



Motherhood, Angelina and the Child (1916), Diego Rivera

1^ο
Πανελλήνιο
Συνέδριο
για την

Ψυχική
Υγεία της
Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023

ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΑΙΓΙΔΑ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ

www.wmha.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

www.elepsysep.com



ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΑΘΗΝΩΝ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ &
ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ	σελ. 3
ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ	σελ. 4
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ	σελ. 6
ΣΑΒΒΑΤΟ 04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ	σελ. 16
ΚΥΡΙΑΚΗ 05 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ	σελ. 24
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (E-POSTERS)	σελ. 30
ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ	σελ. 34
ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	σελ. 36
ΠΡΟΕΔΡΟΙ ΟΜΙΛΗΤΕΣ	σελ. 39
ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ	σελ. 49
ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ E-POSTER	σελ. 90
ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ	σελ. 114

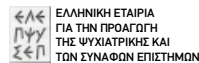


1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΞΗ ΚΑΙ
ΤΗΝ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Σας καλωσορίζουμε με χαρά στο 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία των Γυναικών, 3-5 Νοεμβρίου 2023 στο συνεδριακό χώρο του Πολεμικού Μουσείου Αθηνών.

Το συνέδριο απευθύνεται σε επαγγελματίες πολλών επιστημονικών κλάδων: ψυχιάτρους, ψυχολόγους, ψυχοθεραπευτές και φυσικά σε μαιευτήρες-γυναικολόγους, μαιές και μαιευτές. Απευθύνεται επίσης, σε ογκολόγους, παιδίατρους, νεογνολόγους, ενδοκρινολόγους, βιολόγους, εμβρυολόγους, γενετιστές, φαρμακολόγους και πολλούς άλλους ειδικούς που ασχολούνται με τον πολυεπιστημονικό και διεπιστημονικό χώρο της υγείας των γυναικών.

Το συνέδριο απευθύνεται, βεβαίως και στις ίδιες τις γυναίκες που επιθυμούν να ενημερωθούν για τις τρέχουσες εξελίξεις και δυνατότητες στον χώρο της υγείας και της ψυχικής φροντίδας τους. Νομικά, κοινωνικά και επαγγελματικά ζητήματα των γυναικών αποτελούν επίσης αναπόσπαστο μέρος της ενημέρωσης για την φροντίδα τους. Ψυχολογικά και ψυχιατρικά προβλήματα που σχετίζονται με τον αναπαραγωγικό κύκλο θα αποτελέσουν κεντρικό θεματικό εστιασμό του συνεδρίου δεδομένου ότι ψυχικές διαταραχές και προβλήματα που σχετίζονται με την κύηση, τη λοχεία, την υποβοηθούμενη αναπαραγωγή και την εμμηνοπαυση είναι ζητήματα που σχετίζονται άμεσα με την δημόσια υγεία, την υπογεννητικότητα και την φροντίδα των παιδιών καθώς επηρεάζουν τη σχέση της μητέρας με τα παιδιά της αλλά και με ολόκληρη την οικογένεια.

Σκοπός αυτού του συνεδρίου, επιπλέον, είναι η προσπάθεια εδραίωσης στην Ελλάδα ενός εξειδικευμένου επιστημονικού βήματος, όπως ήδη υπάρχει και σε άλλες χώρες, που να προωθεί ζητήματα τα οποία άπτονται όλων των θεμάτων που σχετίζονται με τις γυναίκες σε βιολογικό, ψυχολογικό, κοινωνικό και θεσμικό επίπεδο. Ιδιαίτερη θέση σε αυτά τα ζητήματα κατέχει η ψυχική υγεία της ανθρώπινης γονιμότητας και του αναπαραγωγικού κύκλου, για την μητέρα, το έμβρυο, το παιδί, τον/την σύντροφο, και την ευρύτερη οικογένεια. Αλλά για να επιτευχθεί η βελτίωση και ο εκσυγχρονισμός της φροντίδας της υγείας των γυναικών είναι απαραίτητη η διασύνδεση επιστημόνων που ασχολούνται με τα ίδια θέματα από διαφορετικές σκοπιές. Γι' αυτό τα συμπόσια του συνεδρίου είναι διεπιστημονικά, δηλαδή συγκροτούνται από ειδικούς τόσο από τον ψυχιατρικο-ψυχοκοινωνικό χώρο (ψυχιάτρους, παιδοψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς επιστήμονες, νομικούς κ.α) όσο και από το χώρο της μαιευτικής-γυναικολογίας, όπως και από συναφείς ειδικότητες (ενδοκρινολογία, παιδιατρική, νεογνολογία, εφηβική ιατρική, κλινική φαρμακολογία κ.α.).

Ελπίζουμε το συνέδριο να έχει την απαραίτητη ανταπόκριση ώστε να συμβάλει ουσιαστικά στην διεπιστημονική επικοινωνία που απαιτείται για αλληλοενημέρωση και εποικοδομητική συνεργασία των επιστημόνων και τον εκσυγχρονισμό της φροντίδας των γυναικών στην Ελλάδα.

Κώστας Σολδάτος
Καθηγητής Ψυχιατρικής
Πρόεδρος

«Ελληνικής Εταιρείας για την Προαγωγή
της Ψυχιατρικής και των Συναφών Επιστημών»

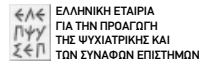
Ιωάννης Ζέρβας
Καθηγητής Ψυχιατρικής
Πρόεδρος

«Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας»



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος

Ζέρβας Ι.

Αντιπρόεδρος

Δικαίος Δ.

Μέλη

Γσιλλόγλου Δ.

Γκέσογλου Θ.

Εκίζογλου Χ.

Ελευθεριάδης Μ.

Κανδαράκη Α.

Καραγιάννη Δ.

Κόντου Φ.

Κυριακοπούλου Α.

Λεονάρδου Α.

Μιχαλά Λ.

Παππά Κ.

Σπυροπούλου Α.

Σολδάτος Ρ.

Τσιτούρα Α.

Χουλιέρα Ν.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος

Σολδάτος Κ.

Αντιπρόεδρος

Σπυροπούλου Α.

Μέλη

Αγοραστός Α.

Αθανασίου Σ.

Αλεβιζόπουλος Γ.

Αντσακλής Π.

Αρβανίτη Α.

Βαϊδάκης Δ.

Βάκας Π.

Βλάχος Ν.

Βούσουρα Ε.

Βραχνής Ν.

Γεωργόπουλος Ν.

Γιαννοπούλου Ι.

Γρηγοριάδης Θ.

Γονιδάκης Φ.

Γουρνέλλης Ρ.

Γουρουντή Κ.

Δάγλα Μ.

Δάλλα Χρ.

Δασκαλάκης Γ.

Δημητρακάκης Κ.

Δουζένης Α.

Δρακάκης Π.

Ζαμάνης Κ.

Ηλιοδρομίτη Ζ.

Θεοδωρά Μ.

Ιακωβίδου Ν.

Ιεροδιακόνου-Μπένου Ι.

Κακατσάκη Δ.

Καλανταρίδου Σ.

Κανακά-Gantenbein Χ.

Κανελλοπούλου Ε.

Καραγιάννη Δ.

Κόκρας Ν.

Κολαίτης Γ.

Κομνηνού Ε.

Κυριακόπουλος Μ.

Λαζαράτου Ε.

Λαμπρινουδάκη Ε.

Λεονάρδου Α.

Μαγκλάρα Κ.

Μακράκης Ε.

Μαρκόπουλος Χ.

Μαλογιάννης Ι.

Μαστοράκος Γ.

Μιχαέλη Μ.

Μουρίκης Η.

Μπακοπούλου Φ.

Μπάστα Μ.

Μπεργιαννάκη Ι.

Μποζίκας Β.

Μπούτσικου Θ.

Μπουφίδου Φ.

Ντόμαλη Αικ.

Πανουλής Κ.

Παπαβασιλείου Α.

Παπαευαγγέλου Β.

Παπανικολάου Α.

Παππά Κ.

Παράσχος Ι.

Πασόπουλος Μ.

Περβανίδου Π.

Πίγκου Α.

Πλιάκου Ν.

Πομίνη Β.

Πρωτόπαπας Α.

Ροδολάκης Α.

Σκαλκίδου Α.

Σολδάτου Α.

Σμυρνής Ν.

Στεφανής Ν.

Στεφανίδης Κ.

Τσολιά Μ.

Υφαντής Θ.

Φιλιππάκη Ε.

Φουντουλάκης Κ.

Φωτιάδης Π.

Χάνδακας Σ.

Χαρίτου Α.

Ψάρρος Κ.

ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αλεβιζάκη Μ.

Αναγνωστόπουλος Δ.

Αντσακλής Α.

Βαϊδάκης Ν.

Βάρσου Ε.

Βασιλαματζής Γ.-Ρ.

Διαμάντη Ε.

Δεληγεώρογλου Ε.

Κουράκης Ν.

Κρασσάς Γ.

Κρεατσάς Γ.

Λαγίου-Λιγνού Ε.

Λιάπης Α.

Λιόσης Γ.

Λουτράδης Δ.

Μαλαμίση-Puchner Α.

Μόρτογλου Α.

Μπακούλα Χρ.

Νηματούδης Ι.

Οικονόμου Μ.

Παπαγεωργίου Χ.

Παπαδημητρίου Γ.

Πλουμπίδης Δ.

Ραμπαβίλας Α.

Σαλάκος Ν.

Σαλαμαλέκης Γ.

Τομαράς Β.

Χριστοδούλου Γ.

Χρούσσης Γ.

Brockington I.

Cox J.



ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας ▶ ΑΘΗΝΑ 2023

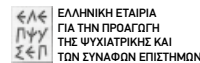


1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ



09.00 ... ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09.30-11.00 ... ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΔΙΑΛΟΓΟΙ
Συντονιστές: **Χ. Σπηλιοπούλου, Α. Δουζένης**

Βία και κακοποίηση
Συζητητές: **Κ. Κάτσος, Β. Φριζή, Μ. Τσιρίβα**

11.00-12.30 ... ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
Εφηβική γυναικολογία και ψυχική υγεία
Προεδρείο: **Γ. Κρεατσάς, Κ. Σολδάτος**

Εφηβική γυναικολογία και ψυχική υγεία
Α. Βατοπούλου
Ψυχοφαρμακολογία στην εφηβεία: συνέπειες στην αναπαραγωγική λειτουργία
Μ. Κυριακόπουλος

Σύνδρομο Rokitansky και αναπαραγωγική λειτουργία
Α. Τσιτούρα

12.30-14.00 ... ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
Ψυχολογικά ζητήματα στη γυναικεία σεξουαλικότητα
Προεδρείο: **Ν. Βαϊδάκης, Η. Μουρίκης**

Στοιχεία δόμησης της γυναικείας σεξουαλικότητας
Μ. Σπυροπούλου

Σεξουαλικές διαταραχές στις γυναίκες
Φ. Φερενίδου

Γυναικολογικές παρεμβάσεις για βελτίωση της σεξουαλικής λειτουργίας των γυναικών
Α. Προδρομίδου

14.00-15.00 ... Μεσημβρινή διακοπή

15.00-16.30 ... ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
Περιγεννητική παθολογία και ψυχοπαθολογία
Προεδρείο: **Γ. Δασκαλάκης, Α. Αρβανίτη**

Κύηση υψηλού κινδύνου

Π. Αντσακλής

Επιλόχεια κατάθλιψη

Α. Λεονάρδου

Επιλόχεια ψύχωση

Α. Σπυροπούλου

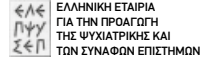
16.30-17.00 ... Διάλειμμα καφέ



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ



ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

- 17.00-18.30 ... ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
Ύντερσεξ και ασυμφωνία φύλου
Προεδρείο: Ν. Γεωργόπουλος, Ν. Βαϊδάκης
Η θέση των χειρουργικών επεμβάσεων σε άτομα ίντερσεξ
Λ. Μιχαλά
Διερεύνηση ταυτότητας φύλου (Gender Exploratory Therapy): από ένα επιβεβαιωτικό σε ένα διερευνητικό μοντέλο υποστήριξης παιδιών και εφήβων
Α. Σπηλιάδης
Ορμονική παρέμβαση για φυλομετάβαση
Ν. Γεωργόπουλος
- 18.30-20.00 ... ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
Οικογενειακός προγραμματισμός και αντισύλληψη σε ασθενείς με μείζονα ψυχική νόσο
Προεδρείο: Μ. Λειβαδίτης, Σ. Καλανταρίδου
Γονιμότητα και γονεϊκότητα σε μείζονες ψυχικές διαταραχές
Α. Αρβανίτη
Οικογενειακός προγραμματισμός και ψυχική νόσος
Π. Γιαννούλη
Νεότερα δεδομένα για την αντισύλληψη
Σ. Καλανταρίδου
- 20.00-20.30 ... ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**
Χαιρετισμοί
- 20.30-21.30 ... ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ**
Επιλόχειος κατάθλιψη: παράγοντες κινδύνου και πρόληψη
Α. Σκαλκίδου

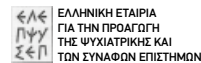


1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΙΘΟΥΣΑ Α



- 09.30-10.15 ... ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ (MEET THE EXPERT)**
Προεδρείο: **Α. Στριγγάρης**
Η συγκρότηση της εφηβικής ταυτότητας των κοριτσιών στη σύγχρονη εποχή
Δ. Αναγνωστόπουλος
- 10.15-11.00 ... ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ (MEET THE EXPERT)**
Προεδρείο: **Σ. Καλανταρίδου**
HPV - Πρόληψη και σεξουαλική υγεία
Ε. Δεληγεώρογλου
- 11.00-12.30 ... ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΔΙΑΛΟΓΟΙ**
ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ “WOMEN ON TOP”
Συντονίστρια: **Σ. Κάσδαγλη**
Ψυχική υγεία των γυναικών στην εργασία
Συζητητές: **Π. Ρούσσοσ, Ε. Σπηλιώτη, Μ. Λεγάκη, Στ. Ιωαννίδου**
- 12.30-13.15 ... ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ (MEET THE EXPERT)**
Προεδρείο: **Γ. Τζεφεράκος**
Από τη γυναίκα-θύμα στη γυναίκα-θύτη
Ι. Πανούσης
- 13.15-14.00 ... ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ (MEET THE EXPERT)**
Προεδρείο: **Λ. Κοτσαλής**
Εισαγωγικά στη γυναικεία εγκληματικότητα
Ν. Κουράκης
- 14.00-15.00 ... Μεσημβρινή διακοπή**



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΙΘΟΥΣΑ Α



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΩΤΟΓΓΗ
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

15.00-16.30 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Διακοπή κύησης και άμβλωση

Προεδρείο: Ι. Ζέρβας, Αικ. Ντόμαλη

Δεδομένα στον κόσμο: μεθοδολογία και εφαρμοσιμότητα

Αικ. Ντόμαλη

Δική μας εμπειρία: μεθοδολογία και εφαρμοσιμότητα

Δ. Ρομποτή

Ιατρονομικά ζητήματα: προϋποθέσεις και συνθήκες

Π. Χειρίδης

16.30-17.00 ... Διάλειμμα καφέ

17.00-18.30 ...

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΔΙΑΛΟΓΟΙ

Συντονίστριες: Χ. Μπακούλα, Χ. Εκίζογλου

Δυνατότητα θηλασμού και εναλλακτικές λύσεις σε μητέρες με ψυχικές διαταραχές

Συζητητές: Α. Λεονάρδου, Α. Χαρίτου, Ν. Ιακωβίδου

18.30-20.00 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Περιγεννητική απώλεια, περιγεννητικός θάνατος και διαχείριση περιγεννητικού πένθους

Προεδρείο: Π. Δρακάκης, Ν. Ιακωβίδου

Περιγεννητική απώλεια: ψυχοπαθολογικές διαστάσεις

Ξ. Παππά

Διαχείριση περιγεννητικής απώλειας από τον γυναικολόγο

Μ. Θεοδωρά

Ανακοίνωση δυσμενών εκβάσεων από τον γυναικολόγο στο ζεύγος

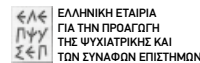
Μ. Ελευθεριάδης



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ



ΑΙΘΟΥΣΑ Β

09.30-10.50 ... ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ I

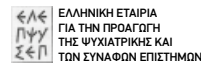
Προεδρείο: Κ. Ζαμάνης, Μ. Καρυτινού

- 001 **ΑΝΤΙΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΥΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΘΗΛΑΣΜΟ**
Σίδερν Σ., Κατσιφή Μ., Παναγιωτοπούλου Κ., Μουστή Ι., Καρυτινού Μ.
ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός
- 002 **ΑΝΤΙΨΥΧΩΣΙΚΑ ΚΙ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ**
Παναγιωτοπούλου Κ., Σίδερν Σ., Κατσιφή Μ., Μουστή Ι., Καρυτινού Μ.
Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός
- 003 **ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΤΕΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΚΑΙ ΒΕΝΖΟΔΙΑΖΕΠΙΝΕΣ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΣΤΟ ΘΗΛΑΣΜΟ**
Κατσιφή Μ., Παναγιωτοπούλου Κ., Σίδερν Σ., Μουστή Ι., Καρυτινού Μ.
Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός
- 004 **ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΓΚΥΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΤΟΥΣ ΣΕ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ**
Μουστή Ι., Σκουρλή Ι., Φισούν Β., Παναγιωτοπούλου Κ., Κατσιφή Μ., Σίδερν Σ., Καρυτινού Μ.
Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός
- 005 **ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΓΚΥΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΜΕ ΒΑΡΙΑ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ ΣΕ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ**
Φισούν Β., Μουστή Ι., Σκουρλή Ι., Γιαννοπούλου Χ., Καρυτινού Μ.
Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός
- 006 **ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΜΕ ΣΟΒΑΡΗ ΨΥΧΙΚΗ ΝΟΣΟ ΠΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΕΤΑΙ ΣΕ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ: ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ**
Σκουρλή Ι., Φισούν Β., Μουστή Ι., Καρυτινού Μ.
Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός
- 007 **ΤΡΙΧΟΤΙΛΛΟΜΑΝΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΔΡΟΜΟ RARUNZEL: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΝΟΣ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΣΠΑΝΙΟΥ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ**
Πολυχρόνη Δ., Ρίζου Μ., Ανδρονίκου Α., Πετρέλλης Β., Κούσκος Ε.
ΓΝ Μυτιλήνης Βοστώνη

1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ



ΑΙΘΟΥΣΑ Β

10.50-12.10 ... ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ II

Προεδρείο: **Α. Πίγκου, Ν. Πλιάκου**

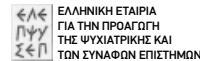
- 008** Η ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΜΕ ΣΟΒΑΡΗ ΨΥΧΙΚΗ ΝΟΣΟ ΠΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΕΤΑΙ ΣΕ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ
Σκουρλή Ι.
ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός
- 009** ΠΡΩΤΟ ΨΥΧΩΤΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ ΣΤΟ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΦΥΛΟ: Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ
Γεώργου Α., Δημητρακόπουλος Σ.
ΕΠΑΨΥ
- 011** ΘΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΖΗΤΗΜΑ ΥΠΑΡΞΗΣ ΤΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΤΗΣ ΚΛΕΙΤΟΡΙΔΕΚΤΟΜΗΣ. ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΣΕ ΔΟΜΗ ΑΣΥΝΟΔΕΥΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΣΟΜΑΛΙΑ
Μπούνα-Βάιλα Α.^{1,2}, Γκούντρα Α.¹, Κλιούμης Ν.³
¹Δήμος Βοΐου - Δομή Ασυνόδευτων Ανηλικών Προσφύγων, ²Πανεπιστήμιο Αιγαίου, ³Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- 012** ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΒΙΑ ΚΑΤΑ ΝΕΑΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
Καρακούλα Π.¹, Κίτσιου Α.³, Πατρινού Σ.², Ντάγκας Φ.², Γκαντώνα Γ.²
¹Οργανισμός Κατά των Ναρκωτικών, ²Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, ³Πανεπιστήμιο Αιγαίου
- 013** ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗΣ (ΝΟΜΟΣ 3500/2006) ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΨΥΧΟΛΟΓΩΝ ΤΟΥ Γ.Ν. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ. ΔΕΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ
Σπύρου Σ., Βυνιχάκη Μ., Γιακουμή Ε.
ΓΝ Μυτιλήνης Βοσάνειο
- 014** ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΣΤΗ ΒΙΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
Σπεσιδής Ν., Θανασούλα Σ.
Σύνδεσμος Μελών Γυναικείων Σωματείων Ηρακλείου & Νομού Ηρακλείου



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ



ΑΙΘΟΥΣΑ Β

12.10-13.30 ...

