου κατάγματος ΔΕ μηριαίου λόγω μακροχρόνιας λήψης διφωσφονικών και denosumab. Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση.

Μ. Κρικέλης

15.00 - 17.00

Μεσημβρινή διακοπή

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή **24** Ιουνίου 2022

Προεδρείο: **Κ. Τιλκερίδης, Σ. Πολύζος**

17.00 - 18.00

Παρουσίαση, Συζήτηση 4^{ου} Περιστατικού

Γυναίκα 55 ετών με T.E.P. προ 2 ετών, ύψους 162 εκ. και βάρους 57 κ. Είναι ενεργός καπνίστρια και καταναλώνει 2 καφέδες την ημέρα. Λαμβάνει περίπου 2 μερίδες γαλακτοκομικών την ημέρα. Ατομικό αναμνηστικό: Χρόνια θυρεοειδίτις από 10ετίας (υπό θυροξίνη). Μητέρα με κάταγμα ισχίου. Προσήλθε στο ιατρείο με δύο μετρήσεις DEXA: Προ 2 ετών: AP αυχέννας=0,800g/cm² T-score=-1,7 FRAX=6,9/1,1 και σήμερα AP αυχέννας=0,700g/cm² T-score=-2,4 FRAX=10/3,1. Ποια είναι η θεραπευτική προσέγγιση;

Χρ. Βαλκάνης

18.00 - 19.00

Παρουσίαση, Συζήτηση 5^{ου} Περιστατικού

Γυναίκα 51 των με σοβαρή οστεοπόρωση (L2- L4 T-score=-3.4) και ιστορικό πρόωρης εμμνόπαυσης (σε ηλικία 37 ετών) με ιστορικό κατάγματος αριστερού αντιβραχίου (υψηλής ενέργειας?) αντιμετωπίστηκε αρχικά με αναβολική θεραπεία - teriparatide και στη συνέχεια με αντιοστεοκλαστική αγωγή (alendronate). Έναρξη αγωγής με οστεοαναβολική αγωγή και στη συνέχεια αγωγή με αντιοστεοκλαστικό παράγοντα φαίνεται ότι είναι η καλύτερη θεραπευτική αλληλουχία, τουλάχιστον στις γυναίκες με σοβαρή οστεοπόρωση.

Δ. Φλωράκης

19.00 - 20.30

**Σχολιασμός περιστατικών 2^{ης} ημέρας -
Περιστατικά από το κοινό**



Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 25 Ιουνίου 2022

Προεδρείο: **Χρ. Κοσμίδης, Κ. Μαυρουδής**

09.30 - 10.00

Διάλεξη

5 χρόνια εφαρμογής του πρωτοκόλλου οστεοπόρωσης

Ελ. Θηραίος

10.00 - 10.30

Διάλεξη

Εφαρμογή των πρωτοκόλλων στην πραγματική κλινική πράξη

Ε. Χρονόπουλος

10.30 - 11.30

Παρουσίαση, Συζήτηση 1^{ου} Περιστατικού

Γυναίκα ηλικίας 25 ετών με Κ.Ε.Κ. συνεπεία τροχαίου.

Παρέμεινε σε ΜΕΘ και νευροχειρουργική κλινική για 19 μήνες.

Προ της κακώσεως είχε φυσιολογικό σωματικό βάρος και ακολουθούσε μεσογειακή δίαιτα. Η ασθενής υπεβλήθη σε

έλεγχο οστεοπόρωσης λόγω του ιστορικού της παρατεταμένης κατάκλισης-ακινησίας. Η μέτρηση οστικής πυκνότητας στο άπω

αντιβράχιο κατέδειξε B.M.D. 0,184 gr/cm² (Tscore=-2,81,

Z score=-2,82) σε διάστημα 24 μηνών από την κάκωση.

Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση.