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ III

Προεδρείο: **Α. Κυριακοπούλου, Δ. Πολυχρόνη**

- 016 ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΟΥΝ ΣΤΟ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟ ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΤΗ ΣΞΞΟΥΑΛΙΚΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΓΟΝΙΜΩΝ ΚΑΙ ΥΠΟΓΟΝΙΜΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**
Φωναζάκη Μ.
Association for Coaching, European Mentoring and Coaching Council, ΕΚΠΑ, Universita eCampus
- 017 ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΚΑΙ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ**
Τσιαξίρη Α., Παπαντώνη Π.
Κοι.Σ.Π.Ε Διαδρομές
- 018 ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΗΣ ΕΓΚΥΟΥ**
Γιώργου Α.
Φυσικοθεραπευτής Ιδιώτης
- 019 ΥΓΕΙΑ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΚΑΙ ΓΛΩΣΣΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ**
Κυρίτση Ε.
Εργαστήριο Ψυχογλωσσολογίας και Νευρογλωσσολογίας, ΕΚΠΑ
- 020 EXPERIENCES OF WOMEN ABOUT TO GIVE BIRTH WITH THEIR MIDWIVES: EMBEDDED COUNSELLING OF PERSON-CENTERED VALUES AND CONDITIONS. AN INTERPRETATIVE PHENOMENOLOGICAL ANALYSIS**
Ζιωτοπούλου Ε.
Εκβαθέων – Κέντρο Συναισθηματικής Ανάπτυξης
- 021 ΑΚΡΩΤΗΡΙΑΣΜΟΣ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΕΙΩΝ ΓΕΝΝΗΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ**
Πολυχρόνη Δ., Τσιμπουκέλλης Χ., Σαλεσιώτη Ε., Ξυλούρη Χ., Γκαϊντατζή-Μασούτη Α., Μακρή Α., Νιδήμος Α., Τσίρκας Ι., Προβέτζας Π., Απανωζίδου Σ., Μαχαίρας Π.
ΓΝ Μυτιλήνης Βοσπάνειο



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

ΑΙΘΟΥΣΑ Β

13.30-14.00 ... ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ (MEET THE EXPERT)

Προεδρείο: Γ. Παπαδημητρίου

Διαταραχές εμμήνου ρύσεως. Ο υποθάλαμο-υποφύσηο-γοναδικός άξονας και το stress

Γ. Μαστοράκος

14.00-15.00 ... Μεσημβρινή διακοπή

15.00-16.30 ... ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Η έννοια της συμβουλευτικής και της ψυχοκοινωνικής ενδυνάμωσης στη μονάδα ιατρικώς υποβοηθούμενης αναπαραγωγής του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών

Προεδρείο: Ν. Πετρογιάννης, Β. Παπαδοπούλου

Υπογονιμότητα & στρες: αξιολόγηση και παρεμβάσεις

Κ. Γαϊτάνου

Η σπουδαιότητα της εξειδικευμένης συμβουλευτικής από κλινικό εμβρυολόγο στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή

Μ. Φίλιππα

Ψυχοκοινωνική συμβουλευτική στην υπογονιμότητα: η σημασία του Mindset στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή

Ε. Παπαδοπούλου

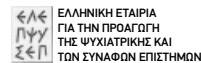
16.30-17.00 ... Διάλειμμα καφέ



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ► 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ



ΑΙΘΟΥΣΑ Β

17.00-18.30 ... ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ IV

Προεδρείο: Π. Φέξη, Β. Ειρηνάκη

- 022 ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ: ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΕΦΗΒΩΝ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΤΗΣ Α.Μ.Κ.Ε. ΕΞΕΛΙΞΗ ΖΩΗΣ
Λορέντζος Α., Καλαντώνη Δ., Κασσελάκης Π., Λαζάρου Δ., Πούλου Χ. ΑΜΚΕ ΕΞΕΛΙΞΗ ΖΩΗΣ
- 023 ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΛΟΧΕΙΑΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΣΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΠΟΥ ΟΙ ΜΗΤΕΡΕΣ ΠΑΙΖΟΥΝ ΜΕ ΤΑ ΒΡΕΦΗ ΤΟΥΣ: ΑΝΑΛΥΣΗ ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΑΠΟ ΕΙΔΙΚΕΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΜΗΤΕΡΑΣ-ΒΡΕΦΟΥΣ
Ειρηνάκη Β.
University of Roehampton
- 024 ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΚΑΙ ΓΟΝΙΚΟΥ ΧΩΡΙΣΜΟΥ
Λιακέα Η.^{1,2}, Κόλλια Ν.^{1,3}, Nord M.¹, Fransson E.¹, Bodin M.⁴, Cox J.⁵, Bränn E.^{1,6}, Σκαλκίδου Α.¹
¹Department of Women's and Children's Health, Uppsala University, ²Behavioral Science Institute, Radboud University, ³Department of Nutrition and Dietetics, School of Health Science and Education, Harokopio University, ⁴Centre for Medical Humanities, Uppsala University, ⁵Keele University, ⁶Institute of Environmental Medicine, Karolinska Institute
- 025 ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΘΥΜΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ
Κατσικίδου Μ., Τσοχατζή Μ., Νεχεντιδίου Φ.
Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝ Ξάνθης
- 026 SEX AND THE "OVARIES" ΣΥΜΜΑΧΟΣ ΣΤΗ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΠΡΩΡΗ ΩΘΗΚΙΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΔΡΟΜΟ TURNER
Γεραμάνη Ε.¹, Τσιρίβα Μ.¹, Βογιατζή-Βοτοκοπούλου Λ.¹, Ροϊδη Σ.¹, Ιβανίδου Σ.¹, Κασιώνη Σ.², Μίγκλη Κ.¹, Καλαμπαλίκης Α.¹, Μιχαλά Λ.¹
¹Α' Μ/Γ, ²Νοσοκομείο "Ελενα Βενιζέλου"
- 027 ΜΗΔΕΙΑ: Η ΑΥΤΟΑΝΑΙΡΕΣΗ ΤΗΣ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ. ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ Ή ΦΥΣΙΚΗ ΣΥΝΕΠΕΙΑ;
Παπάλη Β.
Δραματοθεραπεύτρια
- 028 ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΚΑΙ ΣΤΟ ΡΟΛΟ ΤΗΣ ΩΣ ΜΗΤΕΡΑ
Σενικίδου Γ.
Ψυχολόγος Msc, Κοινωνική Ψυχιατρική Γνωστική Αναλυτική Ψυχοθεραπεύτρια

1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

ΑΙΘΟΥΣΑ Β

18.30-20.00 ... ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ V

Προεδρείο: **Ε. Σιδέρη, Ι. Βρεττού**

029 ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΙΑΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ: Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΓΝΩΣΙΑΚΗΣ-ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΣΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ (CBT)

Φιστέ Μ.

ΨΝΑ Δρομοκαϊτειο, Aegean College

030 Η “ΝΕΚΡΗ ΜΗΤΕΡΑ” ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΝΟ ΠΕΝΘΟΣ ΣΤΙΣ ΜΗΤΡΙΚΕΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΕΙΣ

Αμπεριάδου Μ., Αλφραγκή Μ.

Κλινική Ψυχολόγος, ΕΚΠΑ

031 ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΜΙΑΣ ΠΑΛΙΑΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ: ΤΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΑ ΜΥΣΤΙΚΑ, Η ΔΙΑΓΕΝΕΑΚΗ ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΗ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΕΞΕΛΙΞΗ ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΤΩΝ ΓΕΝΕΩΝ. ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΤΡΑΥΜΑΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ EMDR ΣΕ ΕΝΑ ΚΛΙΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ

Κατσούρου Ε.

EMDR Hellas

032 «Η ΖΩΗ ΜΟΥ ΚΑΤΑΣΤΡΑΦΗΚΕ, ΔΕΝ ΝΟΜΙΖΩ ΝΑ ΤΟ ΞΕΠΕΡΑΣΩ ΠΟΤΕ» ΕΞΕΡΕΥΝΩΝΤΑΣ ΤΗ ΣΧΕΣΗ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΝΟΥ, ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΜΕΤΑΤΡΑΥΜΑΤΙΚΟΥ ΣΤΡΕΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΕΡΜΗΝΕΥΤΙΚΗΣ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ (ΙΡΑ)

Μουρατίδης Θ.

University Of Essex

033 ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΜΑΣΤΟΥ ΚΑΙ ΟΛΙΚΗ ΜΑΣΤΕΚΤΟΜΗ: ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΓΙΑ ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΑΣΤΟΥ. ΠΡΟΔΡΟΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ (ΠΓΝΑ)

Μπόχτσου Β.¹, Ευφραιμίδου Ε.^{1,2}, Ζάχου Μ.², Σαμακουρή Μ.^{1,2}, Αρβανίτη Α.^{1,2}

¹Τμήμα Ιατρικής, ΔΠΘ, ²ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης

034 ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΝΕΑΡΑΣ ΜΕ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΞΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΡΙΕΤΟΥΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΚΕΝΟΥ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Βρεττού Ι.

ΜΑ, Ψυχολόγος Πάντειο Πανεπιστήμιο

035 ΚΑΤΑΝΟΩΝΤΑΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΠΙΒΙΩΣΕΙ ΑΠΟ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ: ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΜΙΑΣ ΕΞΩΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗΣ ΔΟΜΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Κολοκοτρώνη Φ., Ντίβος Ι.

Κέντρο Ημέρας Παιδιών - Εφήβων - Νέων Ενηλίκων με Νεοπλασματικές Ασθένειες, Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία, ΚΕ.Υ.Ε.Ψ.Ο.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΣΑΒΒΑΤΟ

04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

09.30-11.00 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Διαταραχές σχέσης μητέρας-παιδιού

Προεδρείο: Α. Δουζένης, Ε. Λαζαράτου

Η δυναμική στις πρώιμες σχέσεις μητέρας - βρέφους: τα σημαίνοντα του ασφαλούς δεσμού

Α. Παπαϊωάννου

Κακοποίηση βρέφους από τη μητέρα

Α. Σολδάτου

Νεογνοκτονία-Βρεφοκτονία

Α. Σπυροπούλου

11.00-12.30 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Υποβοηθούμενη αναπαραγωγή: διλήμματα και σύγχρονες δυνατότητες

Προεδρείο: Δ. Λουτράδης, Ι. Ζέρβας

Υποβοηθούμενη αναπαραγωγή: σύγχρονες δυνατότητες

Ν. Βλάχος

Το ζευγάρι στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή

Ε. Μακράκης

Νέες μορφές οικογένειας με τη συμβολή της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής

Ε. Λαζαράτου

12.30-14.00 ...

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

(αναλυτικό πρόγραμμα σελ.34)

14.00-15.00 ...

Μεσημβρινή διακοπή

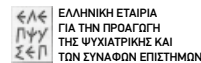
1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΣΑΒΒΑΤΟ

04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ



15.00-16.30 ...

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΔΙΑΛΟΓΟΙ

Ευρωπαϊκό δίκτυο κατά της βίας

Συντονίστρια: **Κ. Πετρουλάκη**

Διατομεακή ανταπόκριση στην ενδοοικογενειακή βία κατά γυναικών και παιδιών: πιλοτική εφαρμογή στον Δήμο Αγίου Δημητρίου για την πρόληψη της δευτερογενούς θυματοποίησης και την προαγωγή της ψυχικής υγείας

Μ. Ανδρούτσου, Ε. Καντζέλη, Σ. Μπεκατώρου, Κ. Πετρουλάκη

16.30-18.00 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Περιγεννητική ψυχοθεραπεία

Προεδρείο: **Α. Σπυροπούλου**

Ψυχοθεραπεία στην περιγεννητική κατάθλιψη

Ε. Βούσουρα

Άγχος στην εγκυμοσύνη. Ψυχολογικές προεκτάσεις

Ν. Χουλιάρα

Προσέγγιση οικογένειας και ζεύγους στην κύηση και στη λοχεία

Α. Κυριακοπούλου

18.00-18.30 ...

Διάλειμμα καφέ

18.30-20.00 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Περιγεννητική ψυχοφαρμακολογία στην κλινική πράξη

Προεδρείο: **Α. Αντσακλής, Β. Μποζίκας**

Γενικές αρχές περιγεννητικής ψυχοφαρμακολογίας

Κ. Ζαμάνης

Αντικαταθλιπτικά στην κύηση και στη λοχεία

Α. Λεονάρδου

Νέα δεδομένα στην φαρμακευτική θεραπεία της επιλόχειας κατάθλιψης

Θ. Γκέσογλου

20.00-21.30 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Γυναίκες και παιδικό τραύμα

Προεδρείο: **Α.Θ. Αγοραστός, Ι. Ζέρβας**

Το παιδικό τραύμα και οι επιπτώσεις στην ενήλικη ζωή

Α.Θ. Αγοραστός

Το παιδικό τραύμα και η σχέση του με το τραύμα του τοκετού

Π. Βοϊτσίδης

Από το τραύμα στην επιλόχειο κατάθλιψη. Η βίωση της μητρότητας σε γυναίκες που έχουν υποστεί παιδικό τραύμα

Θ. Γκέσογλου



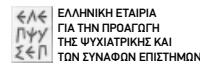
1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΣΑΒΒΑΤΟ

04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΙΘΟΥΣΑ Α



09.30-11.00 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

«Άνθρωποι εν πλώ εις μητρικήν αγάλην». Εμπειρίες μητρότητας και υποστηρικτικό περιβάλλον

Προεδρείο: Α. Λεονάρδου

Η επανακατοχύρωση της μητρότητας ως επιλογή και όχι ως υποχρέωση και η κοινωνική / θεσμική υποστήριξή της

Ο. Βερικάκη

Μηχανισμοί επίδρασης της μουσικής κατά την εμβρυική και νεογνική ανάπτυξη

Α. Σαραντάκη

Επικοινωνία και συναισθηματική ανάπτυξη σε ψυχικά ευάλωτες γυναίκες και τα παιδιά τους - το γίνεσθαι του μητρικού

Μ. Καλατζή

11.00-12.30 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Εγκληματικότητα και γυναικείο φύλο: επικίνδυνες και σε κίνδυνο γυναίκες

Προεδρείο: Α. Δουζένης

Γιατί γυναικεία εγκληματικότητα; Γυναίκες θύτες ανθρωποκτονιών

Γ. Καλέμη

Γυναίκες σεξουαλικού παραβάτες

Μ.-Λ. Ψαρρά

Δράσεις για την αντιμετώπιση της θυματοποίησης των γυναικών: το ευρωπαϊκό πρόγραμμα VIPROM – Victim Protection in Medicine

Α. Δουζένης, Γ. Καλέμη, Μ.-Λ. Ψαρρά

12.30-14.00 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Συναισθηματικά ζητήματα και διαταραχές σε γυναίκες τρίτης ηλικίας

Προεδρείο: Α. Πολίτης, Η. Τζαβέλλας

Η κατάθλιψη στις γυναίκες της τρίτης ηλικίας

Ε. Κατιρτζόγλου

Διαταραχή του συναισθήματος με οργανικό υπόστρωμα σε γυναίκες της τρίτης ηλικίας

Ρ. Σολδάτος

Κοινωνική απομόνωση και κατάθλιψη των γυναικών τρίτης ηλικίας: βιβλιογραφικά δεδομένα και αναπαραστάσεις στην τέχνη

Η. Βλάχος

Γυναίκες τρίτης ηλικίας ως πάροχοι φροντίδας

Μ. Πασσά

14.00-15.00 ... Μεσημβρινή διακοπή



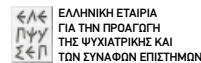
1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΣΑΒΒΑΤΟ

04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΙΘΟΥΣΑ Α



15.00-16.30 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Περιγεννητικές αγχώδεις διαταραχές: ανίχνευση και αντιμετώπιση

Προεδρείο: Ε. Βούσουρα, Χ. Εκίζογλου

Συναισθηματική προσαρμογή στην περιγεννητική περίοδο-συναισθηματικός δεσμός εγκύου-εμβρύου

Κ. Γουρουντή

Περιγεννητικά ιδεοληπτικά φαινόμενα

Π. Φέξη

Αξιοποίηση εργαλείων πρώιμης παρέμβασης στην ενίσχυση του γονικού ρόλου

Χ. Εκίζογλου

16.30-18.00 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Ψυχική υγεία των γυναικών στο στρατιωτικό περιβάλλον

Προεδρείο: Π. Φωτιάδης, Θ. Μουγιάκος

Σεξουαλική υγεία και σεξουαλική παρενόχληση των γυναικών στο στράτευμα

Γ. Πάγκαλος

Στρες και ψυχική υγεία γυναικών στις Ένοπλες Δυνάμεις

Ε. Αραμπατζή

PTSD στο γυναικείο πληθυσμό στις Ένοπλες Δυνάμεις

Ο. Κακαμπάκου

Παράγοντες ψυχολογικής επιβάρυνσης και υποστήριξης προσωπικού αντιμετώπισης εκτάκτων αναγκών-ο ρόλος της οικογένειας

Π. Φωτιάδης

18.00-18.30 ... Διάλειμμα καφέ

18.30-19.15 ...

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ (MEET THE EXPERT)

Προεδρείο: Ι. Ζέρβας

Γυναικολογικός καρκίνος και αναζήτηση του αληθινού εαυτού

Σ. Σαββόπουλος

19.15-20.00 ...

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ (MEET THE EXPERT)

Προεδρείο: Ε. Βούσουρα

Δυσφορία φύλου: τι αλήθεια γνωρίζουμε και γιατί διχάζει

Φ. Παπαδόπουλος



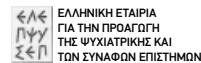
1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΣΑΒΒΑΤΟ

04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΙΘΟΥΣΑ Α



20.00-21.30 ...

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΔΙΑΛΟΓΟΙ

Συντονίστριες: **Μ. Δάγλα, Δ. Καραγιάννη**

Πρόληψη και αντιμετώπιση των Περιγεννητικών Ψυχικών Διαταραχών:
Το παράδειγμα του Κέντρου Ημέρας για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας
(περιγεννητικές ψυχικές διαταραχές) της ΑμΚΕ Φαιναρέτη

Συζητητές: **Μ. Δάγλα, Δ. Καραγιάννη, Ε. Ρηγούτσου, Μ. Βογιατζόγλου,
Α. Παπατρέχας, Ν. Χυδηριώτη**





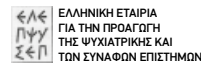
1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΣΑΒΒΑΤΟ

04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΙΘΟΥΣΑ Β



09.30-11.00 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Οι διαταραχές πρόσληψης τροφής στο κύκλο ζωής της γυναίκας

Προεδρείο: Μ. Καραπασιά, Φ. Γονιδάκης

Διαταραχές σίτισης και διαταραχές πρόσληψης τροφής στη βρεφική και παιδική ηλικία

Α. Μαυροειδή

Η επιδημιολογία και η εξέλιξη των διαταραχών πρόσληψης τροφής σε νεαρές γυναίκες από την εφηβεία έως την αναδυόμενη ενηλικίωση

Μ. Καραπασιά

Σταθερότητα και αλλαγές στην εκδήλωση διαταραχών πρόσληψης τροφής στην πρώιμη και μέση ενήλικη ζωή

Π. Μαυρανδρέα

Διαταραχές πρόσληψης τροφής σε γυναίκες της τρίτης ηλικίας

Φ. Γονιδάκης

11.00-12.30 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Η οικογένεια στις διαταραχές πρόσληψης τροφής

Προεδρείο: Ε. Λεμπέση, Αιμ. Τσέρτου

Η επιβάρυνση της οικογένειας όταν το παιδί πάσχει από διαταραχή πρόσληψης τροφής

Ε. Λεμπέση

Υποστηρίζοντας οικογένειες με επιλεγμένη διαταραχή πρόσληψης τροφής

Ε. Λιακόπουλου

Η οικογένεια στην ατομική ψυχοθεραπεία. Μια απαιτητική συνύπαρξη

Αιμ. Τσέρτου

Συζητητής: Φ. Γονιδάκης

14.00-15.00 ... Μεσημβρινή διακοπή



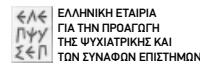
1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΣΑΒΒΑΤΟ

04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΙΘΟΥΣΑ Β



15.00-16.30 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Διαταραχές πρόσληψης τροφής και σεξουαλικότητα

Προεδρείο: **Φ. Γονιδάκης**

Ο ρόλος των ορμονών που είναι υπεύθυνες για τη σεξουαλικότητα

A. Γεωργούλης

Διαταραχές πρόσληψης τροφής και σεξουαλική δυσλειτουργία

M.E. Αντωνιάδου

Σεξουαλική κακοποίηση και διαταραχές πρόσληψης τροφής

M. Καραπατσιά

Διαταραχές πρόσληψης τροφής, σεξουαλικός προσανατολισμός και ζητήματα ταυτότητας φύλλου

Φ. Γονιδάκης

16.30-18.00 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Αποκέρυξη της θηλυκότητας; Προσεγγίζοντας ψυχαναλυτικά την έμφυλη βία

Προεδρείο: **Γρ. Μανιαδάκης, Τζ. Σουμάκη**

Ψυχοδυναμικές θεωρήσεις της βίας κατά των γυναικών στο περιγεννητικό διάστημα

A. Λεονάρδου

Πρώιμα άγχη, ταυτίσεις και μηχανισμοί άμυνας στην έμφυλη βία

E. Φιλιππάκη

Συζήτηση: **Π. Χατζητάσκος**

18.00-18.30 ... Διάλειμμα καφέ

18.30-20.00 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Διαχείριση stress και άγχους στη MENN

Προεδρείο: **Φ. Ανατολίτου, Γ. Λιόσης**

Stress και άγχος στους γονείς και το προσωπικό στη MENN νεογνών

Γ. Λιόσης

Οι επιπτώσεις του stress από ψυχοπαιστικές συνθήκες στη MENN και η επίδραση στους γονείς

E. Καλόγερα

Οι επιπτώσεις του stress από ψυχοπαιστικές συνθήκες στη MENN και η επίδραση στα νεογνά

E. Παναγιωτοπούλου



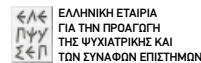
1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΣΑΒΒΑΤΟ

04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΙΘΟΥΣΑ Β



20.00-21.30 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Γονιμότητα και επιθυμία για παιδί

Προεδρείο: Α. Κανδαράκη

Μητρότητα: επιθυμία ή υποχρέωση;

Α. Κανδαράκη

Ζευγάρι και επιθυμία για γονεϊκότητα

Μ. Παπαδά

Ηθικά διλήμματα γονεϊκότητας. Ο ρόλος του θεραπευτή

Μ. Μαρκάτη, Ζ. Τούζου, Δ. Γαλάνη



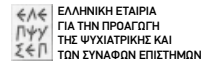


1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΚΥΡΙΑΚΗ 05 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ



10.00-11.30 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Ψυχικές διαταραχές στην κλιμακτήριο και την εμμνόπαυση

Προεδρείο: Ε. Λαμπρινουδάκη, Ι. Ζέρβας

Κλιμακτήριος και εμμνόπαυση: τι πρέπει να ξέρουμε

Α. Αυγουλέα

Ψυχολογικές διαστάσεις της κλιμακτηρίου και της εμμνόπαυσης

Ι. Ζέρβας

Ψυχοπαθολογία της κλιμακτηρίου και της εμμνόπαυσης

Α. Σπυροπούλου

11.30-12.00 ... Διάλειμμα καφέ

12.00-13.30 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Ψυχικά ζητήματα στο γυναικολογικό καρκίνο και στον καρκίνο του μαστού

Προεδρείο: Α. Ροδολάκης, Χ. Μαρκόπουλος

Καρκίνος του μαστού

Χ. Μαρκόπουλος

Γυναικολογικός καρκίνος

Α. Ροδολάκης

Ψυχο-ογκολογία της γυναίκας

Α. Σπυροπούλου

13.30-15.00 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Προβλήματα ύπνου στις γυναίκες και η αντιμετώπισή τους

Προεδρείο: Δ. Δικαίος, Κ. Σολδάτος

Ύπνος και ορμονικός κύκλος

Θ. Παπαρρηγόπουλος

Προβλήματα ύπνου κατά την κύηση

Π. Παπαθεοδοσίου

Προβλήματα ύπνου κατά την εμμνόπαυση και την τρίτη ηλικία

Μ. Μπάστα

15.00-15.30 ... ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

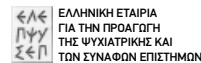


1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΚΥΡΙΑΚΗ 05 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΙΘΟΥΣΑ Α



10.00-11.30 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Δυσμορφοφοβία και πλαστική χειρουργική

Προεδρείο: **Ν. Βαϊδάκης, Ν. Παπαδόπουλος**

Η τυραννία της «ομορφιάς»: η αγωνιώδης αναζήτηση κοσμητικών επεμβάσεων ως αντίδοτο στο ψυχικό πόνο

Δ. Γαιϊλόγλου

Η δυσμορφοφοβία (κλινική εικόνα με έμφαση στα λεπτά σημεία)

Τ. Φειδία

Γυναικολογική αισθητική και δυσμορφοφοβία

Δ. Βαϊδάκης

Πλαστική προσώπου και δυσμορφοφοβία

Ν. Παπαδόπουλος

11.30-12.00 ... Διάλειμμα καφέ

12.00-13.30 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Η διεπιστημονική συνεργασία κατά την εγκυμοσύνη, περιγεννητική και νεογνική περίοδο: προϋπόθεση στην πρόληψη ψυχοπαθολογίας της εγκύου, του νεογνού και των νέων γονέων

Προεδρείο: **Γ. Δασκαλάκης, Μ. Μιχαλέλη**

Η λειτουργία του ψυχαναλυτή και ο διάλογος με τα μέλη της διεπιστημονικής ομάδας κατά την εγκυμοσύνη, περιγεννητική και βρεφική περίοδο

Μ. Μιχαλέλη

Ο ρόλος του γυναικολόγου στην εγκυμοσύνη: πρώτος ιθμός για τη ψυχική υγεία

Μ. Θεοδωρά

Συμμετοχή των γονέων στην νευροαναπτυξιακή φροντίδα των νεογνών στη ΜΕΝΝ: οφέλη και προκλήσεις

Γ. Μαυρογιώργος

Ο ρόλος της μαίας στη ΜΕΝΝ: πώς εξανθρωπίζεται το νοσηλεύόμενο νεογνό από ασθενή σε υποκείμενο ώστε να σχετίζονται οι γονείς μαζί του

Γρ. Μπακόλα

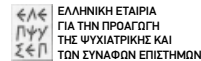


1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΚΥΡΙΑΚΗ 05 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΙΘΟΥΣΑ Α



13.30-15.00 ...

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Πρώιμες σχέσεις και προαγωγή της ψυχικής υγείας βρεφών και μητέρων

Προεδρείο: Κ. Πετρογιάννης, Μ. Μιχαλέλη

Πρώιμες αλληλεπιδράσεις μεταξύ μητέρων με συμπτώματα ΔΕΠΥ και των βρεφών τους: μακροχρόνιες επιπτώσεις και η σημασία της πρώιμης παρέμβασης

Χρ. Παπαλιού

Η σημασία της πρώιμης παρέμβασης για την προαγωγή της ψυχικής υγείας και της ψυχικής επάρκειας των μητέρων

Α. Ναυρίδη

Οι μητέρες ως συνοδοιπόροι στη γλωσσική και επικοινωνιακή ανάπτυξη

Ε. Ασλεΰ

Η επίδραση της επιλόχειας κατάθλιψης στον τρόπο που οι μητέρες παίζουν με τα βρέφη τους.. Ανάλυση οπτικοακουστικού υλικού από ειδικές ψυχιατρικές μονάδες μητέρας - βρέφους

Β. Ειρηνάκη

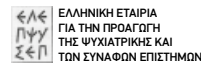


1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΚΥΡΙΑΚΗ 05 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΙΘΟΥΣΑ Β

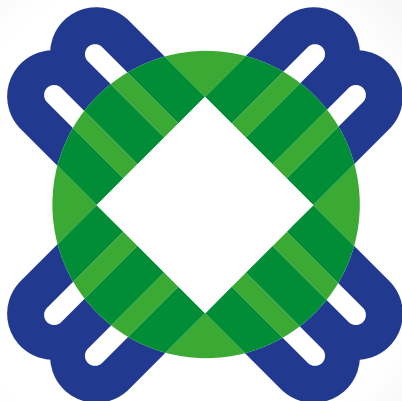


10.00-11.30 ...

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VI

Προεδρείο: **Α.Κ. Τσιάντης, Ε. Παπαδοπούλου**

- 036** ΤΡΑΥΜΑ & ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ: ΜΕΤΟΥΣΙΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΤΡΑΥΜΑ ΣΕ ΣΟΦΙΑ Παπαδοπούλου Ε.
Μονάδα Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής, ΝΝΑ
- 037** ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ: ΑΠΟ ΤΟ BURNOUT ΣΤΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ - ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΥΖΩΙΑ ΤΗΣ ΕΥΑΛΩΤΗΣ ΠΛΕΙΟΝΟΤΗΤΑΣ
Κυρικήκη Έ.
MetaMathesis Educational Organisation
- 038** ΨΥΧΟ-ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ
Σουμέλη Ε.
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια με ειδίκευση στην Ψυχοκοινωνική Ογκολογία ΕΑΕ
- 039** MATERNAL STRESS AS A PRECURSOR TO PRETERM BIRTH: INSIGHTS FROM A SYSTEMATIC REVIEW
Tsouka M.¹, Panagouli E.¹, Tsitsika A.¹, Chrousos G.²
¹MSc Program "Strategies of Developmental and Adolescent Health", 2nd Department of Pediatrics, "P. & A. Kyriakou" Children's Hospital, School of Medicine, National and Kapodistrian University of Athens, ²University Research Institute of Maternal and Child Health & Precision Medicine, and UNESCO Chair on Adolescent Health Care, "Aghia Sophia" Children's Hospital, National and Kapodistrian University of Athens
- 040** ΚΥΗΣΗ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟ ΨΥΧΩΣΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ
Γεραγώτη Ε.¹, Μαγγούλια Π.²
¹ΠΓΝ Αττικών, ²Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ



ΜΗΤΕΡΑ.

κατάλληλο για όλους

Ένα νοσοκομείο όχι μόνο για τη μητέρα και τη γυναίκα, αλλά για κάθε ασθενή, όποιο ζήτημα υγείας αντιμετωπίζει. Διαθέτοντας τρεις άρτια οργανωμένες κλινικές, τη Μαιευτική/ Γυναικολογική, την Παιδιατρική και τη Γενική Κλινική, παρέχει υψηλού επιπέδου υπηρεσίες υγείας 24/7, 365 ημέρες το χρόνο.



Μαιευτική/
Γυναικολογική
Κλινική



Παιδιατρική
Κλινική



Γενική
Κλινική

ΜΗΤΕΡΑ Ερυθρού Σταυρού 6, 151 23 Μαρούσι, Τ: 210 6869 000

www.mitera.gr |    



ΜΗΤΕΡΑ

Με ευθύνη για τη ζωή

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΗΗΓ



**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ
ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ
(E-POSTERS)**

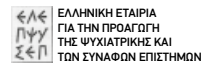
1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας ▶ ΑΘΗΝΑ 2023



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

(E-POSTERS)



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

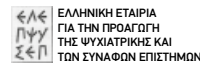
- P01** ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΩΝ ΜΕ ΤΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΜΦΥΛΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19
Γκικοπούλου Α.
Iasis Ngo/Iasis At Work
- P02** ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΠΟΥ ΥΠΟΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΣΕ ΥΠΟΒΟΗΘΟΥΜΕΝΗ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗ
Ευαγόρου Ο.¹, Κουτλάκη Ν.^{1,2}, Σαμακουρή Μ.^{1,2}, Αρβανίτη Α.^{1,2}
¹Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ, ²ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης
- P03** ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΨΥΧΙΚΑ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ
Ζουμπουλάκη Η., Ζαχαριάδη Φ., Ιωακειμίδου Α., Μπισμπίκη Ε., Καργιώτη Κ.
ΠΓΝ Αττικών
- P04** ΚΥΡΙΑΡΧΟΙ ΛΟΓΟΙ ΓΙΑ ΤΗ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΑΡΡΩΣΗ ΑΠΟ ΨΥΧΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΚΑΜΨΗ ΑΠΟ ΕΠΙΛΟΧΕΙΑ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ
Καζάκου Α.
Σχολή Κοινωνικών Επιστημών & Επιστημών της Συμπεριφοράς, Πανεπιστήμιο του Άμστερνταμ
- P05** ΜΕΛΕΤΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΤΩΝ ΕΓΚΥΩΝ ΠΡΙΝ, ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΜΝΙΟΠΑΡΑΚΕΝΤΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗ ΒΙΟΨΙΑ ΤΡΟΦΟΒΛΑΣΤΙΚΟΥ ΙΣΤΟΥ
Κασιώνη Σ., Σαράντη Ν., Βαρβαρίγος Ι., Γλυνού Ά., Πρεζεράκου Μ., Κονδυλιός Α.
ΓΝ Έλενα Βενιζέλου
- P06** ΨΥΧΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΓΟΝΙΚΟ ΣΤΡΕΣ: ΜΕΛΕΤΗ ΣΕ ΜΗΤΕΡΕΣ ΣΕ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΚΥΠΡΟ
Κεραμιώτη Λ.
Ψυχολόγος με ειδίκευση στη Συμβουλευτική Ψυχολογία, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- P07** ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΝΤΡΟΠΗΣ ΜΗΤΕΡΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΜΗΤΕΡΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
Κίττα Μ., Κίττα Ε., Γκούβα Μ.
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

(E-POSTERS)



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

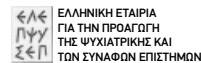
- P08** ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΡΕΣ
Λουβάρδη Μ.
Επισκέπτρια Υγείας, ΕΚΠΑ
- P09** ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ
Παλιοκρασσά Α., Τσέκλημα Ν., Παπασωτηρίου Ί.
Γαλλικό Κολλέγιο - IdEF College
- P10** ΑΚΟΥΣΤΙΚΕΣ ΨΕΥΔΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΨΥΧΩΣΗ: ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΑΝΑΣΦΑΛΗ ΔΕΣΜΟ ΚΑΙ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ ΣΕ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ
Πατσιατζή Α., Θανάση Κ., Φωή Β.
Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας
- P11** ΤΟ ΝΟΗΜΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΑΠΟ ΤΗ ΣΚΟΠΙΑ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ
Σίνις Χ.
University of East London
- P12** ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ STRESS ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΤΗ ΣΥΖΥΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΣΕ ΑΝΔΡΙΚΟ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΔΕΙΓΜΑ
Σουροπάνη Μ.
ΥΓΕΙΑ IVF Εμβρυογένεσις
- P13** ΑΥΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ
Αντωνάκου Α.¹, Τσίλις Δ.²
¹ΓΝ Νίκαιας, ²Γναθοχειρουργική Κλινική, Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική, Οφθαλμολογική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. Κυριακού
- P14** ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΣΤΙΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΕΣ ΜΗΤΕΡΕΣ
Αντωνάκου Α.¹, Τσίλις Δ.²
¹ΓΝ Νίκαιας, ²Γναθοχειρουργική Κλινική, Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική, Οφθαλμολογική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. Κυριακού
- P15** ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΑΥΤΙΣΤΙΚΩΝ ΜΗΤΕΡΩΝ
Τσίλις Δ.¹, Αντωνάκου Α.²
¹Γναθοχειρουργική Κλινική, Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική, Οφθαλμολογική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. Κυριακού, ²ΓΝ Νίκαιας



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

(E-POSTERS)



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

- P16 ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΡΑΤΟΥΜΕΝΩΝ**
Τσίλιας Δ.¹, Αντωνάκου Α.²
¹Γναθοχειρουργική Κλινική, Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική, Οφθαλμολογική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. Κυριακού, ²ΓΝ Νίκαιας
- P17 ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΓΟΝΕΩΝ ΜΗΤΕΡΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ Δ.Α.Φ.**
Τσίλιας Δ.¹, Αντωνάκου Α.²
¹Γναθοχειρουργική Κλινική, Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική, Οφθαλμολογική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. Κυριακού, ²ΓΝ Νίκαιας
- P18 ΠΡΟΕΜΜΗΝΟΡΡΟΪΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ: ΤΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟ ΥΠΟΒΑΘΡΟ**
Κωστελίδου Δ.², Χατζηπαναγιωτίδου Ν.^{1,2}, Καθρέπτη Ε.²
¹Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας, Τμήμα Μαιευτικής, ²Γενικό Νοσοκομείο Πέλλας - Οργανική Μονάδα Έδεσσας, Κλινική Μαιευτικής και Γυναικολογίας
- P19 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗΣ ΕΠΙΛΟΧΕΙΑΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΣΕ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΔΙΑΔΟΧΙΚΕΣ ΚΥΗΣΕΙΣ**
Σταυρέκας Θ., Βελονάκη Μ., Σπυροπούλου Α.
Α΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική, Ιατρείο Ψυχικής Υγείας Γυναικών, ΕΚΠΑ
- P20 ΕΞΕΡΕΥΝΩΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΛΟΓΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΟΠΟΙΟΥΣ ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΠΟΥΝ ΜΙΑ ΜΕΛΕΤΗ M-health ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ**
Παγώνη Κ.¹, Wierenga Η.^{1,2}, Skalkidou Α.¹, Papadopoulos F.¹, Geusens F.¹
¹Uppsala University, ²University of Tübingen



ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας ▶ ΑΘΗΝΑ 2023



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΣΑΒΒΑΤΟ

04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΞΗ
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

12.30-14.00 ... ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Ψυχικές διαταραχές στο προεμμηνορυσιακό σύνδρομο Προεδρείο: **Ι. Ζέρβας, Α. Δεληβελιώτου**

Η σκοπιά του γυναικολόγου στο προεμμηνορυσιακό σύνδρομο
Λ. Μιχαλά

Η σκοπιά του ψυχιάτρου στο προεμμηνορυσιακό σύνδρομο
Ε. Καλόγερα

Με την ευγενική χορηγία της



Pharmaceutical Laboratories S.A.

www.uni-pharma.gr

Sycrest[®] (asenapine)



REMERON[™]

M I R T A Z A P I N E

Πριν την συνταγογράφηση, παρακαλούμε συμβουλευθείτε την Περίληψη των Χαρακτηριστικών των Προϊόντων.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ : Φαρμακευτικά προϊόντα για τα οποία απαιτείται ιατρική συνταγή.

REMERON[™] F.C.TAB 30MG/TAB, BT x 30, Λιανική τιμή (ΑΤ): 12,03€

SYCREST[®] SUBL.TAB 5MG/TAB BT x 60, ΑΤ: 108,46 €

SYCREST[®] SUBL.TAB 10MG/TAB BT x 60, ΑΤ: 108,46 €

© 2023 Organon group of companies. All rights reserved.

Τοπικός αντιπρόσωπος :



BIANEE A.E.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

BIANEE A.E. - Έδρα : Οδός Βαρυμύμνης 8, 14671 Ν. Ερυθραία, Κηφισιά,
Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία, Τηλ. : 210 8009111
Fax: 210 8071573 • E-mail: mailbox@vianex.gr
WEBSITE: www.vianex.gr • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113,
562 24 Εύοσμος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683

ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000

ME23062/SYC-10/23

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας :



ORGANON

N.V. Organon
Kloosterstraat 6
NL-5349 AB Oss
Ολλανδία

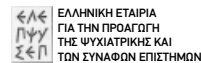
Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

VX-SYC-110011



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνία και τόπος διεξαγωγής

3 - 5 Νοεμβρίου 2023 | Αθήνα, Πολεμικό Μουσείο

Βασ. Σοφίας και Ριζάρη 2-4

Τηλ.: 210 7252974



Επίσημη γλώσσα

Η επίσημη γλώσσα του συνεδρίου είναι η ελληνική.

Μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME)

Στο συνέδριο χορηγούνται **22 μόρια** Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Πιστοποιητικό

Σε όλους τους/τις συμμετέχοντες/χουσες του συνεδρίου θα αποσταλεί ηλεκτρονικά πιστοποιητικό συμμετοχής. Για την παραλαβή του πιστοποιητικού απαιτείται η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος, σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του ΕΟΦ. Δεν προσμετρούνται τα δορυφορικά συμπόσια ή οι δορυφορικές διαλέξεις. Τα πιστοποιητικά θα αποσταλούν εντός 10 ημερών μετά τη λήξη του συνεδρίου και αφού πρώτα υποβληθεί ηλεκτρονικά στη γραμματεία η αξιολόγησή του.

Κονκάρδα συνέδρων

Όλοι/ες οι σύνεδροι που θα συμμετάσχουν θα παραλάβουν από την γραμματεία του συνεδρίου την κονκάρδα, την οποία είναι υποχρεωμένοι να φορούν καθ' όλη τη διάρκειά του και να την σαρώνουν κατά τη είσοδο και έξοδό τους από τη συνεδριακή αίθουσα.

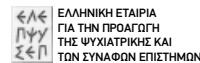
Οπτικά μέσα - Τεχνική γραμματεία

Όλες οι αίθουσες διεξαγωγής του συνεδρίου θα είναι τεχνικά εξοπλισμένες για τις παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Το υλικό της παρουσίασης θα πρέπει να παραδίδεται τουλάχιστον μία ώρα πριν από κάθε συνεδρίαση στην ειδική τεχνική γραμματεία.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Εμπορική έκθεση

Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και ιατρικών μηχανημάτων.

Δικαίωμα συμμετοχής

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ	ΚΟΣΤΟΣ
Ειδικευμένοι/ες Ιατροί.....	170€
Ειδικευόμενοι/ες Ιατροί.....	120€
Φοιτητές/τριες - Νοσηλεύτές/τριες	40€
Άλλοι Επαγγελματίες Υγείας.....	40€

Οι παραπάνω τιμές συμπεριλαμβάνουν τον ισχύοντα ΦΠΑ 24%

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση συνεδρίου
- Συνεδριακό υλικό
- Πιστοποιητικό συμμετοχής
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο

Το δικαίωμα συμμετοχής για Φοιτητές/τριες και Νοσηλεύτές/τριες περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση συνεδρίου
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο
- Πιστοποιητικό συμμετοχής

Γραμματεία Συνεδρίου



Global Events
...makes the difference!

Διοργάνωση Συνεδρίων - Εκδηλώσεων

Θεσσαλονίκη

Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία, Θεσσαλονίκη
Τ: 23 10 247743, 23 10 247734
E-mail: info@globalevents.gr

www.globalevents.gr

Αθήνα

Βαλέστρα 2 & Λεωφ. Α. Συγγρού 168,
17671 Καλλιθέα, Αθήνα
Τ: 210 3250260
E-mail: athens@globalevents.gr



**ΠΡΟΕΔΡΟΙ
ΟΜΙΛΗΤΕΣ**

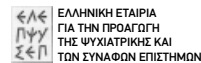
1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας ▶ ΑΘΗΝΑ 2023



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ



▶ Α

Αγαπηδάκη Ειρήνη

Αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ

Αγοραστός Άγης

Επ. Καθηγητής Ψυχιατρικής ΑΠΘ, Β΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ

Αναγνωστόπουλος Δημήτριος

Ομ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Ελληνικό Κέντρο Θεραπείας και Εκπαίδευσης για την Ψυχική Υγεία Παιδιών Εφήβων και Νέων

Ανατολίτου Φανή

Παιδίατρος- Νεογνολόγος, π.Συντονίστρια Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Μ.Ε.Ν.Ν.Νοσοκομείου Παιδών "Η Αγία Σοφία", Αντιπρόεδρος Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού, Γεν. Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Περγεννητικής Ιατρικής, Συντονίστρια Διευθύντρια Παιδιάτρων Μαιευτήριο ΡΕΑ

Ανδρούτσου Μαρία

Δήμαρχος, Δήμος Αγίου Δημητρίου

Αντσακλής Παναγιώτης

Επ. Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Α΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ "Αλεξάνδρα"

Αντσακλής Άρης

Ομ. Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας ΕΚΠΑ, Διευθυντής Τμήματος Εμβρυομνηστικής και Περιγεννητικής Πατρικής, Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου ΙΑΣΩ

Αντωνιάδου Μαρία-Ευαγγελία

Ψυχολόγος, MSc Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Εξωτερικός Συνεργάτης Μονάδας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

Αραμπατζή Ευαγγελία

Αρχίατρος, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια, Επιμελήτρια Ψυχιατρικής Κλινικής, 414 ΣΝΕΝ

Αρβανίτη Αικατερίνη

Αν. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής ΔΠΘ, Μέλος ΔΣ Εταιρείας Ψυχικής Υγείας Γυναίκας

▶ Β

Άσλεϋ Εύη

Λογοθεραπεύτρια, Υποψήφια Διδάκτωρ Τμήματος Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία, ΠΑΔΑ

Αυγουλέα Αρετή

Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Τμήματος Κλιμακτηρίου και Εμμηνοπαύσεως, Β΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αρεταίειο, Ταμίας Ελληνικής Εταιρείας Κλιμακτηρίου και Εμμηνοπαύσεως

▶ Β

Βαϊδάκης Νικόλαος

π. Αν. Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ

Βαϊδάκης Διονύσιος

Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Επ. Καθηγητής Πανεπιστημίου Λευκωσίας

Βαρτζόπουλος Δημήτριος

Υφυπουργός Υγείας, Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Βόννης

Βατοπούλου Αναστασία

Επ. Καθηγήτρια Μαιευτικής και Γυναικολογίας- Παιδικής Εφηβικής Γυναικολογίας, Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Βερικάκη Όλγα

Κοινωνική Λειτουργός, MSc Συμβουλευτικής, ΓΝΑ "Ο Ευαγγελισμός", Β΄ Αντιπρόεδρος, Σύνδεσμος Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδας

Βλάχος Ηλίας

Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο, Γραμματέας Κλάδου "Τέχνη και Ψυχιατρική" της ΕΨΕ

Βλάχος Νικόλαος

Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας ΕΚΠΑ, Διευθυντής Β΄ Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αρεταίειο

Βογιατζόγλου Μαριέλενα

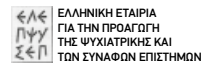
Μαία, MSc, Κέντρο Ημέρας - ΑμΚΕ "Φαιναρέτη"



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ



Βρεττού Ιφιγένεια

Ψυχολόγος, Πάντειο Πανεπιστήμιο ΜΑ, Συνθετική
Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδεύτρια στο πρόγραμμα
Εκπαίδευση στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία του Παν/μίου
Θεσσαλίας & στο πρόγραμμα ΜΑ ΑΠΠΨΥ του IST College

Βοϊτσίδης Παντελεήμων

Ψυχίατρος, MD, MSc, Α΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική
Κλινική ΑΠΘ

Βούσουρα Ελένη

Επ. Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχοπαθολογίας, Τμήμα
Ψυχολογίας ΕΚΠΑ, Ιδρυτικό μέλος και Ταμίας της Εταιρείας
Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας



Γαϊτάνου Κωνσταντίνα

Πλοίαρχος (ΥΝ), PhD, MSc, MPMH, Συντονίστρια ΜΙΥΑ/
NNA, Τομεάρχης Ειδικών Μονάδων NNA

Γαλάνη Δήμητρα

Ψυχολόγος MSc

Γεωργόπουλος Νεοκλής

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας- Ενδοκρινολογία
Αναπαραγωγής, Πανεπιστημίου Πατρών

Γεωργούλης Αλέξανδρος

Ψυχίατρος, Εξωτερικός Συνεργάτης Μονάδας Διαταραχών
Πρόσληψης Τροφής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ,
ΓΝΑ Αιγινήτειο

Γιαϊλόγλου Δέσποινα

Ψυχίατρος, Εκπαιδευόμενη Ελληνικής Εταιρείας
Ψυχανάλυσης και Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας,
Επιστημονικός Συνεργάτης Τμήματος Ψυχαναλυτικής
Ψυχοθεραπείας, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ
Αιγινήτειο

Γιαννούλη Παναγιώτα

Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,
Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, ΓΝΑ Αιγινήτειο

Γκέσσογλου Θεανώ

Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Β΄ Ψυχιατρικής
Κλινικής ΑΠΘ

Γονιδάκης Φραγκίσκος

Αν. Καθηγητής Ψυχιατρικής, Υπεύθυνος Μονάδας
Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική
ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

Γουρουντή Κλαίρη

Αν. Καθηγήτρια Μαιευτικής, Πρόεδρος Τμήματος
Μαιευτικής, ΠαΔΑ, Μέλος Συμβουλίου ΚΕΔΙΒΙΜ, Πρόεδρος
Εταιρείας Καρδιοτοκογραφίας και Ασφαλούς Τοκετού



Δάγλα Μαρία

Αν. Καθηγήτρια, Αντιπρόεδρος Τμήματος Μαιευτικής
ΠΑΔΑ, Πρόεδρος ΑμΚΕ "Φαιναρέτη"