Ι. Διονυσιώτης

11.30 - 12.00

Δορυφορική Διάλεξη

(αναλυτικό πρόγραμμα σελ. 17)

12.00 - 13.00

Διάλειμμα καφέ

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο **25** Ιουνίου 2022

Προεδρείο: **Ι. Διονυσιώτης, Κ. Καββαδίας**

13.00 - 14.00

Παρουσίαση, Συζήτηση 2^{ου} Περιστατικού

Άνδρας ηλικίας 82 ετών, νοσηλεύτηκε στη ΜΕΘ 40 ημέρες, μετά από νόσηση με κορωνοϊό. Απώλεια βάρους 15 κιλών. Μετά τη νοσηλεία ήπιες διαταραχές ισορροπίας και άλγος στα ισχία. Ιστορικό καπνίσματος 1πακ./μέρα. Η DXA έδειξε T-score =-1,1 στο AP ισχίο, ενώ με το FRAX 10ετής καταγματικός κίνδυνος, 4% και 2% για μείζον οστεοπορωτικό κάταγμα ισχίου, αντίστοιχα. Στην εξέταση του ολόσωμου DXA ολική μάζα 44.3 kg, άνω/ κάτω άκρα 21 kg), λίπος 15.3 kg. Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση.

Α. Κονταξάκης

14.00 - 15.00

Παρουσίαση, Συζήτηση 3^{ου} Περιστατικού

Άνδρας ηλικίας 50 ετών (πρώην χρήστης ναρκωτικών ουσιών) προσήλθε στο Τ.Ε.Π. μετά από πτώση χαμηλής ενέργειας και κάκωση δεξιού ισχίου. Αδυνατεί να ορθοστατήσει. Από τον ακτινολογικό έλεγχο διαπιστώθηκε διατροχαντήριο κάταγμα τύπου A2 κατά A.O. Εισάγεται και προετοιμάζεται για χειρουργική αποκατάσταση. (Ενδομυελική ήλωση κατάγματος του δεξιού ισχίου). Ερωτήματα για περαιτέρω αγωγή.

Α.-Δ. Κάντζιος

15.00 - 17.00

Μεσημβρινή διακοπή



Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 25 Ιουνίου 2022

Προεδρείο: **Θ. Τεμεκονίδης, Φ.-Α. Ελευθεριάδου**

17.00 - 18.00

Παρουσίαση, Συζήτηση 4^{ου} Περιστατικού

Γυναίκα 40 ετών με ατομικό αναμνηστικό ΣΕΛ με νεφρίτιδα προσέρχεται για άλγος στο αριστερό ισχίο κατά τη βάρδιση. Λαμβάνει Prezolon 5mg 1x1, Salospir 80mg και αζαθειοπρίνη. Διαγνωστική προσέγγιση και θεραπεία.

Χρ. Μαυρομμάτης

18.00 - 19.00

Παρουσίαση, Συζήτηση 5^{ου} Περιστατικού

Άνδρας 60 ετών προσέρχεται για εμμένουσα οσφυαλγία και ισχιαλγία που επιμένει και το βράδυ. Αναφέρει και πόνο στην περιοχή του αριστερού ισχίου με σημεία φλεγμονής. Προσκομίζει εργαστηριακό έλεγχο με ALP 400. Διαγνωστική προσπάθεια και θεραπεία.

Κ. Ζουπίδου

19.00 - 20.30

**Σχολιασμός περιστατικών 3^{ης} ημέρας -
Περιστατικά από το κοινό**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Κυριακή **26** Ιουνίου 2022

Προεδρείο: **Μ. Ποτούπνης, Α. Βερβερίδης**

09.30 - 10.00

Διάλεξη

Οστεοπόρωση και χρόνια νεφρική νόσος - αιμοκάθαρση
Κ. Σταματέλου

10.00- 11.00

Παρουσίαση, Συζήτηση 1^{ου} Περιστατικού

Αγόρι 8 ετών, αθλητής ποδοσφαίρου, ιστορικό 2 καταγμάτων μακρών οστών (πρώτο ρωγμώδες αριστερής κερκίδος, δεύτερο σε κνήμη) με άσκηση ελάχιστης βίας. Ελεύθερο οικογενειακό ιστορικό. Κοντό ανάστημα, κύφωση, ελαττωμένη ακουστική οξύτητα, υπερελαστικότητα αρθρώσεων. Αιματολογικός έλεγχος κ.φ. Ποια η θεραπευτική προσέγγιση;