Δασκαλάκης Γεώργιος

Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Διευθυντής
Α΄ Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ,
ΓΝΑ "Αλεξάνδρα", Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας
Περιγεννητικής Ιατρικής

Δεληβελιώτου Αικατερίνη

MD, MSc, PhDc, IFEPAG, Μαιευτήρας-Γυναικολόγος,
Εξειδικευμένη στην Παιδική και Εφηβική Γυναικολογία,
Υπεύθυνη τμημάτων Παιδικής και Εφηβικής Γυναικολογίας
της ΡΕΑ Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής και του
Παιδιατρικού Ιατρικού Κέντρου Αθηνών, Αντιπρόεδρος
Women's Health First, Πρωτοβουλία Γυναίκων
Γυναικολόγων για τη Γυναίκεία Υγεία

Δεληγεώρογλου Ευθύμιος

Ομ. Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας- Παιδικής
και Εφηβικής Γυναικολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής
Εταιρείας Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας, Μέλος της
"FISGE"

Δικαίος Δημήτριος

Καθηγητής Ψυχιατρικής, Υπεύθυνος Μονάδας Μελέτης
Υπνου, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

Δουζενής Αθανάσιος

Καθηγητής Ψυχιατρικής- Ψυχοπαιδικής,
Β΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΠΓΝ Αττικών

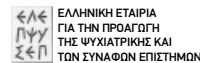
Δρακάκης Πέτρος

Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Διευθυντής
Γ΄ Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΠΓΝ
Αττικών, Ταμίας Ελληνικής Μαιευτικής και Γυναικολογικής
Εταιρείας

1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ



▶ Ε

Ειρηνάκη Βασιλική

Ψυχολόγος, MSc., PhD, Συμβουλευτική Υπηρεσία ΠΑΔΑ

Εκίζογλου Χρύσα

Μαία, MSc, IBCLC-Ψυχολόγος, BSc, ΕΚΠΑ
Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού: Πρόγραμμα "ΑΛΚΥΟΝΗ"
Video Interaction Guidance Practitioner
Επιστημ. Συνεργάτης Ειδικού Ιατρείου Ψυχικής Υγείας
Γυναίκων - Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ
Μέλος ΔΣ Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας

Ελευθεριάδης Μακάριος

Αν. Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας-
Εμβρυομητρική και Περιγεννητική Ιατρική, Β΄ Μαιευτική
και Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αρεταίειο

▶ Ζ

Ζαμάνης Κώστας

Ψυχίατρος, Ιδρυτικό μέλος Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της
Γυναίκας

Ζέρβας Ιωάννης

Καθηγητής Ψυχιατρικής, Υπεύθυνος Μονάδας Φροντίδας
Ψυχικής Υγείας Γυναίκων Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ,
ΓΝΑ Αιγινήτειο, Πρόεδρος Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της
Γυναίκας

▶ Θ

Θεοδωρά Μαριάννα

Επ. Καθηγήτρια Μαιευτικής και Γυναικολογίας-
Εμβρυομητρική και Περιγεννητική Ιατρική, Α΄ Μαιευτική και
Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ "Αλεξάνδρα"

▶ Ι

Ιακωβίδου Νικολέττα

Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας, Διευθύντρια
Νεογνολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αρεταίειο,
Αντιπρόεδρος Εφορείας Αρεταίειου Νοσοκομείου,
Διευθύντρια ΠΜΣ "Αναζωογόνηση", Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Ιωαννίδου Στέλλα

Ιδρύτρια, Human Centered, Διευθύντρια Ερευνών,
The Josh Bersin Company, Επικεφαλής Κύκλου Lean In,
Working Moms of Athens

▶ Κ

Κακαμπάκου Όλγα

Αρχίατρος, Ψυχίατρος- Ψυχοθεραπεύτρια, Επιμελήτρια
Ψυχιατρικής Κλινικής, 414 ΣΝΕΝ

Καλανταρίδου Σοφία

Καθηγήτρια Μαιευτικής, Γυναικολογίας και Στείρωσης,
Γ΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΠΓΝ Αττικών

Καλατζή Μαριάνθη

Ψυχολόγος MSc, Πρόγραμμα Απεξάρτησης 18 Ανω,
Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής

Καλέμη Γεωργία

Κλινική Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ,
Β΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΠΓΝ Αττικών

Καλόγερα Έλενα

Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας
Φροντίδας Ψυχικής Υγείας Γυναίκων, Α΄ Ψυχιατρική
Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

Κανδαράκη Άννα

Κλινική Ψυχολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Μέλος ΔΣ Εταιρείας
Ψυχικής Υγείας Γυναίκας

Καντζέλη Ελένη

Αντιδήμαρχος Εξυπηρέτησης Πολιτών και Ισότητας των
Φύλων, Δήμος Αγίου Δημητρίου

Καραγιάννη Δέσποινα

Κλινική Ψυχολόγος, PhD, Ψυχαναλύτρια, Επιστημονική
Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας ΑμΚΕ "Φαιναρέτη"

Καραπασιά Μαρία

Ψυχολόγος MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
ΕΚΠΑ, Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Διαταραχών
Πρόσληψης Τροφής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ,
ΓΝΑ Αιγινήτειο

Καρτινού Μαρία

BA(Hons),MD, MSc Επιμελήτρια Β΄, Ψυχιατρική Κλινική
ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός

Κάσδαγλη Στέλλα

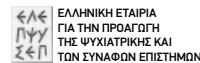
Συνιδρύτρια Women On Top, Συγγραφέας



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ



Καιριτζόγλου Ευερίνα

Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας
Ψυχογριατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ,
ΓΝΑ Αιγινήτειο

Κάτσος Κωνσταντίνος

Ιατροδικαστής, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,
Ακαδημαϊκός Υπότροφος Εργαστηρίου Ιατροδικαστικής και
Τοξικολογίας ΕΚΠΑ

Κοτσαλής Λεωνίδας

Ομ. Καθηγητής Νομικής Σχολής ΕΚΠΑ & Καθηγητής
Νομικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου,
Δικηγόρος

Κουράκης Νέστωρ

Ομ. Καθηγητής Ποινικών Επιστημών ΕΚΠΑ, Καθηγητής
Ποινικών Επιστημών Πανεπιστημίου Λευκωσίας και
Τακτικό Μέλος της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και
Τεχνών

Κρεατσάς Γεώργιος

Ομ. Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας ΕΚΠΑ,
π. Αντιπρύτανης ΕΚΠΑ, Επιστημονικός Διευθυντής
Μαιευτικής Γυναικολογικής Κλινικής "ΡΕΑ"

Κυριακόπουλος Μαρίνος

Επ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική
ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

Κυριακοπούλου Αγγελική

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, MSc, Μέλος ΔΣ Εταιρείας
Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας



Λαζαράτου Ειρήνη

Ομ. Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής ΕΚΠΑ

Λαμπρινουδάκη Ειρήνη

Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας Β΄ Μαιευτικής και
Γυναικολογικής Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αρεταίειο, Πρόεδρος
Ελληνικής Εταιρείας Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης,
Επιστημονική Διευθύντρια Ευρωπαϊκής Εταιρείας
Εμμηνόπαυσης και Ανδρόπαυσης (EMAS), Αρχισυντάτρια
Περιοδικού Maturitas

Λεγάκη Μυρτώ

Mindful Leadership & Corporate Wellbeing Consultant,
Ιδρύτρια One Breath Mindfulness Center

Λειβαδίτης Μίλτος

Ομ. Καθηγητής Ψυχιατρικής ΔΠΘ

Λεμπέση Ελένη

Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ,
Συντονίστρια Ψυχοεκπαιδευτικών Ομάδων γονέων για τις
Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική
ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

Λεονάρδου Αγγελική

Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική
ΕΚΠΑ, Γραμματέας Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας,
Πρόεδρος Κλάδου Ψυχικής Υγείας Γυναικών ΕΨΕ

Λιακοπούλου Ευσταθία

Ψυχολόγος MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
ΕΚΠΑ

Λιάσης Γεώργιος

Παιδίατρος - Νεογνολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου
Ιωαννίνων, π. Υπεύθυνος Διευθυντής Τμήματος Προώρων
MENN, ΓΝ Μαιευτήριο Έλενα Βενιζέλου

Λουτράδης Δημήτριος

Ομ. Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας, π. Πρόεδρος
Ελληνικής Μαιευτικής και Γυναικολογικής Εταιρείας,
Executive member of European Board & College Of
Obstetrics and Gynaecology



Μακράκης Ευάγγελος

Μαιευτήρας- Γυναικολόγος Αναπαραγωγής, Αν. Καθηγητής
Ιατρικής Σχολής, University of Nicosia, Επιστημονικός
Υπεύθυνος Μονάδας ΎΓΕΙΑ IVF - Εμβρυογένεσις

Μανιαδάκης Γρηγόρης

Ψυχίατρος-Ψυχαναλυτής, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Πρόεδρος
και Διδάσκων Ελληνικής Εταιρείας Ψυχανάλυσης και
Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας

Μαρκάτη Μαίρη

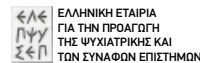
Ψυχολόγος MSc



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ



Μαρκόπουλος Χρήστος

Ομ. Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, MPhil, PhD, FEBS, CEBS, Πρόεδρος UEMS - EBS Division of Breast Surgery

Μαστοράκος Γεώργιος

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού Β΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αρεταίειο

Μαυρανδρέα Παναγιώτα

Ψυχολόγος MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ ΕΚΠΑ

Μαυρογεώργος Γιώργος

Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Διευθυντής ΜΕΝΝ, Μαιευτήρια ΜΗΤΕΡΑ

Μαυροειδή Αθανασία

Ψυχολόγος, MSc Κλινικής Ψυχολογίας ΕΚΠΑ

Μιχαλά Λίνα

Αν. Καθηγήτρια Μαιευτικής και Γυναικολογίας- Παιδική και Εφηβική Γυναικολογία, Α΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ "Αλεξάνδρα"

Μιχαέλη Μερρόπη

Ψυχαναλύτρια, ΕΨΕ, ΙΡΑ, ΣΕΡΕΑ, Ιδρύτρια και Επιστημονικά Υπεύθυνη της ΑΜΚΕ Ινστιτούτο "ΚΟΙΤΙΔΑ"

Μουγιάκος Θεόδωρος

Γενικός Αρχίατρος, Ψυχίατρος, Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής, 414 ΣΝΕΝ

Μουρίκης Ηρακλής

Ψυχίατρος Μέλος Ε.Δι.Π., Υπεύθυνος Ειδικού Ιατρείου Σεξουαλικής Υγείας, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

Μπακόλα Γρηγορία

Μαία, Προϊσταμένη, ΜΕΝΝ, Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ

Μπακούλα Χρύσα

Ομ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής ΕΚΠΑ

Μπάστα Μαρία

Αν. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης, Διευθύντρια Ψυχιατρικής και Παιδοψυχιατρικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ

Μπεκατώρου Σοφία

Ψυχολόγος-Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεύτρια

Μποζίκας Βασίλειος-Παντελεήμων

Καθηγητής Ψυχιατρικής ΑΠΘ, Διευθυντής Β΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Πρόεδρος Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας

▶ Ν

Ναυρίδη Άνθια

Επ. Καθηγήτρια Ψυχολογίας- Πρώιμες Ψυχοδυναμικές Παρεμβάσεις για Βρέφη και Νήπια σε Πλαίσια Ομάδας Τμήματος Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία ΠΑΔΑ

Ντόμαλη Αικατερίνη

Αν. Καθηγήτρια Μαιευτικής και Γυναικολογίας- Γυναικολογική Υπερπχογραφία, Α΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ "Αλεξάνδρα"

▶ Π

Πάγκαλος Γεώργιος

Ψυχίατρος-Σεξολόγος, Πρόεδρος Κλάδου Στρατιωτικής Ψυχιατρικής WPA, Αντιπρόεδρος Επιτροπής Μελών ISSM

Παναγιωτοπούλου Ελένη

Κλινική Ψυχολόγος, Pre and Perinatal Psychology Cert, Individual Trauma Therapist Cert., Συνεργάτης Μονάδας Αναπαραγωγικής Ιατρικής EMBRYO ART, Συνεργάτης Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής ΡΕΑ

Πανούσης Ιωάννης

Ομ. Καθηγητής Εγκληματολογίας ΕΚΠΑ, τ. Πρύτανης Πανεπιστημίου Θράκης

Παπαδά Μαρίνα

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Παπαδημητρίου Γεώργιος

Ομ. Καθηγητής Ψυχιατρικής, τ. Διευθυντής Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

Παπαδόπουλος Φώτης

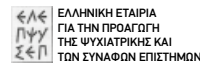
Senior lecturer in Psychiatry, Dep of Medical Sciences, Psychiatry Uppsala University



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ



Παπαδόπουλος Νικόλαος

Καθηγητής Πλαστικής Χειρουργικής ΔΠΘ, Διευθυντής Πανεπιστημιακής Κλινικής Πλαστικής Χειρουργικής και Εγκαυμάτων ΠΓΝΑ, Επισκέπτης Καθηγητής Πλαστικής Χειρουργικής ΕΚΠΑ, Επιστ. Υπεύθυνος της Μονάδας Διεμφυλικής Χειρουργικής και του Τμήματος Πλαστικής Χειρουργικής, Ευγενίδειο Θεραπευτήριο Πανεπιστημίου Αθηνών

Παπαδοπούλου Έλλη

Ψυχολόγος, MBA, NLP Global Trainer and Consultant UCSC, Meta-Trauma & PTSD Trainer με εξειδίκευση στην Υπογονιμότητα, Επιστημονική Συνεργάτης ΜΙΥΑ/ΝΝΑ, Ιδρύτρια HeartFert® Your Fertility Mindset

Παπαδοπούλου Βικτώρια

MSc (c) Προϊσταμένη ΜΙΥΑ/ΝΝΑ, Πλοίαρχος (ΥΝ)

Παπαηλιού Χριστίνα

Καθηγήτρια Αναπτυξιακής Ψυχολογίας και Ψυχοπαθολογίας Βρεφών και Νηπίων, Αναπληρώτρια Πρόεδρος Τμήματος Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία ΠΑΔΑ

Παπαθεοδοσίου Περσεφόνη

Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια, MSc, Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας Μελέτης Ύπνου, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

Παπαϊωάννου Αγγελική

Κλινική Κοινωνική Λειτουργός MSc, Ψυχοθεραπεύτρια, Ειδικό Ιατρείο Ψυχικής Υγείας Γυναικών - Κέντρο Ψυχοθεραπειών Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Παπαρρηγόπουλος Θωμάς

Καθηγητής Ψυχιατρικής, Μονάδα Νευροψυχιατρικής Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

Παπατρέχας Αλέξανδρος

Ψυχολόγος, MSc, Κέντρο Ημέρας - ΑμΚΕ "Φαιναρέτη"

Παππά Ξανθή (Ξένια)

Κλινική Ψυχολόγος-Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Ιατρείο Ψυχικής Υγείας Γυναικών, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

Πασσά Μαρία

Κοινωνική Λειτουργός MSc, Επιστημονική Συνεργάτης Μονάδας Ψυχογριατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

Πετρογιάννης Κωνσταντίνος

Καθηγητής Αναπτυξιακής Ψυχολογίας, Πρόεδρος Τμήματος Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία ΠΑΔΑ

Πετρογιάννης Νικόλαος

Δ. Πλοίαρχος ΠΝ, Μαιευτήρας και Γυναικολόγος, Ειδικός Αναπαραγωγής, MSc, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Διευθυντής Μονάδας Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής Ν.Ν.Α., Γ. Γραμματέας Ελληνικής Μαιευτικής Γυναικολογικής Εταιρείας

Πετρουλάκη Κική

Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Κρήτης, Ιδρυτικό Μέλος Ευρωπαϊκού Δικτύου κατά της Βίας

Πίγκου Άννα

Ψυχίατρος-Ψυχαναλύτρια

Πλιάκου Ναταλία

PsychD, HCPC Reg. Συμβουλευτική Ψυχολόγος, Director, Professional Doctorate in Psychology, University of East London/Metropolitan College

Πολίτης Αντώνιος

Καθηγητής Ψυχιατρικής, Μονάδα Ψυχογριατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

Πολυχρόνη Δαμασκηνή

Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, MD, MSc, Επικουρική Ιατρός Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική, ΓΝ Μυτιλήνης Βοστανείο

Προδρομίδου Αναστασία

Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Ουρογυναικολογικό τμήμα, Α΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική, ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αλεξάνδρα



Ρηγούτσου Ελένη

Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχαναλύτρια, Κέντρο Ημέρας - ΑμΚΕ "Φαιναρέτη"

1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΩΑΓΩΓΗ
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

Ροδολάκης Αλέξανδρος

Ομ. Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας-
Γυναικολογικής Ογκολογίας ΕΚΠΑ, π. Διευθυντής
Α΄ Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ,
Πρόεδρος Ελληνικής Μαιευτικής και Γυναικολογικής
Εταιρίας

Ρομποτή Διονυσία

Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Α΄ Μαιευτική και Γυναικολογική
Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ "Αλεξάνδρα"

Ρούσσος Πέτρος

Αν. Καθηγητής Γνωστικής Ψυχολογίας ΕΚΠΑ, Διευθυντής
Εργαστηρίου Πειραματικής Ψυχολογίας, Διευθυντής ΠΜΣ
ΕΚΠΑ "Κυβερνοψυχολογία"

► Σ

Σαββόπουλος Σάββας

Ψυχίατρος-Ψυχαναλυτής, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Γενεύης, Διδάσκων Αναλυτής
Ελληνικής Ψυχαναλυτικής Εταιρείας, Ιδρυτικό μέλος
Ελληνικής Ψυχοσωματικής Εταιρείας, Μέλος Διεθνούς
Ψυχαναλυτικής Ένωσης, Μέλος Ψυχοσωματικού
Ινστιτούτου Παρισίων

Σαραντάκη Αντιγόνη

Αν. Καθηγήτρια Μαιευτικής, ΠΑΔΑ

Σιδέρη Ειρήνη

Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια

Σκαλκίδου Άλκηστις

Καθηγήτρια Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Department of
Women's and Children's Health, Uppsala University

Σολδάτος Κωνσταντίνος

Ομ. Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Μέλος Ευρωπαϊκής
Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών, Πρόεδρος Ελληνικής
Εταιρείας για την Προαγωγή της Ψυχιατρικής και των
Συναφών Επιστημών

Σολδάτος Ρήγας

Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Ακαδημαϊκός
Υπότροφος, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

Σολδάτου Αλεξάνδρα

Αν. Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Β΄ Παιδιατρική Κλινική
ΕΚΠΑ, Παιδιατρικό Νοσοκομείο Π&Α Κυριακού

Σουμάκη Τζένη

Παιδοψυχίατρος-Ψυχαναλύτρια, π. Αν. Καθηγήτρια
Παιδοψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης,
Τακτικό Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Ψυχανάλυσης και
Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας

Σπηλιάδης Αναστάσιος

MSc, MSc, MSc, PGCert, BA, Systemic & Family
Psychotherapist / Psychologist, Registered Systemic
Supervisor & Trainer, Visiting Lecturer, Institute of
Psychiatry, Psychology & Neuroscience, King's College
London, UKCP, AFT, BPS

Σπηλιοπούλου Χαρά

Καθηγήτρια Ιατροδικαστικής και Τοξικολογίας, Διευθύντρια
Εργαστηρίου Ιατροδικαστικής και Τοξικολογίας ΕΚΠΑ

Σπηλιώτη Εύελυν

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια με ειδίκευση στην Κλινική
Νευροψυχολογία, Υποψήφια Διδάκτωρ

Σπυροπούλου Αρετή

Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια, Μέλος Ε.Δι.Π.
Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο,
Αντιπρόεδρος Εταιρείας Ψυχικής Υγείας Γυναίκας

Σπυροπούλου Μαριαλένα

Ψυχολόγος-Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεύτρια, Θεραπεύτρια
Ομάδας και Οικογένειας, Συγγραφέας

Στριγγάρης Αργύρης

Καθηγητής Ψυχιατρικής Παιδιών και Εφήβων,
Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο, Professor
of Child and Adolescent Psychiatry University College
London

► Τ

Ταμπακόλογος Δημήτρης

Ψυχίατρος, Κέντρο Ημέρας - ΑμΚΕ "Φαιναρέτη"

Τζαβέλλας Ηλίας

Αν. Καθηγητής Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ,
ΓΝΑ Αιγινήτειο

Τζεφεράκος Γεώργιος

Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ψυχιατροδικαστικής ΕΚΠΑ,
Πρόεδρος κλάδου Διπλής Διάγνωσης ΕΨΕ

1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΗ
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

Τούζου Ζωή

Ψυχολόγος MSc

Τσέρτου Αιμιλία

Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονικός Συνεργάτης
Ειδικού Ιατρείου Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής,
Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

Τσιάντης Άλκης Κωνσταντίνος

MD PhD, Ψυχίατρος-Ψυχαναλυτικός Ψυχοθεραπευτής,
Διδάκτωρ Παιδοψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Τσιρίβα Μαρία

Μαιευτήρας και Γυναικολόγος, MSc, Εξειδικευόμενη στην
Παιδική και Εφηβική Γυναικολογία, Α΄ Μαιευτική και
Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ "Αλεξάνδρα"

Τσιπούρα Αναστασία

Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Fellow
of the European Committee on Sexual Medicine,
Επιστημονικός Συνεργάτης Ειδικού Ιατρείου Θεραπείας
Ψυχοσεξουαλικών Διαταραχών, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική
ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο



Φειδία Τίνα

Ψυχολόγος, MSc, Επιστημονική Συνεργάτης Ειδικού
Ιατρείου Ιδεοψυχαναγκαστικού Φάσματος Α΄ Ψυχιατρική
Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

Φέξη Παναγιώτα

Ψυχίατρος, MRCPsych, Επιστημονικός Συνεργάτης Ιατρείου
Ψυχικής Υγείας Γυναικών, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ,
ΓΝΑ Αιγινήτειο

Φερενίδου Φωτεινή

Ψυχίατρος- Fellow of the European Committee on Sexual
Medicine, Επιστημονικός Συνεργάτης Ειδικού Ιατρείου
Θεραπείας Ψυχοσεξουαλικών Διαταραχών,
Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

Φίλιππα Μαρία

Κλινικός Εμβρυολόγος, MSc, ESHRE Cert, Υποψήφια
Διδάκτωρ, Διευθύντρια Εργαστηρίων ΜΙΥΑ, ΝΝΑ

Φιλιππάκη Ελένη

Ιστορικός της Φιλοσοφίας, Ψυχοθεραπεύτρια, Διδάκτωρ
Πανεπιστημίου Cambridge, Εκπαιδευόμενη Ελληνική
Εταιρεία Ψυχανάλυσης και Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας

Φριζή Βικτώρια

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, MSc

Φωτιάδης Πέτρος

Γενικός Αρχίατρος, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής,
Διευθυντής ΨΤΕΠ, 424 ΓΣΝΕ



Χαρίτου Αντωνία

Παιδίατρος-Νεογνολόγος-Εντατικολόγος, Συντονίστρια-
Διευθύντρια Νεογνικού Τμήματος και ΜΕΝΝ Μαιευτήριο
ΡΕΑ, Αντιπρόεδρος και π. Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας
Περιγεννητικής Ιατρικής, π. Πρόεδρος Ελληνικής
Νεογνολογικής Εταιρείας, Μέλος Union of European
Neonatal and Perinatal Societies

Χατζητάσκος Παύλος

Ψυχίατρος-Ψυχαναλυτής, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Τακτικό Μέλος
Ελληνικής Εταιρείας Ψυχανάλυσης και Ψυχαναλυτικής
Ψυχοθεραπείας

Χειρίδης Πέτρος

Μαιευτήρας Γυναικολόγος, MSc, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ,
Επιστ. Υπεύθυνος - Ιατρονομική Υπηρεσία Ομίλου ΙΑΣΩ

Χουλιάρα Νατάλια

Δρ. Ψυχολόγος, Ίδρυτικό Μέλος Εταιρείας Ψυχική Υγείας
της Γυναίκας

Χυδηριώτη Νάντια

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Κέντρο Ημέρας - ΑμΚΕ
"Φαιναρέτη"



Χαρρά Μαρία-Λουίζα

Κλινική Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, Β΄ Ψυχιατρική
Κλινική ΕΚΠΑ, ΠΓΝ Αττικών

cyclogest®

προγεστερόνη



GEDEON RICHTER



Cycl-adv-net/9/2023

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Για την πλήρη περιλήψη των χαρακτηριστικών του προϊόντος, παρακαλούμε να απευθύνεστε στην **Fertiland Pharma** - Λεωφ. Μεσογείων 2 - 4, 11527 Αθήνα - Τηλ.: 210 7474 755, www.fertiland.gr
Τρόπος διάθεσης: Μειωτρική συνταγή - Λιστική Τιμή
CYCLOGEST VAG.SUP 400MG/SUP ΒΤx15: 18,48 €



ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

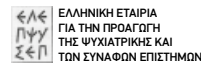
1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας ▶ ΑΘΗΝΑ 2023



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



001

ΑΝΤΙΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΥΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟ

Σίδερη Σ., Κασιφά Μ., Παναγιωτοπούλου Κ., Μουστή Ι., Καρτινού Μ.

ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός

Σκοπός: Η ασφαλής χρήση αντικαταθλιπτικών κατά την εγκυμοσύνη και την περιγεννητική περίοδο είναι αμφιλεγόμενη λόγω των σημαντικών μεθοδολογικών δυσκολιών στο διαχωρισμό μεταξύ επιπτώσεων των φαρμάκων στην εμβρυϊκή ανάπτυξη από εκείνες που σχετίζονται με την κατάθλιψη της μητέρας. Ακόμα, μελέτες δείχνουν ότι ένα μεγάλο ποσοστό γυναικών διακόπτει τη φαρμακευτική αγωγή κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης αυξάνοντας τον κίνδυνο υποτροπής της νόσου και περαιτέρω τις επιδράσεις αυτής στο έμβρυο ή/και στο νεογνό. Η παρούσα μελέτη είναι μια βιβλιογραφική ανασκόπηση σχετικά με την αποτελεσματικότητα της αντικαταθλιπτικής θεραπείας κατά την κύηση και τον θηλασμό.

Υλικό και Μέθοδοι: Χρησιμοποιήθηκαν οι βάσεις δεδομένων Pubmed/Medline, Medscape και Scopus. Η αναζήτηση έγινε τον 08/2023. Εξετάστηκαν όλες οι διαθέσιμες πηγές.

Αποτελέσματα: Για τα πρώτα επεισόδια, οι κατευθυντήριες γραμμές συγκλίνουν στην ψυχοθεραπεία (ιδίως τη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία) ως αρχική θεραπεία για την ήπια έως μέτρια κατάθλιψη και στα αντικαταθλιπτικά για τη σοβαρή κατάθλιψη, με προτίμηση στη σερτραλίνη. Η παροξετίνη δεν προτιμάται καθώς έχει συσχετιστεί με καρδιακές δυσπλασίες. Φαίνεται ότι τα τρικυκλικά και τα άτυπα αντικαταθλιπτικά δεν ενέχουν αυξημένο κίνδυνο συγγενών δυσπλασιών ή άλλων σημαντικών επιπλοκών της εγκυμοσύνης. Οι αναστολείς μονοαμινοξειδάσης δεν συνιστώνται και επιπλέον σχετίζονται με αυξημένο κίνδυνο υπερτασικής κρίσης. Η ηλεκτροσπασμοθεραπεία θεωρείται ασφαλής και αποτελεσματική στη διαχείριση της σοβαρής κατάθλιψης κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Τα περισσότερα αντικαταθλιπτικά φάρμακα απεκκρίνονται σε χαμηλά επίπεδα στο μητρικό γάλα.

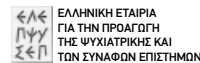
Συμπεράσματα: Η μη αντιμετώπιση της κατάθλιψης της μητέρας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και της περιγεννητικής περιόδου έχει συσχετιστεί με δυσμενείς επιπτώσεις τόσο για εκείνη όσο και για το νεογνό. Τα περισσότερα αντικαταθλιπτικά φάρμακα δεν θεωρούνται μείζονος σημασίας τερατογόνα, αν και είναι απαραίτητη ενημέρωση των ασθενών σχετικά με ζητήματα που σχετίζονται με τη χορήγησή τους κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του θηλασμού. Παρόλα αυτά, απαιτείται περαιτέρω έρευνα για την ανάπτυξη αποτελεσματικότερων θεραπευτικών προγραμμάτων.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



002

ΑΝΤΙΨΥΧΩΣΙΚΑ ΚΙ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ

Παναγιωτοπούλου Κ., Σίδερη Σ., Κατσιφή Μ., Μουστή Ι., Καρυτινού Μ.

Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός

Σκοπός: Η χρήση αντιψυχωσικών κατά την εγκυμοσύνη και την περιγεννητική περίοδο αποτελεί μείζων θέμα δημόσιας υγείας, εγείροντας ιατρικούς και ηθικούς προβληματισμούς. Πρόκειται για περιόδους μεγάλου κινδύνου υποτροπής ψυχικής νόσου, με άμεσες συνέπειες για την ασθενή και το έμβρυο/νεογνό. Ταυτόχρονα, δεν υπάρχουν επαρκή δεδομένα για την ασφάλεια των αντιψυχωσικών κατά την εγκυμοσύνη και την περιγεννητική περίοδο, ούτε και κοινές κατευθυντήριες γραμμές για τον σχεδιασμό θεραπείας. Η παρούσα μελέτη αποτελεί βιβλιογραφική ανασκόπηση σχετικά με την ασφάλεια χρήσης αντιψυχωσικής αγωγής κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης και της περιγεννητικής περιόδου.

Υλικό και Μέθοδοι: Χρησιμοποιήθηκαν οι βάσεις δεδομένων Pubmed, Medscape, Scopus. Η αναζήτηση έγινε τον 09/2023. Εξετάστηκαν όλες οι διαθέσιμες πηγές.

Αποτελέσματα: Παγκοσμίως συστήνεται τα αντιψυχωσικά κατά την εγκυμοσύνη να χρησιμοποιούνται στην ελάχιστη δυνατή δοσολογία, με αποφυγή της πολυφαρμακίας. Η χρήση τους κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης συσχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο για διαβήτη της κύησης. Επιπλέον, η είσοδός τους στην κυκλοφορία του εμβρύου ποικίλει ανάλογα με τη δραστική ουσία. Οι περισσότερες μελέτες δείχνουν επιβλαβή αποτελέσματα από την ενδομήτρια έκθεση σε αντιψυχωσικά όσον αφορά τα ανατακλαστικά, τη χωρική μνήμη και την επιβράδυνση αναπτυξιακών οροσώμων και ψυχοκινητικότητας, ενώ δεν βρέθηκε συσχέτιση με γνωστικά ελλείμματα στα νεογνά. Τα LAI-SGAs έχουν αποδεδειγμένα οφέλη σε εγκυμονούσες και θηλάζουσες με ανθεκτική ψυχική νόσο, ωστόσο απαιτούνται περισσότερες μελέτες σχετικά με την αναλογία κόστους/οφέλους σε αυτές τις περιπτώσεις. Στις θηλάζουσες, πρώτης γραμμής αντιψυχωσικά θεωρούνται η κουετιαπίνη και η ολανζαπίνη, ενώ για χρήση της ρισπεριδόνης απαιτείται στενότερη επίτηρηση. Η κλοζαπίνη κι η αμισουλπρίδη αντενδείκνυνται την περίοδο του θηλασμού.

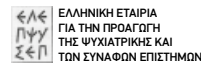
Συμπεράσματα: Είναι απαραίτητο να προσμετράται εξατομικευμένα ο κίνδυνος υποτροπής της ψυχικής ασθένειας, αλλά και οι πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες της αγωγής, για την ασθενή και το έμβρυο/νεογνό. Επιπλέον, είναι απαραίτητο να υπάρξει περαιτέρω έρευνα και κοινές κατευθυντήριες γραμμές, καθώς ο αριθμός των μελετών είναι περιορισμένος και τα υπάρχοντα δεδομένα ανεπαρκή.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



003

ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΤΕΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΚΑΙ ΒΕΝΖΟΔΙΑΖΕΠΙΝΕΣ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟ

Κατσιφά Μ., Παναγιωτοπούλου Κ., Σίδερη Σ., Μουστή Ι., Καρτινού Μ.

Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός

Σκοπός: Η περιγεννητική περίοδος σε ασθενείς με διπολική διαταραχή που δεν λαμβάνουν θεραπεία σχετίζεται με κίνδυνο υποτροπής έως και 66%. Επομένως ενδείκνυται η συνέχιση της χρήσης των σταθεροποιητών διάθεσης κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, λαμβάνοντας υπόψη τους κινδύνους της ενδομήτριας έκθεσης του εμβρύου σε αυτούς. Οι βενζοδιαζεπίνες χρησιμοποιούνται συχνά για τη διαχείριση του έντονου άγχους ή της αϋπνίας. Ωστόσο υπάρχουν αντικρουόμενα ευρήματα σχετικά με το εάν η έκθεση του εμβρύου σε αυτές σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο συγγενών δυσπλασιών. Η παρούσα μελέτη αποτελεί μια ανασκόπηση της βιβλιογραφίας με θέμα την ασφαλή χρήση σταθεροποιητών και βενζοδιαζεπινών στην εγκυμοσύνη και το θηλασμό.

Υλικό και Μέθοδοι: Χρησιμοποιήθηκαν οι βάσεις δεδομένων Pubmed και Web of Science και οι όροι αναζήτησης «lamotrigine», «valproic», «moodstabilizers», «lithium», «carbamazepine», «benzodiazepines», «pregnancy», «lactation», «breastfeeding». Εξετάστηκαν όλες οι διαθέσιμες πηγές.

Αποτελέσματα: Η χρήση βαλπροϊκού και καρβαμαζεπίνης αντενδείκνυται στην εγκυμοσύνη, με τον κίνδυνο εμφάνισης συγγενών ανωμαλιών να είναι δόσοεξαρτώμενος. Μέθοδοι ελαχιστοποίησης της έκθεσης του εμβρύου στο λίθιο περιλαμβάνουν τη χρήση της χαμηλότερης αποτελεσματικής δόσης, και την τακτική παρακολούθηση των επιπέδων του στον ορό. Ο θηλασμός συνθίζεται να αποθαρρύνεται σε γυναίκες που λαμβάνουν λίθιο, ωστόσο στην πλειονότητα των μελετών η συγκέντρωση του στο πλάσμα του νεογνού ήταν $<0,30\text{mg/L}$ και δεν υπήρξαν ανεπιθύμητες ενέργειες. Η έκθεση στη λαμοτριγίνη δεν έχει συσχετιστεί με αυξημένο κίνδυνο συγγενών δυσπλασιών ή επιπλοκών κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Πρόσφατες έρευνες έδειξαν ότι η συχνότητα των συγγενών ανωμαλιών ύστερα από ενδομήτρια έκθεση σε βενζοδιαζεπίνες δεν διέφερε στατιστικά σημαντικά από την ομάδα ελέγχου. Ωστόσο, υπάρχει πιθανότητα εμφάνισης συνδρόμου στέρσης στα νεογνά, υπογραμμίζοντας την ανάγκη λήψης της μικρότερης δυνατής δόσης βενζοδιαζεπινών.

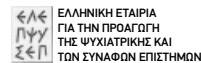
Συμπεράσματα: Συνοψίζοντας, ο αριθμός των μελετών με θέμα την ασφαλή χρήση των σταθεροποιητών διάθεσης και βενζοδιαζεπινών στην περιγεννητική περίοδο εξακολουθεί να είναι περιορισμένος. Οι κλινικοί γιατροί καλούνται να ακολουθήσουν μια εξατομικευμένη προσέγγιση, με βάση τη σοβαρότητα της νόσου της μητέρας και το προφίλ των διαθέσιμων φαρμάκων.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



004

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΓΚΥΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΤΟΥΣ ΣΕ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

**Μουστή Ι., Σκουρλή Ι., Φισούν Β., Παναγιωτοπούλου Κ., Κασιφά Μ., Σίδηρη Σ.,
Καρυτινού Μ.**

Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός

Σκοπός: Τα ποσοστά εγκυμοσύνης ανάμεσα σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας που πάσχουν από σοβαρή ψυχική διαταραχή είναι ιδιαίτερα υψηλά, με σοβαρές επιπτώσεις στην υγεία της μητέρας, στην έκβαση της νόσου και στην υγεία του εμβρύου. Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η διερεύνηση του τρόπου διαχείρισης εγκύων ασθενών που νοσούν από σοβαρή ψυχιατρική διαταραχή όπως η σχιζοφρένεια κατά την διάρκεια της νοσηλείας τους σε ψυχιατρική κλινική.

Υλικό και Μέθοδοι: Πραγματοποιήθηκε συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας, στις βάσεις δεδομένων pubmed\scopus\medscape για το διάστημα 2020-2023.

Αποτελέσματα: Το ποσοστό εγκυμοσύνης, προγραμματισμένης και μη, των γυναικών με σχιζοφρένεια κυμαίνεται περίπου στο 50%. Τα ποσοστά των εγκύων γυναικών με σοβαρή ψυχική διαταραχή που κάνουν εισαγωγή στην κλινική οξέων είναι ιδιαίτερα υψηλά, με το 40% εξ αυτών κατά το πρώτο τρίμηνο της κύησης. Η ανάγκη για νοσηλεία αποτελεί προγνωστικό δείκτη για πτωχή προγεννητική φροντίδα και σοβαρές ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις, υπογραμμίζοντας την αναγκαιότητα για κατάλληλη φροντίδα και εξειδικευμένες υπηρεσίες που στοχεύουν στις ανάγκες της συγκεκριμένης ομάδας ασθενών.

Συμπεράσματα: Η κατάλληλη εκπαίδευση του ψυχιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού είναι απαραίτητη, ώστε να γίνεται σωστή λήψη εκτενούς σεξουαλικού ιστορικού, ενημέρωση για τις επιλογές που αφορούν την διακοπή της κύησης με ασφάλεια εφόσον αυτές το επιθυμούν, την κατάλληλη προσαρμογή της φαρμακευτικής αγωγής, αλλά και ψυχοεκπαίδευση σε θέματα που αφορούν την γονεϊκότητα και την βρεφική φροντίδα των μελλουσών μητέρων αλλά και του οικογενειακού περιβάλλοντος. Είναι επίσης απαραίτητη η συνεργασία του ψυχιατρικού τμήματος με τον μαιευτικό τομέα ώστε να μην παραλείπεται κανένα στάδιο του προγεννητικού ελέγχου. Επίσης κατά την διάρκεια της νοσηλείας θα πρέπει να θίγονται και να αντιμετωπίζονται θέματα που μαστίζουν σε μεγάλο ποσοστό τις ασθενείς αυτής της ομάδας όπως ο εθισμός στο κάπνισμα και την χρήση ουσιών. Απαιτείται σχεδιασμός κοινών κατευθυντήριων γραμμών και διεξαγωγή μελετών για τη διαχείριση αυτής της ευαίσθητης πληθυσμιακής ομάδας.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΓΓΕΙΑ
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

005

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΓΚΥΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΜΕ ΒΑΡΙΑ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ ΣΕ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ

Φισούν Β., Μουστή Ι., Σκουρλή Ι., Γιαννοπούλου Χ., Καρτινού Μ.

Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός

Σκοπός: Η νοητική υστέρηση είναι μια γενικευμένη νευροαναπτυξιακή διαταραχή που χαρακτηρίζεται από σημαντικά μειωμένη νοητική λειτουργία και προσαρμοστική συμπεριφορά. Η νοητική λειτουργία ονομάζεται επίσης νοημοσύνη – αναφέρεται στη γενική ψυχική ικανότητα, όπως η μάθηση, η συλλογιστική, η επίλυση προβλημάτων κ.α. Τα άτομα με νοητική υστέρηση έχουν δυσκολία να προσαρμοστούν στο κοινωνικό περιβάλλον και συνήθως χρειάζονται επίβλεψη και βοήθεια. Τι γίνεται σε περίπτωση που προκύπτει μια εγκυμοσύνη σε μια γυναίκα με νοητική υστέρηση; Πολλοί είναι οι προβληματισμοί, τα ηθικά διλήμματα και οι αποφάσεις που χρειάζεται να ληφθούν σε μια τέτοια κατάσταση. Ποιος είναι ο ρόλος και οι ενέργειες της θεραπευτικής ομάδας μιας ψυχιατρικής κλινικής που έρχεται αντιμέτωπη με ένα τέτοιο περιστατικό;

Υλικό και Μέθοδοι: Η παρουσίαση της περίπτωσης της ασθενούς Ζ. Η Ζ. 21 ετών με βαριά νοητική υστέρηση, προσήλθε κατόπιν εισαγγελικής εντολής στην ψυχιατρική κλινική του Ευαγγελισμού, σε προχωρημένη εγκυμοσύνη, με διάγνωση Ψυχωτικής Συνδρομής, λόγω αναφερόμενης έτερο και αυτό επιθετικής συμπεριφοράς. Η Ζ. είναι Ρομά και το ενδέκατο παιδί μιας οικογένειας όπου η μητέρα πέθανε από εγκεφαλικό, ο πατέρας χρήστης ουσιών, ενώ η ίδια και τα αδέρφια της μεγάλωσαν σε ίδρυμα. Η εγκυμοσύνη, δεύτερη στη σειρά, προέκυψε από σεξουαλική κακοποίηση, καθώς ο θείος που είχε αναλάβει την επιμέλεια της την εξέδιδε.

Αποτελέσματα: Η θεραπευτική ομάδα βρέθηκε αντιμέτωπη με πολλαπλές δυσκολίες όσον αφορά στην εξέλιξη της εγκυμοσύνης, στον τοκετό και κυρίως στις συναισθηματικές αντιδράσεις της Ζ. η οποία παρά την νοητική υστέρηση έδειξε ιδιαίτερη ευαισθησία στο θέμα του παιδιού της.

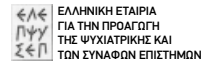
Συμπεράσματα: Η περίπτωση της Ζ ανέδειξε τη σημαντικότητα της θεραπευτικής ομάδας και της ολιστικής προσέγγισης στη διαχείριση και υποστήριξη της εγκύου ασθενούς κατά τη διάρκεια της νοσηλείας της στην Ψυχιατρική κλινική.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



006

ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΜΕ ΣΟΒΑΡΗ ΨΥΧΙΚΗ ΝΟΣΟ ΠΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΕΤΑΙ ΣΕ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ: ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ

Σκουρλή Ι., Φισούν Β., Μουστή Ι., Καρυτινού Μ.

Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός

Σκοπός: Η περίοδος της εγκυμοσύνης και ο τοκετός είναι περίπλοκα γεγονότα στη ζωή της γυναίκας, που μπορεί να συσχετιστούν τόσο με θετικές όσο και με αρνητικές ψυχολογικές αντιδράσεις. Όταν η περίοδος αυτή αφορά γυναίκες με ιστορικό ψυχικής νόσου, αυτό μπορεί να έχει αρνητικό αντίκτυπο στην περιγεννητική συναισθηματική ευημερία μιας γυναίκας. Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν, να διερευνηθεί το βίωμα της εγκύου ή/και της λεχώνας γυναίκας με σοβαρή ψυχική νόσο, η οποία νοσηλεύεται σε ψυχιατρική κλινική και να αναζητηθούν πιθανές νοσηλευτικές παρεμβάσεις.

Υλικό και Μέθοδοι: Πραγματοποιήθηκε συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας, στις βάσεις δεδομένων Pubmed και Scopus, για το διάστημα (Ιούλιος-Σεπτέμβριος 2023), αναφορικά με το βίωμα των εγκύων ή/και λεχώνων γυναικών που κλήθηκαν να διαχειριστούν την εκούσια ή ακούσια νοσηλεία τους σε ψυχιατρική κλινική, καθώς και πιθανές νοσηλευτικές παρεμβάσεις.

Αποτελέσματα: Οι έγκυες γυναίκες με σχιζοφρένεια είχαν περισσότερες ψυχιατρικές υποτροπές κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Ωστόσο, ο κίνδυνος είναι υψηλός στην περιγεννητική περίοδο για όλες τις ψυχικές διαταραχές. Το άγχος που σχετίζεται με την εγκυμοσύνη, μπορεί να είναι διαρκές και είναι πιθανό να συνεχιστεί ή να αυξηθεί κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Όλοι οι επαγγελματίες υγείας θα πρέπει να γνωρίζουν τα συμπτώματα ψυχικής διαταραχής περιγεννητικά, τα οποία μπορεί να περιλαμβάνουν κατάθλιψη, άγχος, ψύχωση και PTSD.

Συμπεράσματα: Το προγεννητικό άγχος και στρες είναι κυρίαρχοι παράγοντες που συμβάλλουν στη βραχυπρόθεσμη και μακροπρόθεσμη κακή υγεία της γυναίκας. Ο εγκλεισμός σχετίζεται με ελλιπή παρακολούθηση προγεννητικά, υπογραμμίζοντας την ανάγκη για ενισχυμένη διεπιστημονική φροντίδα εγκυμοσύνης για αυτές τις ομάδες κινδύνου. Το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό θα πρέπει να αξιολογεί τα ψυχωτικά συμπτώματα, τόσο κατά την περίοδο μετά τον τοκετό αλλά και καθ' όλη τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Απαιτείται αλλαγή στην αντίληψη και τη στάση στοχεύοντας στην περιγεννητική μητρική ψυχική υγεία και ευημερία.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΩΑΓΩΓΗ
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

007

ΤΡΙΧΟΤΙΛΛΟΜΑΝΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΔΡΟΜΟ RAPUNZEL: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΝΟΣ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΣΠΑΝΙΟΥ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ

Πολυχρόνη Δ., Ρίζου Μ., Ανδρονίκου Α., Πετρέλλης Β., Κούσκος Ε.

ΓΝ Μυτιλήνης Βοστανείο

Σκοπός: Παρουσιάζουμε την περίπτωση ασθενούς με γαστρικό τριχοπίλλημα και σύνδρομο Rapunzel σε έδαφος χρόνιας αγχώδους διαταραχής.