Χρ. Τοπάλης

11.00- 12.00

Παρουσίαση, Συζήτηση 2^{ου} Περιστατικού

Άνδρας 58 ετών σε ΗDx3/εβδομάδα από τον Οκτώβριο του 2018. Απροσδιόριστη έναρξη και αιτία ΧΝΝ, πιθανότητα αρτηριακή υπέρταση γνωστή από τα πρώτα 30 του χρόνια. Κατάχρηση αλκοόλ, απόσυρση πριν από 10 χρόνια, κατάθλιψη. Αιμορραγικό εγκεφαλικό επεισόδιο. Πολλά περιστατικά πτώσης στο παρελθόν, κανένα τεκμηριωμένο κάταγμα. Οστεοπόρωση.

Κ. Σταματέλου

12.00 - 12.30

Διάλειμμα καφέ



Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Κυριακή 26 Ιουνίου 2022

Προεδρείο: **Α. Μαυρογένης, Γ. Κουντής**

12.30 - 13.30

Παρουσίαση, Συζήτηση 3^{ου} Περιστατικού

Μία γυναίκα 64 ετών με πρόσφατο σπονδυλικό κάταγμα στον Θ12. Προηγούμενη μέτρηση DXA 1 χρόνο νωρίτερα, με T-score = -2,6 στην οσφυϊκή μοίρα της σπονδυλικής στήλης. Αναφέρεται θεραπεία για 5 χρόνια με σκεύασμα αλενδρονάτης καθώς και συμπληρώματα ασβεστίου και βιταμίνης D. Πρόσφατη οστική πυκνότητα στην οσφυϊκή μοίρα της σπονδυλικής στήλης με T-score=-2,6, σημαντική ελάττωση βάρους, αδυναμία, χωρίς νευρολογική σημειολογία λόγω του κατάγματος. Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση

I. Διονυσιώτης

13.30 - 14.30

Παρουσίαση, Συζήτηση 4^{ου} Περιστατικού

Γυναίκα 66 ετών με μετεμμηνοπαυσιακή οστεοπόρωση υποβάλλεται από 8ετίας σε αγωγή με εβδομαδιαίο διφωσφονικό (τα πρώτα 4 χρόνια με αλενδρονάτη και τα επόμενα 4 χρόνια με ρισεδρονάτη). Προ μηνός παρουσίασε ατραυματικό σπονδυλικό κάταγμα στον Θ12. Η οστική πυκνότητα της ΣΣ δεν παρουσιάζει μεταβολή την τελευταία τριετία (σταθερό T-score=-2,9). Η οστική πυκνότητα του ολικού ισχίου είναι σε επίπεδα οστεοπενίας, σημειώνοντας σταδιακή πτώση στην τριετία (από T-score=-1,6 σε T-score=-1,9). Ποια είναι η θεραπευτική προσέγγιση;

I. Τζέλλιος

14.30 - 15.00

Σχολιασμός Περιστατικών Συνεδρίου

N. Αμερικόνης, Χρ. Ανδρώνης

15.00 - 15.30

Συμπεράσματα - Λήξη Συνεδρίου

Δορυφορικές Διαλέξεις

Παρασκευή **24** Ιουνίου 2022

12:00 - 12:30

Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: **Χ. Κοσμίδης**

Μακροχρόνια χορήγηση του Denosumab σε ασθενείς υψηλού καταγματικού κινδύνου

Κ. Μαυρουδής

Με την ευγενική χορηγία της



Σάββατο **25** Ιουνίου 2022

11:30 - 12:00

Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: **Κ. Μαυρουδής**

Η αναστολή της σκληροστίνης από το εργαστήριο στην κλινική πράξη

Σ. Τουρνής

Με την ευγενική χορηγία των





Θερινό Σχολείο

Μεταβολισμού των Οστών



Πρόεδροι - Ομιλητές

Αμερικάνος Νικόλαος

Ενδοκρινολόγος, Αθήνα

Αναστασιλάκης Αθανάσιος

Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής
Ενδοκρινολογικού Τμήματος,
424 ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκη

Ανδρώνης Χρήστος

Ενδοκρινολόγος, Αθήνα

Βαλκάνης Χρήστος

Ορθοπαιδικός, Επιμελητής Β΄ ΚΥ
Αλεξανδρούπολης, Επιστημονικός
Συνεργάτης Ορθοπαιδικής Κλινικής
ΔΠΘ, ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης,
Αλεξανδρούπολη

Βερβερίδης Αθανάσιος

Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΔΠΘ,
Αλεξανδρούπολη

Βιδάλης Αθανάσιος

Νευρολόγος - Ψυχίατρος, Πρόεδρος
Hellenic International Scientific
Institute - AMFIKTIONIES,
Θεσσαλονίκη

Γαζή Σουσάννα

Ρευματολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ,
Διευθύντρια Ρευματολογικού
Τμήματος, ΓΝΑ ΚΑΤ, Κηφισιά

Γιαβροπούλου Μαρία

Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια
Α΄ ΕΣΥ, Α΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ,
ΓΝΑ Λαϊκό, Αθήνα

Γιώβος Ιωάννης

Ομ. Καθηγητής Παθολογίας -
Ενδοκρινολογίας ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

Διονυσιώτης Ιωάννης - Ελευθέριος

Φυσιάτρος - Ιατρός Αποκατάστασης,
Επ. Καθηγητής Φυσικής Ιατρικής
και Αποκατάστασης, Πανεπιστήμιο
Πατρών, Πάτρα

Δρόσος Γεώργιος

Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΔΠΘ,
Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής
ΔΠΘ, ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης

Ελευθεριάδου Φοίβη - Αντιγόνη

Ρευματολόγος, Λιβαδειά

Ζουπίδου Κωνσταντίνα

Ρευματολόγος, Επιμελήτρια Β΄,
Δ΄ Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ,
ΠΓΝ Αττικόν, Αθήνα

Θηραίος Ελευθέριος

Γενικός Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ,
Κέντρο Υγείας Βάρης, Αθήνα

Καβαδίας Κωνσταντίνος

Ορθοπαιδικός, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ,
Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής,
ΓΝ Λαμίας, Λαμία

Κάντζιος Ανδρέας

Ορθοπαιδικός, Επιμελητής Β΄
Ορθοπαιδικής Κλινικής, ΓΝ Λαμίας,
Λαμία

Καπετάνος Γεώργιος

Ομ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ,
Θεσσαλονίκη

Καραμπάτσας Δημήτριος

Ορθοπαιδικός, Διευθυντής
Ορθοπαιδικής ΕΣΥ, Λάρισα

Κονταξάκης Αντώνιος

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και
Αποκατάστασης, Τμήμα ΦΙΑπ,
414 ΣΝΕΝ, Αθήνα

Κοσμίδης Χρήστος

Ορθοπαιδικός, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ,
Αθήνα

Κουντής Γεώργιος

Ορθοπαιδικός, Διευθυντής ΕΣΥ,
Ε΄ Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝΑ ΚΑΤ,
Κηφισιά

Κρικέλης Μιχαήλ

Ρευματολόγος, Ρευματολογικό
Τμήμα, ΓΝΑ ΚΑΤ, Κηφισιά

Πρόεδροι - Ομιλητές

Μάκρας Πολυζώνης

Ενδοκρινολόγος, Τμηματάρχης
Έρευνας, Αν. Διευθυντής
Ενδοκρινολογικής Κλινικής,
251 ΓΝ Αεροπορίας, Αθήνα

Μαυρογένης Ανδρέας

Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΕΚΠΑ,
Α΄ Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική
Κλινική ΕΚΠΑ, ΠΓΝ Αττικών, Αθήνα

Μαυρομάτης Χρήστος

Ρευματολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ,
Κομοτηνή

Μαυρουδής Κωνσταντίνος

Ενδοκρινολόγος, τ. Συντονιστής
Διευθυντής Ενδοκρινολογίας -
Διαβήτη και Μεταβολισμού,
ΓΝΑ Ασκληπιείο Βούλας, Αθήνα