Υλικό και Μέθοδοι: Γυναίκα ασθενής 22 ετών προσήλθε στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Νοσοκομείου μας, αναφερόμενη επιγαστραλγία, ναυτία και απώλεια βάρους τις τελευταίες πέντε εβδομάδες. Κατά την αντικειμενική εξέταση διαπιστώθηκε ψηλαφητή μάζα στο επιγάστριο και εντοπισμένος περιτοναϊσμός. Η ασθενής ήταν αιμοδυναμικά σταθερή και ο εργαστηριακός έλεγχος φυσιολογικός. Υπεβλήθη σε Αξονική Τομογραφία κοιλίας, η οποία ανέδειξε διατεταμένο στομάχι και δωδεκαδάκτυλο με παρουσία ευμεγέθους ανομοιογενούς μάζας εντός αυτών. Ακολούθησε γαστροσκόπηση η οποία αποκάλυψε την παρουσία εκσεσημασμένης, πυκνής, ενδογαστρικής μάζας, αποτελούμενη από τρίχες, γαστρικά υγρά και τροφικά υπολείμματα. Η απόπειρα ενδοσκοπικής αφαίρεσης της μάζας δεν ήταν επιτυχής.

Αποτελέσματα: Έπειτα από έγγραφη συγκατάθεση της ασθενούς, πραγματοποιήθηκε ερευνητική λαπαροτομία. Μέσω πρόσθιας, επιμήκουσ γαστροτομής, αφαιρέθηκε επιτυχώς γαστρικό τριχοπίλλημα, μήκους 150cm, με μορφή εκμαγείου του στομάχου, του δωδεκαδακτύλου και της νήσιδας, θέτοντας τη διάγνωση του συνδρόμου Rapunzel. Κατά τη διάρκεια της μετεγχειρητικής νοσηλείας της, η ασθενής εκτιμήθηκε από ψυχίατρο και διεγνώσθη με αγχώδη διαταραχή, τριχοτιλλομανία και τριχοφαγία, διάρκειας τουλάχιστον επτά ετών. Συστήθηκε ψυχολογική/ψυχιατρική υποστήριξη καθώς και συστηματική διαιτολογική παρακολούθηση, με το πέρας της νοσηλείας της.

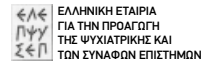
Συμπεράσματα: Το σύνδρομο Rapunzel αποτελεί μία σπάνια επιπλοκή της τριχοτιλλομανίας - τριχοφαγίας. Αφορά κυρίως θήλεα άτομα κατά τη παιδική ηλικία και την εφηβεία, που συχνά πάσχουν από μετατραυματικό στρες ή άλλη συναισθηματική διαταραχή. Η αντιμετώπιση της υποκείμενης ψυχιατρικής νόσου συμβάλλει καθοριστικά στη πρόληψη υποτροπής του συνδρόμου.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



008

Η ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΜΕ ΣΟΒΑΡΗ ΨΥΧΙΚΗ ΝΟΣΟ ΠΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΕΤΑΙ ΣΕ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ

Σκουρλή Ι.

ΓΝΑ Ευαγγελισμός

Σκοπός: Η περίοδος της εγκυμοσύνης και ο τοκετός είναι περίπλοκα γεγονότα στη ζωή της γυναίκας, που μπορεί να συσχετιστούν τόσο με θετικές όσο και με αρνητικές ψυχολογικές αντιδράσεις. Όταν η περίοδος αυτή αφορά γυναίκες με ιστορικό ψυχικής νόσου, αυτό μπορεί να έχει αρνητικό αντίκτυπο στην περιγεννητική συναισθηματική ευημερία μιας γυναίκας. Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν να διερευνηθεί το βίωμα της εγκύου ή/και της λεχώνας γυναίκας με σοβαρή ψυχική νόσο η οποία νοσηλεύεται σε ψυχιατρική κλινική και να αναζητηθούν πιθανές νοσηλευτικές παρεμβάσεις.

Υλικό και Μέθοδοι: Πραγματοποιήθηκε συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας, στις βάσεις δεδομένων Pubmed και Scopus, για το διάστημα (Ιούλιος-Σεπτέμβριος 2023), αναφορικά με το βίωμα των εγκύων ή/και λεχώνων γυναικών που κλήθηκαν να διαχειριστούν την εκούσια ή ακούσια νοσηλεία τους σε ψυχιατρική κλινική, καθώς και πιθανές νοσηλευτικές παρεμβάσεις.

Αποτελέσματα: Οι έγκυες γυναίκες με σχιζοφρένεια είχαν περισσότερες ψυχιατρικές υποτροπές κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Ωστόσο, ο κίνδυνος είναι υψηλός στην περιγεννητική περίοδο για όλες τις ψυχικές διαταραχές. Το άγχος που σχετίζεται με την εγκυμοσύνη, μπορεί να είναι διαρκές και είναι πιθανό να συνεχιστεί ή να αυξηθεί κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Όλοι οι επαγγελματίες υγείας θα πρέπει να γνωρίζουν τα συμπτώματα ψυχικής διαταραχής περιγεννητικά, τα οποία μπορεί να περιλαμβάνουν κατάθλιψη, άγχος, ψύχωση και PTSD.

Συμπεράσματα: Το προγεννητικό άγχος και στρες είναι κυρίαρχοι παράγοντες που συμβάλλουν στη βραχυπρόθεσμη και μακροπρόθεσμη κακή υγεία της γυναίκας. Ο εγκλεισμός σχετίζεται με ελλιπή παρακολούθηση προγεννητικά, υπογραμμίζοντας την ανάγκη για ενισχυμένη διεπιστημονική φροντίδα εγκυμοσύνης για αυτές τις ομάδες κινδύνου. Το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό θα πρέπει να αξιολογεί τα ψυχωτικά συμπτώματα, τόσο κατά την περίοδο μετά τον τοκετό αλλά και καθ' όλη τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Απαιτείται αλλαγή στην αντίληψη και τη στάση στοχεύοντας στην περιγεννητική μητρική ψυχική υγεία και ευημερία.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΞΗ
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

009

ΠΡΩΤΟ ΨΥΧΩΤΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ ΣΤΟ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΦΥΛΟ: Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ

Γεώργιου Α., Δημητρακόπουλος Σ.

ΕΠΑΨΥ

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι να αναδείξει πιθανές διαφορές μεταξύ των φύλων και την σημασία της έγκαιρης παρέμβασης στο πρώτο ψυχωτικό επεισόδιο καθώς και το ρόλο που διαδραματίζει ο νοσηλευτής στην αντιμετώπιση και στην διαχείριση του.

Υλικό και Μέθοδοι: Για την υλοποίηση της παρούσας ανασκόπησης χρησιμοποιήθηκε σύγχρονη βιβλιογραφία από διεθνείς βάσεις δεδομένων όπως το «PubMed», το «Science Direct» και πηγές ενημερωμένων ακαδημαϊκών βιβλιοθηκών. Οι λέξεις κλειδιά ήταν οι ακόλουθες: *first episode psychosis, gender differences in fep, early intervention, nursing interventions*.

Αποτελέσματα: Οι πρωτοεμφανιζόμενες εκδηλώσεις ψυχωτικής συμπτωματολογίας απαντώνται στην βιβλιογραφία ως πρώτο ψυχωτικό επεισόδιο (ΠΨΕ). Ο επιπολασμός είναι περίπου ο ίδιος ανάμεσα στα δύο φύλα, ωστόσο φαίνεται πως στις γυναίκες εμφανίζεται σε πιο όψιμη ηλικία συγκριτικά με τους άντρες. Στα άτομα με ΠΨΕ έχει φανεί πως οι γυναίκες παρουσιάζουν καλύτερη πρόγνωση και συμμόρφωση στην θεραπεία, καθώς επίσης και υψηλότερα επίπεδα κοινωνικής λειτουργικότητας. Η έγκαιρη παρέμβαση μπορεί να συμβάλει στην καλύτερη πορεία και στην βελτίωση της λειτουργικότητας του ατόμου. Ο νοσηλευτής ως μέλος της διεπιστημονικής ομάδας μπορεί να συμβάλει ενεργά προς αυτή την κατεύθυνση.

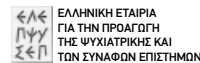
Συμπεράσματα: Η ανάγκη για τον εντοπισμό των περιστατικών αυτών οδηγεί στην δημιουργία ολοένα και περισσότερων μονάδων έγκαιρης παρέμβασης στη ψύχωση παγκοσμίως. Ο ρόλος του νοσηλευτή, μαζί με τους άλλους επαγγελματίες υγείας, έγκειται στο να διευκολύνει την έγκαιρη παρέμβαση μέσω της αναγνώρισης των συμπτωμάτων και της συνεχούς αξιολόγησης. Από την βιβλιογραφία προκύπτει η ανάγκη για περαιτέρω μελέτη των διαφορών που διαφαίνονται ανάμεσα στα δύο φύλα. Ο σχεδιασμός παρεμβάσεων ανάλογα με τις διαφορετικές βιολογικές και ψυχοκοινωνικές ανάγκες κάθε φύλου θα οδηγήσει στην βελτιστοποίηση της πορείας και της ποιότητας ζωής των ατόμων που βιώνουν πρώτο ψυχωτικό επεισόδιο.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



011

ΘΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΖΗΤΗΜΑ ΥΠΑΡΞΗΣ ΤΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΤΗΣ ΚΛΕΙΤΟΡΙΔΕΚΤΟΜΗΣ. ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΣΕ ΔΟΜΗ ΑΣΥΝΟΔΕΥΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΣΟΜΑΛΙΑ

Μπούνα-Βάιλα Α.^{1,2}, Γκούντρα Α.¹, Κλιούμης Ν.³

¹Δήμος Βοΐου- Δομή Ασυνόδευτων Ανηλίκων Προσφύγων,

²Πανεπιστήμιο Αιγαίου,

³Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Σκοπός: Ο ακρωτηριασμός των γυναικείων γεννητικών οργάνων (ΑΓΓΟ), είναι μια πρακτική που εφαρμόζεται σε αρκετές χώρες ακόμη και σήμερα, και περιλαμβάνει κάθε διαδικασία μερικής ή ολικής αφαίρεσης των εξωτερικών γυναικείων γεννητικών οργάνων (π.χ. κλειτοριδεκτομή) καθώς και τον τραυματισμό αυτών χωρίς να συντρέχουν ιατρικοί λόγοι. Ο ΑΓΓΟ εμφανίζεται κυρίως στην Αφρική, ωστόσο εντοπίζεται επίσης στη Μέση Ανατολή, την Νοτιοανατολική Ασία αλλά και σε πολλές χώρες της Δύσης όπου υπάρχουν αντίστοιχες μεταναστευτικές ή/και προσφυγικές ροές. Σκοπός της παρούσας εργασίας, είναι η εθνογραφική αποτίμηση της πρακτικής του ΑΓΓΟ και η ερμηνεία του με αναφορά στα κοινωνικο-πολιτισμικά συμφραζόμενα όπου εμφανίζεται.

Υλικό και Μέθοδοι: Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν είκοσι ασυνόδευτα ανήλικα κορίτσια που φιλοξενούνται σε Κέντρο φιλοξενίας και κατάγονται από τη Σομαλία. Αφού ακολουθήθηκαν τα σχετικά ηθικά και δεοντολογικά πρωτόκολλα, η έρευνα πραγματοποιήθηκε με την μέθοδο των ημι-δομημένων συνεντεύξεων.

Αποτελέσματα: Από τα αποτελέσματα της έρευνας προκύπτει ότι η διαδικασία της κλειτοριδεκτομής αποτυπώνεται ως μια επίπονη εμπειρία με συνέπειες στο σώμα και στον ψυχισμό των θυμάτων. Υπό το πρίσμα αυτής της πρακτικής εγείρονται ζητήματα που αφορούν την αυτο-εικόνα και την αυτο-αντίληψη των γυναικών και τη σχέση των γυναικών με το σώμα τους, καθώς και ανησυχίες γύρω από την έμμηνο ρύση. Ταυτόχρονα εκφράστηκε έντονα η επιθυμία των κοριτσιών να εξαλειφθεί η πρακτική του ΑΓΓΟ τόσο για την αποφυγή της τραυματικής εμπειρίας που επιφέρει, όσο και εξαιτίας των ανησυχητικών αντιλήψεων και συναισθημάτων που εγείρει για τη γυναικεία σεξουαλικότητα και το γυναικείο σώμα γενικότερα.

Συμπεράσματα: Ο ΑΓΓΟ ως τελετουργικό πηγάζει από θρησκευτικές, κοινωνικές, ψυχοσεξουαλικές αλλά και προσωπικές πεποιθήσεις. Φαίνεται να λειτουργεί ως σύμβολο της αγνότητας και της αξίας της γυναίκας ως ανθρώπινο ον. Διασφαλίζει την υπόληψη της οικογένειας του κοριτσιού, ενώ σηματοδοτεί την υποταγή και συμμόρφωση του στις κοινωνικές νόρμες του πλαισίου όπου συμβαίνει, όπως η διαθεσιμότητα και καταλληλότητα να παντρευτεί και να κυοφορήσει, η αποδοχή από την κοινότητα, η ωρίμανση και η ικανότητα να είναι πιστή σύζυγος.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

012

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΒΙΑ ΚΑΤΑ ΝΕΑΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Καρακούλα Π.¹, Κίτσιου Α.³, Πατρινού Σ.², Ντάγκας Φ.², Γκαντώνια Γ.²

¹Οργανισμός Κατά των Ναρκωτικών,

²Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,

³Πανεπιστήμιο Αιγαίου

Σκοπός: Τα τελευταία χρόνια, ο επιπολασμός των διαδικτυακών μορφών βίας με έμφυλο περιεχόμενο αυξάνεται διαρκώς. Στα πλαίσια της παρούσας έρευνας, για τη διερεύνηση του φαινομένου, υιοθετείται ο όρος Διευκολυνόμενη από την Τεχνολογία Σεξουαλική Βία (ΔΤΣΒ) (Technology Facilitated Sexual Violence - TFSV), που αναφέρεται στις συμπεριφορές κατά τις οποίες η τεχνολογία και η επικοινωνία χρησιμοποιούνται για να διευκολύνουν την πρόκληση εικονικής σεξουαλικής βλάβης. Η τρέχουσα βιβλιογραφία υποδεικνύει ότι οι γυναίκες έχουν σημαντικά περισσότερες πιθανότητες να πέσουν θύματα των διαφόρων μορφών της ΔΤΣΒ, όπως η διαδικτυακή σεξουαλική παρενόχληση, η σεξουαλική κακοποίηση μέσω της εικόνας, η σεξουαλική επιθετικότητα και ο εξαναγκασμός και η παρενόχληση με βάση το φύλο και τη σεξουαλικότητα. Η παρούσα έρευνα αφορά σε νεαρές ενήλικες γυναίκες ηλικίας 18-24 ετών, καθώς τα εμπειρικά δεδομένα δείχνουν ότι αυτή η ηλικιακή ομάδα των γυναικών αντιμετωπίζει το μεγαλύτερο κίνδυνο θυματοποίησης λόγω έμφυλης διαδικτυακής βίας. Σκοπός της έρευνας είναι η καταγραφή και αποτύπωση της διάστασης και της φύσης του φαινομένου της διαδικτυακής βίας σε νεαρές γυναίκες, με απώτερο στόχο την κατανόηση των διαφόρων πτυχών του και την ανάπτυξη προτάσεων για τη βελτίωση της θεσμικής αντιμετώπισης της διαδικτυακής βίας σε βάρος νεαρών γυναικών, προκειμένου να προστατεύονται εντός και εκτός του διαδικτύου.

Υλικό και Μέθοδοι: Η μεθοδολογία της έρευνας είναι ποιοτική με σκόπιμη δειγματοληψία και αφορά στη διεξαγωγή δύο ομάδων εστίασης με νεαρές γυναίκες που έχουν υποστεί μορφές διαδικτυακής βίας. Η μία ομάδα εστίασης είναι δια ζώσης και η άλλη διαδικτυακή για να διευκολυνθεί η συμμετοχή ατόμων από όλη τη χώρα. Τα δεδομένα είναι μέρος ενός ευρύτερου ερευνητικού έργου, μικτής μεθοδολογίας.

Αποτελέσματα: Παρουσιάζονται τα προκαταρκτικά ευρήματα της ποιοτικής έρευνας.

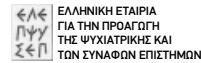
Συμπεράσματα: Συζητούνται οι προεκτάσεις για την καλύτερη κατανόηση του φαινομένου και τη βελτίωση της θεσμικής αντιμετώπισης της ΔΤΣΒ.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



013

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗΣ (ΝΟΜΟΣ 3500/2006) ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΨΥΧΟΛΟΓΩΝ ΤΟΥ Γ. Ν. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ. ΔΕΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

Σπύρου Σ., Βυνιχάκη Μ., Γιακουμή Ε.

ΓΝ Μυτιλήνης Βοστάνειο

Σκοπός: Η απεικόνιση της εμπειρίας του Γραφείου Ψυχολόγων του Γενικού Νοσοκομείου Μυτιλήνης «Βοστάνειο» από την εφαρμογή του νόμου 3500/2006 της ενδοοικογενειακής διαμεσολάβησης όπως αυτός διατυπώθηκε και εφαρμόζεται στην πράξη σε ειδικό συμβουλευτικό - θεραπευτικό πρόγραμμα.

Υλικό και Μέθοδοι: Το υλικό αφορά τον πληθυσμό του νομού Λέσβου (Λέσβος, Λήμνος) και είναι: Παράθεση του νόμου 3500/2006 της ενδοοικογενειακής διαμεσολάβησης. Στατιστικά στοιχεία παραπομπής για ενδοοικογενειακή διαμεσολάβηση στο γραφείο Ψυχολόγων στο χρονικό διάστημα 2013 – 2023. Στατιστικά στοιχεία των ατόμων που προσέρχονται για ενδοοικογενειακή διαμεσολάβηση. Στατιστικά στοιχεία από την πορεία και τα αποτελέσματα του συμβουλευτικού - θεραπευτικού προγράμματος που ακολουθείται στο γραφείο ψυχολόγων.

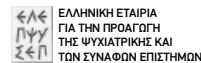
Αποτελέσματα και Συμπεράσματα: Η οικονομική κρίση, η ανεργία, η αλλαγή του τρόπου ζωής, η απομόνωση του ατόμου μέσα στην οικογένειά του, αυξάνει την ενδοοικογενειακή βία και τα περιστατικά διαμεσολάβησης αυξάνονται με γρήγορο ρυθμό. Ο νόμος κατά την διατύπωσή του, παρουσιάζει πολλές ασάφειες και παραπέμπονται υποθέσεις ενδοοικογενειακή διαμεσολάβηση που δεν συνάδουν με ειδικό συμβουλευτικό - θεραπευτικό πρόγραμμα. Εξαιτίας της διαμόρφωσης του αιτήματος προσέλευσης (ουσιαστική ακούσια παραπομπή από δικηγόρους), η συνεργασία και η έκβαση του συμβουλευτικού-θεραπευτικού προγράμματος με τους εμπλεκόμενους κρίνεται ουσιαστικά ανύπαρκτη. Το αποτέλεσμα της ενδοοικογενειακής διαμεσολάβησης χάνεται στις απρόσωπες αίθουσες των δικαστηρίων, με αποτέλεσμα πολλές υποθέσεις να επανέρχονται με νέα αιτήματα ενδοοικογενειακής διαμεσολάβησης.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



014

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΣΤΗ ΒΙΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

Σπετσιδής Ν., Θανασούλα Σ.

Σύνδεσμος Μελών Γυναικείων Σωματείων Ηρακλείου & Νομού Ηρακλείου

Σκοπός: Η βία κατά γυναικών και κοριτσιών αποτελεί μείζον κοινωνικό ζήτημα, το οποίο εδράζεται εντός σχεσιακών πλεγμάτων εξουσίας, ισχύος και ελέγχου. Όντας ένα πολύ-παραγοντικό φαινόμενο, η αποτελεσματική του αντιμετώπιση απαιτεί ολιστικές και διαθεματικές αποκρίσεις, συνέργιες και συνεργασίες.

Υλικό και Μέθοδοι: Η παρούσα εισήγηση αποπειράται να παρουσιάσει σε πρώτο επίπεδο, τις βασικές πτυχές του φαινομένου της βίας κατά γυναικών και κοριτσιών, εστιάζοντας -εκτός από τα επιστημολογικά δεδομένα- και στις «φωνές» των ίδιων των επιζωσών, καθώς και των επαγγελματιών, όπως προκύπτουν από τις αντίστοιχες έρευνες πεδίου. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στους παράγοντες που συντηρούν και δημιουργούν τη βία, συμπεριλαμβανομένων των στερεοτυπικών αντιλήψεων και στρεβλών πεποιθήσεων. Σε δεύτερο επίπεδο, παρουσιάζεται η συντονισμένη ανταπόκριση, σε ένα πλαίσιο ολιστικής και διαθεματικής προσέγγισης περιστατικών βίας κατά γυναικών και κοριτσιών, εστιάζοντας στην πολύ-υπηρεσιακή συνεργασία, με απώτερο σκοπό τη μεγιστοποίηση της ασφάλειας των επιζωσών και των παιδιών τους και αφετέρου την ανάληψη ευθύνης από πλευράς θυτών. Ως εκ τούτου, στο επίκεντρο των παρεμβάσεων βρίσκονται τα δικαιώματα και οι ανάγκες των επιζωσών, οι επιθυμίες αλλά και τα δυνατά τους σημεία. Προκειμένου να εκφρασθεί η ενσυναίσθηση, να καταστεί επιφύλακτη η συμπερίληψη και να καταπολεμηθεί το στίγμα στο πλαίσιο διαχείρισης του τραύματος που απορρέει από την κακοποίηση, χρειάζεται η εφαρμογή ευαίσθητων ως προς το φύλο αλλά και ως προς το τραύμα προσεγγίσεων.

Σε επίπεδο διαδικασιών, κεντρικό ρόλο παίζει η έγκαιρη και ακριβής αξιολόγηση κινδύνου και η διαμόρφωση πλάνων ασφαλείας, ως κοινόι τόποι εργασίας μεταξύ των επαγγελματιών, εντός θεσμοθετημένων διαδικασιών.

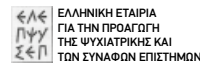
Αποτελέσματα και Συμπεράσματα: Αντικείμενο προβληματισμού αποτελεί η κατανόηση της «φωνής των επιζωσών», η δικτύωση και συνεργασία μεταξύ επαγγελματιών και υπηρεσιών και οι προκλήσεις που συναντιούνται, εμπόδια τα οποία κάμπτονται μέσω της συνάντησης του φαινομένου από επαγγελματίες διαφορετικών ειδικοτήτων και από τη διαμόρφωση κοινής πορείας ανταπόκρισης. Τέλος, ιδιαίτερη σημασία παίζει η δευτερογενής θυματοποίηση των επιζωσών από το ίδιο το σύστημα.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



016

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΟΥΝ ΣΤΟ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟ ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΤΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΓΟΝΙΜΩΝ ΚΑΙ ΥΠΟΓΟΝΙΜΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Φωναζάκη Μ.

*Association for Coaching, European Mentoring and Coaching Council, ΕΚΠΑ,
Universita eCampus*

Σκοπός: Αδιαμφισβήτητη, η υπογονιμότητα αποτελεί μία σοβαρή μάστιγα του 21^{ου} αιώνα, η οποία αφορά αμφότερα τα δύο φύλα. Ωστόσο, η παρούσα έρευνα προβαίνει στη σύγκριση του αντιλαμβανόμενου άγχους και της ικανοποίησης από τη σεξουαλική ζωή, σε δύο ομάδες Ελλήνων γυναικών, ήτοι των γόνιμων και υπογόνιμων. Η εν λόγω μελέτη αποσκοπεί στη διερεύνηση του αντίκτυπου που έχει η υπογονιμότητα στην ψυχολογική και σεξουαλική ευημερία μίας γυναίκας και να εντοπίσει τυχούσες διαφορές στα ερευνητικά αποτελέσματα μεταξύ των δύο ομάδων συμμετεχουσών γυναικών.

Υλικό και Μέθοδοι: Η έρευνα διεξήχθη χρησιμοποιώντας ποσοτική ερευνητική προσέγγιση και συλλέχθηκαν ποσοτικά ερευνητικά δεδομένα από τις συμμετέχουσες, χρησιμοποιώντας ένα δομημένο ερωτηματολόγιο από το οποίο μετρήθηκαν αφενός τα επίπεδα αντιλαμβανόμενου άγχους αλλά και ο βαθμός ικανοποίησής τους από τη σεξουαλική τους ζωή. Παράλληλα, μέσω του ερωτηματολογίου, συλλέχθηκαν τα απαραίτητα δημογραφικά χαρακτηριστικά των συμμετεχουσών γυναικών, μέσω ερωτήσεων κλειστού τύπου, αλλά και στοιχεία αναφορικά με τη γονιμότητα ή υπογονιμότητά τους.

Αποτελέσματα: Τα ευρήματα δείχνουν ότι οι υπογόνιμες γυναίκες βιώνουν, σε στατιστικά σημαντικό βαθμό, υψηλότερα επίπεδα άγχους σε σύγκριση με τις γόνιμες γυναίκες και ότι η ικανοποίηση από τη σεξουαλική τους ζωή επηρεάζεται αρνητικά από την προκύπτουσα υπογονιμότητα.

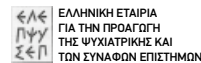
Συμπεράσματα: Τα εν λόγω ερευνητικά αποτελέσματα υπογραμμίζουν τη σημαντική αρνητική ψυχολογική επίδραση που επιφέρει η υπογονιμότητα στις Ελληνίδες γυναίκες και υπογραμμίζουν τη σημασία της παροχής ολοκληρωμένης ψυχοκοινωνικής φροντίδας προς αυτές, για λόγους περιορισμού των εν λόγω αρνητικών απορροιών.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



017

ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΚΑΙ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ

Τσιαξίρη Α.

Κοι.Σ.Π.Ε Διαδρομές

Κατά την παρουσίαση μας, θα δώσουμε έμφαση στην κατάθλιψη που προκαλείται στη διάρκεια της κύησης και συνεπάγεται αυξημένο κίνδυνο αυτόματης αποβολής, αιμορραγίας, καθυστέρησης ανάπτυξης του εμβρύου, προεκλαμψίας και πρόωρου τοκετού. Εκεί χρειάζεται βοήθεια και υποστήριξη ιδιαίτερα η εργαζόμενη γυναίκα. Πρέπει να έχει τη δυνατότητα να πάρει το χρόνο που χρειάζεται για να αποφύγει αυτές τις δυσάρεστες συνέπειες. Το γραφείο Υποστηριζόμενης Απασχόλησης του ΚοιΣΠΕ διαδρομές μπορεί να προσφέρει αυτή τη βοήθεια στην εγκυμονούσα εργαζόμενη γυναίκα.

Επίσης, θα αναφερθούμε στις ψυχικές διαταραχές που εμφανίζονται μέσα στις 4-6 πρώτες εβδομάδες μετά από τον τοκετό και διακρίνονται στη θλίψη, στην κατάθλιψη και στην ψύχωση της λοχείας.

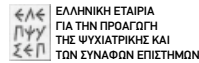
Επιπλέον, έστω ακροθιγώς, θα αναφερθούμε και στις ενδεδειγμένες υποστηρικτικές παρεμβάσεις για τις προαναφερόμενες ψυχικές διαταραχές, ώστε (εκτός των άλλων να απορρίψουμε τις φαντασιώσεις και τους μύθους που σχετίζονται με τη μητρότητα, και) να καταστήσουμε σαφές πώς μπορεί η εγκυμονούσα γυναίκα και κατόπιν μητέρα να επιστρέψει ομαλά στους κανονικούς ρυθμούς της ζωής της και στην εργασία της.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



018

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΗΣ ΕΓΚΥΟΥ

Γιώργου Α.

Φυσικοθεραπευτής Ιδιώτης

Σκοπός: Αξιολόγηση των αποτελεσμάτων της άσκησης (pilates) στην ψυχική υγεία 7 εγκύων μετά από τετράμηνο πρόγραμμα.

Υλικό και Μέθοδοι: Πραγματοποιήθηκε τετράμηνο πρόγραμμα άσκησης pilates σε 7 έγκυες γυναίκες. Χρησιμοποιήθηκαν ειδικά ερωτηματολόγια και έντυπα αξιολόγησης στην αρχή και στο τέλος του προγράμματος.

Αποτελέσματα: Τα αποτελέσματα στις 6/7 γυναίκες ήταν ικανοποιητικά, ενώ στη 1/7 ήταν φτωχά.

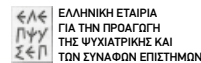
Συμπεράσματα: Η άσκηση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης φαίνεται να διαδραματίζει σπουδαίο ρόλο στην ψυχική υγεία της εγκύου, αρκεί να γίνεται με ασφάλεια από εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



019

ΥΓΕΙΑ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΚΑΙ ΓΛΩΣΣΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

Κυρίτση Ε.

Εργαστήριο Ψυχογλωσσολογίας Και Νευρογλωσσολογίας, ΕΚΠΑ

Σκοπός: Η παρούσα ανακοίνωση στόχο έχει να αναδείξει πώς η υγεία της μητέρας συνδέεται με τη γλωσσική ανάπτυξη του παιδιού.

Υλικό και Μέθοδοι: Η ανακοίνωση βασίζεται σε δεδομένα προηγούμενων μελετών, που έχουν δείξει ότι παράγοντες που συνδέονται με ανθυγιεινές συνήθειες της εγκύου (κάπνισμα, κατανάλωση αλκοόλ), με προβλήματα υγείας της εγκύου (λήψη φαρμάκων, έντονο άγχος) αλλά και με τη φροντίδα που χρειάστηκε η μητέρα και το νεογνό κατά τον τοκετό ή μετά τον τοκετό αποτελούν παράγοντες κινδύνου για την εμφάνιση γλωσσικών διαταραχών στο παιδί. Από την άλλη πλευρά, οι γλωσσικές δυσκολίες του παιδιού επηρεάζουν μακροπρόθεσμα την ψυχική υγεία της μητέρας, ιδιαίτερα αν η μητέρα δεν έχει αναπτύξει μηχανισμούς ψυχικής ανθεκτικότητας ή αν δεν έχει υποστηρικτικό δίκτυο.

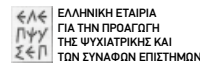
Αποτελέσματα και Συμπεράσματα: Συμπεραίνεται ότι οι μητέρες παιδιών με γλωσσικές διαταραχές αποτελούν μια ευάλωτη ομάδα και ότι καθίστανται ακόμη πιο ευάλωτες όταν οι ίδιες αντιμετωπίζουν προβλήματα υγείας. Επειδή αναπτύσσεται ένας φαύλος κύκλος ανάμεσα στην κακή υγεία της μητέρας και τις συνολικότερες δυσκολίες που αντιμετωπίζει ένα παιδί με γλωσσικές διαταραχές, είναι σημαντικό α) η κοινωνία να είναι ενήμερη για τις πολλαπλές συνέπειες των γλωσσικών δυσκολιών, β) οι γυναίκες να ενημερώνονται από την εφηβική ακόμη ηλικία για το πώς η υγεία τους μπορεί να επηρεάσει μελλοντικά τη γλωσσική ανάπτυξη του παιδιού τους, γ) οι μητέρες παιδιών με γλωσσικές διαταραχές να λαμβάνουν την κατάλληλη υποστήριξη από τους επαγγελματίες υγείας και το οικογενειακό και φιλικό περιβάλλον καθώς επίσης και την κατάλληλη κρατική μέριμνα.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



020

EXPERIENCES OF WOMEN ABOUT TO GIVE BIRTH WITH THEIR MIDWIVES: EMBEDDED COUNSELLING OF PERSON-CENTERED VALUES AND CONDITIONS. AN INTERPRETATIVE PHENOMENOLOGICAL ANALYSIS

Ζιωτοπούλου Ε.

Εκβαθέων - Κέντρο Συναισθηματικής Ανάπτυξης

Introduction: Experiences of giving birth play a crucial role in women's perinatal psychology and babies' well-being. The aim of this study was to explore how women experience the relationship with their midwives during giving birth. Additionally, I explored how the characteristics of this relationship could be mapped onto the PCA values and conditions and whether this relationship was facilitating in any way during labour. Person-centered medicine and "embedded counselling" have proven to have multiple benefits for doctors, patients, and the health care system.

Methods: Six person-centered women counselors were asked about how they experienced their relationship with the midwife. Data were gathered through semi - structured interviews, which consisted of six open-ended questions. The interviews were analyzed using Interpretative Phenomenological Analysis – IPA which aims to explore how participants make sense of their world and what is the meaning these experiences hold for the participants. All the participants in my study perceived meaningful when giving birth to have a holistic and trusted relationship with the midwife who supported them. The characteristics of this relationship were organized in four superordinate themes, each of which contains subordinate themes: 1) personality and the midwife as a person, 2) availability and continuous presence, 3) care and acknowledgement of needs and feelings, and 4) respect and acceptance of choices. Some other themes that emerged were "advocacy" and "good cooperation with the gynecologist".

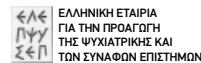
Results and Conclusions: The results of this study could be valuable in midwives' training based on person-centered values and conditions. Midwives could take advantage of research to include empathy, unconditional positive regard, and congruence as part of their provision of care and women in labour could benefit from a holistic and trusted relationship. Due to limited qualitative studies regarding the implication of person-centered values in midwives in Greece, it is difficult to compare these findings with previous research.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



021

ΑΚΡΩΤΗΡΙΑΣΜΟΣ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΕΙΩΝ ΓΕΝΝΗΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ

Πολυχρόνη Δ., Τσιμπουκέλλης Χ., Σαλεσιώτη Ε., Ξυλούρη Χ., Γκαϊντατζή - Μασούτη Α., Μακρή Α., Νιδήμος Α., Τσίρκας Ι., Προβέτζας Π., Απανωζίδου Σ., Μαχαίρας Π.

ΓΝ Μυτιλήνης Βοσπάνειο

Σκοπός: Παρουσιάζουμε την περίπτωση ασθενούς Σομαλικής καταγωγής με σοβαρής μορφής ακρωτηριασμό των έξω γεννητικών οργάνων.

Υλικό και Μέθοδοι: Γυναίκα ασθενής 19 ετών, με καταγωγή από τη Σομαλία, προσήλθε στα Εξωτερικά Ιατρεία της Κλινικής, αναφερόμενη σεξουαλική δυσλειτουργία και αδυναμία ολοκληρωμένων επαφών. Από το ατομικό της ιστορικό ανέφερε ότι είχε υποβληθεί σε ακρωτηριασμό των έξω γεννητικών της οργάνων σε ηλικία 10 ετών, από κάποιο μέλος – μη επαγγελματία υγείας - της κοινότητας στην οποία ζούσε στη χώρα καταγωγής της. Κατά τη γυναικολογική εξέταση διαπιστώθηκε ότι η ασθενής είχε υποβληθεί σε εκτομή των μικρών χειλέων του αιδοίου και της κλειτορίδας και έπειτα σε συρραφή των τραυματικών επιφανειών, αφήνοντας μία μικρή είσοδο για τα ούρα και την έμμηνο ρύση.

Αποτελέσματα: Με τη διάγνωση της σοβαρής μορφής ακρωτηριασμού, γνωστή ως αγκητριασμός, η ασθενής υπεβλήθη σε επανορθωτική πλαστική επέμβαση. Πραγματοποιήθηκε επιτυχώς διάνοιξη των συνενωμένων μικρών χειλέων, διασφάλιση εισόδου του κόλπου και τοποθέτηση αιμοστατικών ραφών. Κατά τη διάρκεια της νοσηλείας της, η ασθενής εκτιμήθηκε από ψυχίατρο. Διεγνώσθη με έντονο μετα-τραυματικό στρες και καταθλιπτική συνδρομή και της συστήθηκε συστηματική ψυχολογική υποστήριξη.

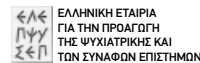
Συμπεράσματα: Ο τραυματισμός των εξω γεννητικών οργάνων περιλαμβάνει διαδικασίες, οι οποίες έχουν στόχο τον έλεγχο της γυναικείας σεξουαλικότητας. Έχουν αναγνωρισθεί τέσσερις μορφές ακρωτηριασμού, οι οποίες προκαλούν σοβαρές και ανεπανόρθωτες σωματικές και ψυχικές βλάβες στις γυναίκες. Ο Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών αναγνώρισε την κλειτοριδεκτομή ως 'μορφή βίας' το 1993. Αν και έχει απαγορευτεί στις περισσότερες Αφρικανικές χώρες, ωστόσο οι νόμοι δε εφαρμόζονται πάντα και η πρακτική συνεχίζεται σε πολλά μέρη, επηρεάζοντας τη ζωή εκατομμυρίων γυναικών και κοριτσιών.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



022

ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ: ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΕΦΗΒΩΝ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΤΗΣ Α.Μ.Κ.Ε. ΕΞΕΛΙΞΗ ΖΩΗΣ

Λορέντζος Α., Καλαντώνη Δ., Κασσελάκης Π., Λαζάρου Δ., Πούλου Χ.
ΑΜΚΕ ΕΞΕΛΙΞΗ ΖΩΗΣ

Σκοπός: Η ΑΜΚΕ ΕΞΕΛΙΞΗ ΖΩΗΣ ιδρύθηκε τον Μάρτιο του 2018 με αποστολή την ολιστική στήριξη εφήβων και νεαρών ενηλίκων (18-25 ετών) που διαβιώνουν ή έχουν μεγαλώσει σε δομές κλειστής παιδικής προστασίας. Ιδρυτικός μας δωρητής είναι το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ).

Επίκεντρο του έργου μας είναι η πραγματοποίηση δράσεων και παρεμβάσεων (εκπαιδευτικών, πολιτιστικών, αθλητικών, ψυχοκοινωνικής ενίσχυσης), με στόχο την ολοκληρωμένη ενδυνάμωση του παραπάνω πληθυσμού προσφέροντας ίσες ευκαιρίες ομαλής εξέλιξης και προόδου στη ζωή τους. Όραμά μας είναι η επίτευξη της ανεξάρτητης και αυτόνομης διαβίωσης των ωφελούμενων με απώτερο σκοπό τη δημιουργική συμπεριλήψή τους στην κοινωνία αφήνοντας πίσω τις εμπειρίες της ιδρυματικής φροντίδας. Η έρευνα μας αφορά στην ανίχνευση δυσκολιών που αντιμετωπίζουν έφηβες ωφελούμενες της ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΖΩΗΣ.

Υλικό και Μέθοδοι: Κατά τη χρονική περίοδο Σεπτέμβριο 2022 έως Μάιο του τρέχοντος έτους, διερευνήθηκαν από το εξειδικευμένο προσωπικό της ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΖΩΗΣ ζητήματα που αφορούν την ψυχική υγεία. Η μέθοδος που ακολουθήθηκε ήταν η ημιδομημένη συνέντευξη και η χορήγηση του Ερωτηματολογίου Δυνατοτήτων και Δυσκολιών (Strengths and Difficulties Questionnaire - SDQ) (Goodman, 2005; Giannakopoulos, Tzavara, Dimitrakaki, Kolaitis, Rotsika & Tountas, 2009) σε 15 έφηβες ωφελούμενες της ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΖΩΗΣ, ηλικίας 13-18 ετών.

Αποτελέσματα: Τα αποτελέσματα υποστηρίζουν ότι οι έφηβες ανέφεραν υψηλότερες μέσες βαθμολογίες στις κλίμακες των συναισθηματικών προβλημάτων και των προβλημάτων επικοινωνίας. Έρευνες, άλλωστε, συνδέουν την επίδραση της έλλειψης ανθεκτικότητας στην ψυχική υγεία των νεαρών ενηλίκων που καλούνται να αντιμετωπίσουν προκλήσεις κατά τη μετάβαση από το πλαίσιο της κλειστής δομής φροντίδας στην ενήλικη ζωή και στην αυτονόμηση.

Συμπεράσματα: Ειδικότερα, φαίνεται ότι λιγότερο ανθεκτικά άτομα είναι πιθανό να εκδηλώσουν αγχώδη διαταραχή, μετατραυματικό στρες, προβλήματα συμπεριφοράς ή καταθλιπτική συμπτωματολογία (Toivonen, Saloekkilä, Puustelli, & Häggman-Laitila, 2020).

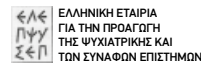
Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΖΩΗΣ με την ενασχόλησή της στο πεδίο της παιδικής προστασίας θέτει στο επίκεντρο ένα ζήτημα εθνικής σημασίας καθώς η ενδυνάμωση και η υποστήριξη του συγκεκριμένου πληθυσμού, πιθανώς, να συμβάλλει σημαντικά στη μείωση κοινωνικών προβλημάτων (ανεργία, αστεγία, παραβατικότητα, κλπ.).



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



023

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΛΟΧΕΙΑΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΣΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΠΟΥ ΟΙ ΜΗΤΕΡΕΣ ΠΑΙΖΟΥΝ ΜΕ ΤΑ ΒΡΕΦΗ ΤΟΥΣ: ΑΝΑΛΥΣΗ ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΑΠΟ ΕΙΔΙΚΕΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΜΗΤΕΡΑΣ-ΒΡΕΦΟΥΣ

Ειρηνάκη Β.

University Of Roehampton

Σκοπός: Η επιλόχεια κατάθλιψη αποτελεί μια σοβαρή και διαδεδομένη ψυχολογική διαταραχή που επηρεάζει περίπου το 17% των γυναικών. Σύμφωνα με έρευνες, η επιλόχεια κατάθλιψη επηρεάζει τη συμπεριφορά της μητέρας, μειώνοντας τη συμμετοχή και την ποιότητα των αλληλεπιδράσεων στο παιχνίδι με το βρέφος της. Αυτά τα ελλείμματα στις αλληλεπιδράσεις μητέρας-βρέφους συχνά επηρεάζουν αρνητικά τις κοινωνικο-συναισθηματικές ικανότητες και τις γνωστικές δεξιότητες του παιδιού. Ο στόχος της μελέτης ήταν να διερευνηθεί τις ποιότητες του παιχνιδιού σε έναν ευάλωτο πληθυσμό, αυτόν των μητέρων με κλινική επιλόχεια κατάθλιψη που νοσηλεύονται μαζί με τα βρέφη τους σε ειδικές Ψυχιατρικές Μονάδες Μητέρας-Βρέφους. Στα πλαίσια της έρευνας, χρησιμοποιήθηκαν βίντεο από 52 ζεύγη μητέρων-βρεφών (ηλικίας 3-12 μηνών) που περιείχαν αλληλεπιδράσεις στη διάρκεια του παιχνιδιού. Η κλινική ομάδα περιλάμβανε 22 νοσηλευόμενες μητέρες με επιλόχεια κατάθλιψη και τα βρέφη τους, ενώ στην ομάδα σύγκρισης συμμετείχαν 40 μητέρες χωρίς επιλόχεια κατάθλιψη και τα βρέφη τους.

Υλικό και Μέθοδοι: Υιοθετώντας τη μικροαναλυτική προσέγγιση, πραγματοποιήθηκε λεπτομερής εξέταση των παρατηρήσιμων ενεργειών των μητέρων (δηλ. βλέμμα, άγγιγμα, έκφραση προσώπου, ομιλία, χρήση παιχνιδιού) κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού με τα βρέφη τους. Επίσης, η μητρική ευαισθησία, αμοιβαιότητα και ικανότητα αυτορρύθμισης του βρέφους αξιολογήθηκαν ποιοτικά με τη χρήση των ακόλουθων εργαλείων: Infant CARE-Index και Global Rating Scale.

Αποτελέσματα: Τα αποτελέσματα της έρευνας έδειξαν, μεταξύ άλλων, ότι οι μητέρες με επιλόχεια κατάθλιψη συμμετείχαν σε δραστηριότητες παιχνιδιού με λιγότερο αποτελεσματικό τρόπο ενώ τα βρέφη τους παρουσίαζαν έναν πιο ανώριμο και παθητικό τρόπο παιχνιδιού καθώς και ελλείμματα στις δεξιότητες αυτορρύθμισης σε σύγκριση με τα βρέφη μητέρων χωρίς κατάθλιψη.

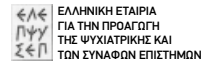
Συμπεράσματα: Συνολικά, τα ευρήματα διευρύνουν την κατανόηση της αλληλεπίδρασης μέσω του παιχνιδιού μεταξύ νοσηλευόμενων μητέρων με επιλόχεια κατάθλιψη και των βρεφών τους, αναδεικνύοντας όχι μόνο τα προβλήματα αλλά και τις ευκαιρίες για βελτίωση. Τα ευρήματα αυτά μπορούν να συμβάλουν στην ανάπτυξη προσαρμοσμένων παρεμβάσεων που θα ενισχύουν τη σχέση μητέρας-βρέφους και θα προάγουν την κοινωνικο-συναισθηματική και γνωστική ανάπτυξη των παιδιών.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



024

ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΚΑΙ ΓΟΝΙΚΟΥ ΧΩΡΙΣΜΟΥ

Λιακέα Η.^{1,2}, Κόλλια Ν.^{1,3}, Nord M.¹, Fransson E.¹, Bodin M.⁴, Cox J.⁵, Bränn E.^{1,6}, Σκαλκίδου Α.¹

¹Department of Women's and Children's Health, Uppsala University,

²Behavioral Science Institute, Radboud University,

³Department of Nutrition and Dietetics, School of Health Science and Education, Harokopio University,

⁴Centre for Medical Humanities, Uppsala University,

⁵Keele University,

⁶Institute of Environmental Medicine, Karolinska Institute

Σκοπός: Ο χωρισμός των γονέων μπορεί να επηρεάσει την ευημερία των ενηλίκων, καθώς και την υγεία των παιδιών. Παράλληλα, η μητρική επιλόχειος κατάθλιψη σχετίζεται με λιγότερο στενές, και συναισθηματικά επαρκείς σχέσεις της μητέρας τόσο με το παιδί όσο και με τον/την σύντροφό της. Ωστόσο, οι έρευνες που μελετούν τη συσχέτιση μεταξύ της περιγεννητικής κατάθλιψης και του γονικού χωρισμού είναι περιορισμένες. Συνεπώς, σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν να διερευνήσει τη συσχέτιση μεταξύ των συμπτωμάτων της περιγεννητικής κατάθλιψης και του γονικού χωρισμού.