Μπεργιαννάκη - Δερμιτζάκη

Ιωάννα - Δέσποινα

Νευρολόγος - Ψυχίατρος,
Αν. Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής
ΕΚΠΑ, Αθήνα

Πολύζος Στέργιος

Ενδοκρινολόγος, Επ. Καθηγητής
Φαρμακολογίας - Μεθοδολογίας
Έρευνας ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

Ποτούνης Μιχαήλ

Ορθοπαιδικός Χειρουργός,
Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ,
Αν. Διευθυντής Γ΄ Ορθοπαιδικής
Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου,
Θεσσαλονίκη

Σταθόπουλος Κωνσταντίνος

Ορθοπαιδικός, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ,
Επιστημονικός Συνεργάτης
Μεταπτυχιακού Μεταβολικών
Παθήσεων Οστών ΕΚΠΑ, Αθήνα

Σταματέλου Κυριακή

Νεφρολόγος MBA, Επιστ. Διευθύντρια
Νεφρολογικού Κέντρου «Μεσόγειος»,
Χαιδάρη, Αξιολογήτρια Εθνικού
Συμβουλίου Διαπίστευσης (ΕΣΥΔ)

Τεμεκονίδης Θεμιστοκλής

Ρευματολόγος, Καβάλα

Τζέλλιος Ιωάννης

Ορθοπαιδικός, Πανεπιστημιακός
Υπότροφος Ορθοπαιδικής Κλινικής,
ΠΓΝ Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Τιλκερίδης Κωνσταντίνος

Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής
& Τραυματιολογίας ΔΠΘ,
Αλεξανδρούπολη

Τοπάλης Χρήστος

Ορθοπαιδικός, Πανεπιστημιακός
Υπότροφος Γ΄ Ορθοπαιδικής
Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου,
Θεσσαλονίκη

Τουρνης Συμεών

Ενδοκρινολόγος, Ακαδημαϊκός
Υπότροφος, Εργαστήριο Έρευνας
Παθήσεων Μυοσκελετικού
Συστήματος Θ. Γαροφαλίδης,
ΓΝΑ ΚΑΤ

Τροβάς Γεώργιος

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος,
Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Επιστημονικός
Συνεργάτης Εργαστηρίου Έρευνας
Παθήσεων Μυοσκελετικού
Συστήματος Θ. Γαροφαλίδης,
Κηφισιά

Φλωράκης Δήμος

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ ΑΠΘ,
Αθήνα

Χρονόπουλος Ευστάθιος

Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής
Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής
Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων
Μυοσκελετικού Συστήματος
Θ. Γαροφαλίδης, Κηφισιά



Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών



Γενικές Πληροφορίες

Ημερομηνία και τόπος διεξαγωγής

23 - 26 Ιουνίου 2022

Αλεξανδρούπολη, Ξενοδοχείο Astir Egnatia

(Λεωφόρος Δημοκρατίας, 68 100 Αλεξανδρούπολη. Τ: 25510 38000, www.astiregnatia.com)

Πιστοποιητικό

Σε όλους τους συμμετέχοντες του συνεδρίου θα αποσταλεί ηλεκτρονικά πιστοποιητικό συμμετοχής. Για την παραλαβή του πιστοποιητικού απαιτείται η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος, σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του ΕΟΦ. Δεν προσμετρούνται οι δορυφορικές διαλέξεις/δορυφορικά συμπόσια.

Τα πιστοποιητικά θα αποσταλούν μετά τη λήξη του και αφού πρώτα υποβληθεί στη γραμματεία το έντυπο αξιολόγησής του.

Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME)

Στο συνέδριο χορηγούνται 21 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Κονκάρδα συνέδρων

Όλοι οι σύνεδροι που θα συμμετάσχουν θα παραλάβουν από τη γραμματεία του συνεδρίου την κονκάρδα, την οποία είναι υποχρεωμένοι να φορούν καθ' όλη τη διάρκειά του.

Οπτικά μέσα - Τεχνική γραμματεία

Η αίθουσα διεξαγωγής του συνεδρίου θα είναι τεχνικά εξοπλισμένη για τις παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Το υλικό θα πρέπει να παραδίδεται μία τουλάχιστον ώρα πριν από κάθε συνεδρίαση στην ειδική τεχνική γραμματεία.

Εμπορική έκθεση

Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων.

Γενικές Πληροφορίες

Δικαίωμα συμμετοχής

Κατηγορία	Κόστος
Ειδικοί	200 €
Ειδικευόμενοι	30 €
Φοιτητές*/Νοσηλευτές	Δωρεάν

*Αφορά τους προπτυχιακούς φοιτητές με την επίδειξη της φοιτητικής τους ταυτότητας.

Οι παραπάνω τιμές επιβαρύνονται πλέον του ισχύοντος ΦΠΑ 24%.

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση συνεδρίου
- Πιστοποιητικό συμμετοχής
- Συνεδριακό υλικό
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο

Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί με φυσική παρουσία. Ο αριθμός των συμμετεχόντων με φυσική παρουσία δύναται να τροποποιηθεί σε εναρμόνιση με τα ισχύοντα Υγειονομικά Πρωτόκολλα.

Επιστημονικοί Φορείς Διοργάνωσης Συνεδρίου



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΛΕΤΗΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ
ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ



HELLENIC INTERNATIONAL
SCIENTIFIC INSTITUTE -
AMFIKTIONIES

Γραμματεία Συνεδρίου



Global Events
...makes the difference!
Διοργάνωση Συνεδρίων - Εκδηλώσεων

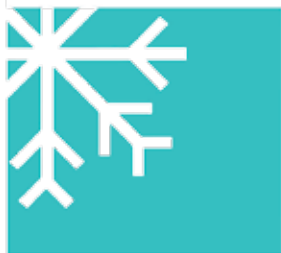
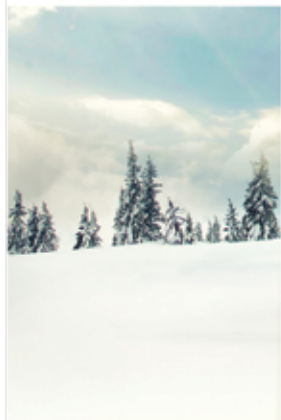
www.globalevents.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία
Τ 2310 247743, 2310 247734, F 2310 247746, E info@globalevents.gr
ΑΘΗΝΑ: Βαλέστρα 2 & Λεωφ. Α. Συγγρού 168, 17671 Καλλιθέα
Τ 210 3250260, E athens@globalevents.gr



D3-BEN

CHOLECALCIFEROL



Η Βιομηχανία Φαρμάκων Bennett

βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσει τη κυκλοφορία του νέου σκευάσματος **D3-BEN®**

Πρόκειται για μπλε σκληρά καψάκια, που περιέχουν διαυγές ελαφρώς κίτρινο έλαιο.

Το καθένα περιέχει 0,625 mg χοληκαλσιφερόλης, που ισοδυναμούν με 25.000 IU βιταμίνης D3

Τρόπος διάθεσης:

Με ιατρική συνταγή

Περαιτέρω πληροφορίες διατίθενται από τον κάτοχο της άδειας κυκλοφορίας κατόπιν αιτήσεως.



D3-BEN CAPS 25000IU/CAP	Χ.Τ	Λ.Τ	Ν.Τ
	8,69 €	11,97 €	7,56 €

Ευχαριστίες

Η Οργανωτική Επιτροπή ευχαριστεί θερμά τις παρακάτω εταιρείες για τη συμβολή τους στη διοργάνωση της εκδήλωσης



BIANEE A.E.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΕΝΙΚΑΚΟΡΦΟΥ



Bennett
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ



FARAN



ITF Hellas
Pharmaceuticals



Lilly
ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ



UNI-PHARMA
Pharmaceutical Laboratories S.A.



Θερινό Σχολείο

Μεταβολισμού των Οστών



Σημειώσεις