Υλικό και Μέθοδοι: Η έρευνα χρησιμοποίησε δεδομένα από τις μελέτες Biology, Affect, Stress, Imaging and Cognition (BASIC) και U-BIRTH, που βρίσκεται σε εξέλιξη. Τα συμπτώματα περιγεννητικής κατάθλιψης αξιολογήθηκαν κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, στις 6 εβδομάδες και στους 6 μήνες μετά τον τοκετό, χρησιμοποιώντας την Κλίμακα Λοχειακής Κατάθλιψης του Εδιμβούργου (Edinburgh Postnatal Depression Scale; EPDS). Στις 6 εβδομάδες μετά τον τοκετό, 4.344 γυναίκες ρωτήθηκαν αν συμβιώνουν με τον σύντροφό τους και 1.119 εξ αυτών ρωτήθηκαν εκ νέου 6 χρόνια μετά. Τα επιστημονικά δεδομένα της έρευνας μελετήθηκαν με τη χρήση λογιστικών παλινδρομήσεων.

Αποτελέσματα: Η ύπαρξη συμπτωμάτων περιγεννητικής κατάθλιψης σχετίζεται με την σχετική πιθανότητα χωρισμού των γονέων τόσο στις 6 εβδομάδες όσο και στα 6 χρόνια μετά τον τοκετό. Ο κίνδυνος χωρισμού αυξανόταν με τον αριθμό των χρονικών σημείων στα οποία οι γυναίκες εμφάνιζαν καταθλιπτική συμπτωματολογία (unadjusted OR και 95% CI: 1,9 [1,2, 3,0] για ύπαρξη συμπτωμάτων σε ένα μόνο χρονικό σημείο, 2,2 [1,1, 4,6] για δύο χρονικά σημεία και 3,8 [1,5, 9,2]] για τρία χρονικά σημεία).

Συμπεράσματα: Οι γυναίκες με περιγεννητική κατάθλιψη, ιδιαίτερα αυτές με κατάθλιψη σε πολλαπλά χρονικά σημεία, διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να χωρίσουν με τον σύντροφό τους. Ωστόσο, απαιτείται περαιτέρω έρευνα για να επιβεβαιωθούν αυτά τα ευρήματα και η αξιολόγηση της πατρικής κατάθλιψης θα μπορούσε να συνδράμει στην συνολικότερη εκτίμηση των αποτελεσμάτων.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΓΓΗ
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

025

ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΘΥΜΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

Κατσικίδου Μ., Τσοχατζή Μ., Νεχενεντίδου Φ.

Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝ Ξάνθης

Σκοπός: Παρουσίαση της διαμόρφωσης της επιθυμίας για μητρότητα και των ενδεχόμενων δυσκολιών, μέσα από την επιρροή ποικίλων παραγόντων (ιστορικών, πολιτισμικών, κοινωνικών και προσωπικών), καθώς και της διαχείρισης των προβλημάτων, όπως αυτά προκύπτουν μέσα σε κάθε συνθήκη ή στάδιο (υπογονιμότητα, περιγεννητικό πένθος).

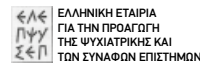
Υλικό και Μέθοδοι: Ανασκόπηση της σχετικής βιβλιογραφίας και έρευνας, προκειμένου να αναδειχτεί η επιρροή των παραπάνω παραγόντων. Παρουσίαση περιστατικού υπερέμεσης κύησης που παρακολουθείτο από το Ψυχιατρικό Τμήμα του Γενικού Νοσοκομείου Ξάνθης.

Αποτελέσματα και Συμπεράσματα: Η επιθυμία για μητρότητα και η εκπλήρωσή της φαίνεται να επηρεάζουν και να επηρεάζονται από μια ποικιλία παραγόντων (ιστορικών, κοινωνικών, πολιτισμικών κ.α.) που αλλάζουν μέσα στον χρόνο. Η επιθυμία για μητρότητα και η επιθυμία για εγκυμοσύνη δεν ταυτίζονται πάντα. Η πορεία προς τη διαμόρφωση και εκπλήρωση (π.χ. υποβοηθούμενη αναπαραγωγή) χρήζει περαιτέρω έρευνας, καθώς αναδύονται θέματα ψυχικής υγείας που επηρεάζουν τη γυναίκα, την εγκυμοσύνη, αλλά και την συνολική ψυχική επένδυση στον γονεϊκό ρόλο.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

026

SEX AND THE “OVARIES” ΣΥΜΜΑΧΟΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΠΡΩΡΗ ΩΘΗΚΙΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΔΡΟΜΟ TURNER

Γεραμάνη Ε.¹, Τσιρίβα Μ.¹, Βογιατζή-Βοτοκοπούλου Λ.¹, Ροΐδη Σ.¹, Ιβανίδου Σ.¹, Κασιώνη Σ.², Μίγκλη Κ.¹, Καλαμπαλίκης Α.¹, Μιχαλά Λ.¹

¹Α΄ Μ/Γ,

²ΓΝ Έλενα Βενιζέλου

Σκοπός: Σκοπός της μελέτης είναι να αξιολογηθεί η ψυχοκοινωνική/σεξουαλική ανάπτυξη νέων γυναικών με σύνδρομο Turner (TS) συγκριτικά με γυναίκες αντίστοιχης ηλικίας, οι οποίες διαγνώστηκαν με πρόωρη ωοθηκική ανεπάρκεια (ΠΩΑ) κατά την εφηβεία.

Υλικό και Μέθοδοι: Ανατρέξαμε στο αρχείο του τμήματος παιδικής και εφηβικής γυναικολογίας, προκειμένου να αναγνωρίσουμε γυναίκες με TS και ΠΩΑ που είχαν διαγνωσθεί προ της ενηλικίωσης τους. Κατόπιν έγινε καταγραφή του επιπέδου σπουδών και της ηλικίας έναρξης σεξουαλικών επαφών. Εξαίρεθηκαν οι γυναίκες με ιατρογενή ΠΩΑ. Αποτελέσματα: Αναγνωρίστηκαν 11 γυναίκες με TS και 16 γυναίκες με ΠΩΑ που πληρούσαν τις προϋποθέσεις της ανασκόπησης. Όλες οι γυναίκες είχαν ολοκληρώσει τις εγκύκλιες σπουδές τους, 5/16 (31,5%) γυναίκες με ΠΩΑ φοιτούσαν σε ΑΕΙ/ΤΕΙ και οι σχολές φοίτησης ήταν φιλοσοφική σχολή, οικονομικά και γεωπονία. Αντιστοίχως 4/11 (36,3%) γυναίκες με TS φοιτούσαν σε ΑΕΙ/ΤΕΙ με σχολές φιλολογίας, την διοίκηση επιχειρήσεων και την οικονομική σχολή. Σχετικά με την έναρξη σεξουαλικών επαφών στο δείγμα των γυναικών με ΠΩΑ, η μέση ηλικία έναρξης σεξουαλικών επαφών ήταν τα 18,5 έτη ενώ για τις γυναίκες με TS ήταν τα 19,5 έτη.

Αποτελέσματα: Το αποτέλεσμα ανέδειξαν 6/11 γυναίκες με TS που δεν είχαν σεξουαλικές επαφές έναντι 9/16 γυναικών με ΠΩΑ, έως την ηλικία των 24 ετών.

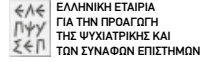
Συμπεράσματα: Στο δείγμα που μελετήσαμε, φαίνεται ότι οι γυναίκες με TS και ΠΩΑ είχαν αντίστοιχη προσαρμογή στην κοινωνική τους εξέλιξη/εκπαίδευση. Ο αριθμός των γυναικών που δεν ξεκίνησαν την σεξουαλική τους ζωή έως την ηλικία των 24 ετών ήταν αντίστοιχος και για τις δύο κατηγορίες. Παρά ταύτα, διαφάνηκε μια μικρή καθυστέρηση στην ηλικία έναρξης σεξουαλικών επαφών των γυναικών με TS, που πιθανώς οφείλεται στην καθυστερημένη ήβη τους. Στις γυναίκες με TS, επιπλέον παράγοντες, όπως το χαμηλό ανάστημα και η εντατική ιατροφαρμακευτική τους παρακολούθηση, ίσως οδηγούν σε περαιτέρω καθυστέρηση. Καλόν είναι, μετά από διαλογή, να προτείνεται κατά περίπτωση εξειδικευμένη ψυχοσεξουαλική υποστήριξη.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



027

ΜΗΔΕΙΑ: Η ΑΥΤΟΑΝΑΙΡΕΣΗ ΤΗΣ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ. ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ Ή ΦΥΣΙΚΗ ΣΥΝΕΠΕΙΑ;

Παπάλη Β.

Δραματοθεραπεύτρια Ιδιώτης

Στην έρευνα των μύθων της Αρχαιοελληνικής μυθολογίας αλλά και των τραγωδιών ως πηγών, στο πεδίο της εκπαίδευσής μου στην Δραματοθεραπεία, εργάστηκα πάνω στο Μύθο και την ομώνυμη τραγωδία του Ευριπίδη, Μήδεια. Η έρευνα με οδήγησε στο ότι ο κορυφαίος τραγικός 2.500 χρόνια πριν, είχε την διαύγεια πνεύματος, να διακρίνει και να καθρεπτίσει στο κοινό του, την επίδραση της θέσης της Γυναίκας, (ήδη τότε στην Αθήνα, υποδεέστερη από τη θέση του ανδρικού φύλου). Επίσης, ο Ευριπίδης καθρέπτισε την επίδραση στην Μητρότητά της, η οποία υπό το κράτος της κοινωνικής συνθήκης της πατριαρχίας, μπορεί να γίνει βλαβερή ως φονική προς τα τέκνα της, καθώς διακυβεύεται σοβαρά η Ψυχική Υγεία της Γυναίκας.

Έτσι, μέσα από τη σκηνική μεταφορά ο ποιητής προειδοποιεί τους Αθηναίους, ότι η καταπίεση της γυναίκας, μόνο δεινά μπορεί να φέρει στην ανθρώπινη κοινωνία, καθώς το θηλυκό από την Φύση κυοφορεί, γεννά και ανατρέφει την ανθρωπότητα ολόκληρη.

Αν η Μήδεια ήταν μια μεμονωμένη περίπτωση, και η παρούσα απόπειρα εξερεύνησης στις πτυχές του μύθου και της τραγωδίας, θα προσομοίαζε σε μια ακόμα φιλολογική προσέγγιση. Αυτή η μικρή έρευνα οδήγησε ωστόσο στην τεκμηριωμένη αλήθεια πως στον φόνο φτάνουν λίγες μητέρες, αλλά η ανελεύθερη αντιμετώπιση και η κακοποίηση των παιδιών, είναι κοινό μυστικό ανάμεσα στους ειδικούς, που ασχολούνται με το θέμα παιδί. Και είναι κοινό μυστικό επίσης, ότι οι καταπιεσμένοι ενήλικες θα μεταφέρουν τα πιεσμένα κομμάτια του εαυτού τους διαφοροτρόπως στις επόμενες γενιές. Η ανάγκη όμως της μητέρας να την ακούσουν, να την φροντίσουν και να την κατανοήσουν, είναι το ίδιο σημαντική με την αντίστοιχη ανάγκη του παιδιού της. Αν δεν βρεθεί κανείς να την ακούσει και να την καταλάβει θα νιώσει ανύπαρκτη, υποβιβασμένη χωρίς δικαίωμα λόγου, αγνοημένη, όπως η Μήδεια. Είναι σαν η κοινωνία μας να έχει αφαιρέσει από τις μητέρες την ίδια της την υπόσταση, βάζοντας έτσι σε κίνδυνο το μέλλον των παιδιών μας.

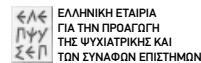
Αντί να ρωτάμε πως θα έπρεπε να φροντίζουμε τα παιδιά μας, θα έπρεπε να εξετάσουμε και να βρούμε το καλύτερο δυνατό τρόπο να φροντίσουμε τους ανθρώπους που μας φροντίζουν.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



028

ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΡΟΛΟ ΤΗΣ ΩΣ ΜΗΤΕΡΑ

Σενικίδου Γ.

Ψυχοθεραπεύτρια Ιδιώτης

Σκοπός: Στη προσπάθεια της η γυναίκα να ανταποκριθεί στους πολλαπλούς της ρόλους κόρη, σύζυγος, επαγγελματίας καλείται να διαχειριστεί κι έναν επιπλέον ρόλο αυτόν της μητρότητας. Όπου στην ενυπάρχουσα εσωτερικευμένη αβεβαιότητα και ανασφάλεια για την επάρκεια της στους ρόλους της κλονίζεται η πίστη για τον εαυτό της. Η αποδοχή και η επεξεργασία των σύνθετων συναισθημάτων που βιώνει είναι υψίστης σημασίας για την ομαλή προσαρμογή της γυναίκας στον νέο της ρόλο ως μητέρα.

Υλικό και Μέθοδοι: Μέσω της ψυχοθεραπευτικής διαδικασίας στο επίκεντρο τίθενται η αναγνώριση και επεξεργασία των φοβικών σκέψεων που σχετίζονται με τον τοκετό και την εγκυμοσύνη. Η εξωτερίκευση συναισθημάτων σε περίπτωση τραυματικών γεννήσεων ή ακόμη και εσωτερικευμένων ματαιώσεων, όπως η μη γέννηση με φυσιολογικό τοκετό που μπορεί να φέρει στο προσκήνιο ένα αίσθημα ματαιώσης ως γυναίκα-μητέρα. Και η καλύτερη συναισθηματική διαχείριση της εγκυμοσύνης και της αποκατάστασης μετά τον τοκετό.

Επιπλέον, δίνεται θεραπευτικά ο χώρος και ο χρόνος στη μητέρα να εκφράσει τις εσωτερικευμένες ανησυχίες της, όπως τις δυσκολίες στο θηλασμό και τη συναισθηματική σύνδεση με το βρέφος, που δημιουργούν ένα εσωτερικευμένο ενοχικό αίσθημα, νιώθοντας μοναξιά και ντροπή γι' αυτό που αισθάνεται. Σκοπός των θεραπευτικών παρεμβάσεων περιγεννητικής περιόδου είναι η αναγνώριση της επάρκειας της εν δυνάμει και δυνάμει μητέρας στο ρόλο της και η ενίσχυση του μητρικού ένστικτου.

Αποτελέσματα: Η συνειδητοποίηση της απώλειας, στην οποία δίνεται η δυνατότητα στη γυναίκα να θρηνήσει την εκδοχή του εαυτού της (κόρη, σύζυγος) πριν την γέννα και την εξερεύνηση, αποδοχή ενός νέου εαυτού (μητέρα), που μαθαίνει να λειτουργεί θέτοντας τις ανάγκες ενός άλλου ατόμου (του παιδιού της), βάζοντας σε δεύτερη μοίρα τις προσωπικές της ανάγκες (έλλειψη ύπνου, φροντίδας εαυτού κ.ά.).

Συμπεράσματα: Συνοψίζοντας, μέσω της ψυχοθεραπείας «φωτίζονται» συναισθήματα, σκέψεις και συμπεριφορές που δημιουργούνται στη νέα μητέρα, η οποία θα ενδυναμωθεί για την επεξεργασία τους σε εσωτερικό επίπεδο, μαθαίνοντας να εμπιστεύεται και να αγκαλιάζει το δικό της μητρικό ένστικτο.



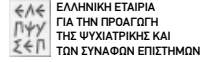
1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



029

ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΙΑΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ: Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΓΝΩΣΙΑΚΗΣ-ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΣΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ (CBT)

Φιλέ Μ.

ΨΝΑ Δρομοκαΐτειο, Aegean College

Σκοπός: Εμμηνόπαυση ορίζεται η διακοπή των εμμηνορροϊκών κύκλων για 12 τουλάχιστον μήνες. Ψυχολογικές εκδηλώσεις της εμμηνόπαυσης είναι ξεσπάσματα θυμού ή βίας, κλάματα, απώλεια μνήμης, άγχος, καταθλιπτική διαταραχή, διαταραχές ύπνου. Η παρούσα εργασία αποσκοπεί στην αναφορά της εφαρμογής της Γνωσιακής-Συμπεριφοριστικής Θεραπείας στην κατάθλιψη, η οποία εμφανίζεται στην εμμηνόπαυση.

Υλικό και Μέθοδοι: Μελέτες περιπτώσεων βιβλιογραφική και αρθρογραφική ανασκόπηση.

Αποτελέσματα: Μελέτες υποστηρίζουν έντονα την αιτιώδη σχέση κατάθλιψης και εμμηνόπαυσης. Γυναίκες με προ-υπάρχουσα ήπια καταθλιπτική συμπτωματολογία βιώνουν πολύ πιο έντονα τα αρνητικά τους συναισθήματα, βλέπουν το σώμα τους αποκρουστικό και αντιλαμβάνονται πολύ αρνητικά τη μετάβασή τους στη νέα φάση ζωής. Μετα-αναλύσεις παρουσιάζουν υψηλότερο ποσοστό κινδύνου εμφάνισης κατάθλιψης σε γυναίκες με προεμμηνόπαυσιακό σύνδρομο σε σύγκριση με γυναίκες που μεταβαίνουν σε μεγαλύτερη ηλικία στη φάση της εμμηνόπαυσης. Ταυτόχρονα, τραυματικές και δυσάρεστες εμπειρίες κατά την παιδική και εφηβική ηλικία αυξάνουν τον κίνδυνο εμφάνισης καταθλιπτικής διαταραχής κατά την εμμηνόπαυση. Ερευνητικά και βιβλιογραφικά δεδομένα υποστηρίζουν το Γνωσιακό-Συμπεριφοριστικό μοντέλο ως μια αποτελεσματική θεραπεία στην κατάθλιψη. Οι τεχνικές του συγκεκριμένου μοντέλου αναμένεται να μετουσιώσουν τη μη φυσιολογική συμπεριφορά και την ψυχοπαθολογία σε ένα τροποποιημένο σύστημα συμπεριφοράς και νόησης-αντίληψης.

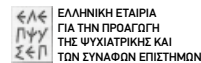
Συμπεράσματα: Η εμμηνόπαυση είναι μια φυσιολογική φάση ανάπτυξης καθώς και ένα θετικό γεγονός στη ζωή. Παρά ταύτα, επειδή οι γυναίκες μπορεί να εμφανίσουν διάφορα ενοχλητικά συμπτώματα, απαιτούνται ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις για την ανακούφιση από αυτά. Η Γνωσιακή-συμπεριφοριστική θεραπεία είναι ένα βραχύ, στοχευμένο, εκπαιδευτικό, επικεντρωμένο στο σύμπτωμα και αποτελεσματικό μοντέλο.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



030

Η «ΝΕΚΡΗ ΜΗΤΕΡΑ» ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΝΟ ΠΕΝΘΟΣ ΣΤΙΣ ΜΗΤΡΙΚΕΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΕΙΣ

Αμπεριάδου Μ., Αληφραγκή Μ.

Κλινική Ψυχολόγος, ΕΚΠΑ

Η μητέρα βρισκόταν ανέκαθεν στο επίκεντρο της ψυχαναλυτικής σκέψης και οι θέσεις των θεωρητικών της ψυχανάλυσης προσθέτουν μια διαφορετική οπτική στην κατανόηση της μητρικής λειτουργίας, αναδεικνύοντας την καθοριστική της σημασία για τον ανθρώπινο ψυχισμό.

Υπό την ψυχαναλυτική επεξεργασία η εγκυμοσύνη και η λοχεία γίνονται κατανοητές ως διακριτές περίοδοι στην ζωή μιας γυναίκας, φέρνοντας συγκινήσεις, αναδιτάξεις, αλλά και προκλήσεις. Κατά τις περιόδους αυτές τελούνται ψυχικές και σωματικές αλλαγές, η γυναίκα παλινδρομεί, οι ψυχικές της άμυνες υποχωρούν και αναδύονται νέες ταυτίσεις καθώς το παιδί επενδύεται αρχικά ως ένα μέρος του εαυτού και στη συνέχεια ως ένα ξεχωριστό αντικείμενο.

Για ορισμένες γυναίκες, ανεπίλυτες συγκρούσεις γύρω από τον αποχωρισμό-εξατομίκευση ή μια εύθραυστη αίσθηση ορίων του εαυτού, μπορούν να καταστήσουν την παλινδρόμηση αυτή μια τρομακτική εμπειρία, δημιουργώντας το έδαφος για την εγκαθίδρυση μιας επιλόχειας καταθλιπτικής συμπτωματολογίας. Η μετακίνηση της γυναίκας σε μια νέα θέση, αυτή της μητέρας, αναζωπυρώνει ενδοψυχικές συγκρούσεις και δομικά ελλείμματα του ψυχικού οργάνου που επηρεάζουν σημαντικά τη σχέση και την αλληλεπίδρασή της με το βρέφος, φέρνοντας στο επίκεντρο και διαγενεαλογικές μεταβιβάσεις.

Τα παραπάνω θεωρητικά ζητήματα απασχόλησαν ιδιαίτερα την σκέψη του Green, στο έργο του οποίου συναντάμε το σύνδρομο της νεκρής μητέρας και τις επιπτώσεις που έχει στο παιδί όχι η πραγματική-φυσική απώλεια της μητέρας, αλλά η ψυχική, ως αποτέλεσμα της μητρικής κατάθλιψης. Η μητέρα δεν είναι πια ένας ζωντανός καθρέπτης για το μωρό που αντηχεί τα συναισθήματά του, αλλά εκπέμπει ένα αίσθημα απουσίας της ζωής. Πρόκειται για μια μητέρα απορροφημένη σε ένα ανεπεξέργαστο πένθος. Το κενό πένθος της μητέρας γίνεται κενό πένθος για το παιδί και ο θάνατος του μητρικού μορφοειδώλου ισοδυναμεί με θάνατο της μητρικής λειτουργίας.

Σκοπός λοιπόν της παρούσας εργασίας είναι η εμβάθυνση σε αυτή την μητέρα που πλέον έχει επενδυθεί με άλλες ιδιότητες, ενώ αντιπροσωπεύει μια διαφορετική imago για το παιδί απαλλαγμένη, όμως, από τις ιδιότητες του μητρικού αντικειμένου.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

031

ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΜΙΑΣ ΠΑΛΙΑΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ: ΤΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΑ ΜΥΣΤΙΚΑ, Η ΔΙΑΓΕΝΕΑΚΗ ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΗ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΕΞΕΛΙΞΗ ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΤΩΝ ΓΕΝΕΩΝ. ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΤΡΑΥΜΑΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ EMDR ΣΕ ΕΝΑ ΚΛΙΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ

Κατσούρου Ε.

EMDR Hellas

Τι είναι ένα μυστικό; Ποια είναι τα χαρακτηριστικά του, οι προϋποθέσεις, οι τρόποι εγγραφής και πώς συμβαίνει η εφύγραση και η μεταπήδησή του από την μία γενεά στην άλλη;

Τα περισσότερα μυστικά που αποκαλύπτονται κατά τη διάρκεια της θεραπευτικής πρακτικής αφορούν τα δύο βασικά ζητήματα της ανθρώπινης ύπαρξης: την ζωή και το θάνατο. Τα μυστικά περιέχουν ανείπωτα και επώδυνα στοιχεία της ύπαρξης μας ως συνέχεια των προηγούμενων γενεών, με άλλα λόγια ψυχικά τραύματα και συνήθως, η πορεία τους ολοκληρώνεται σε τρεις γενιές.

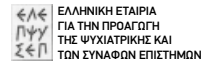
Οι συνέπειες ενός οικογενειακού μυστικού μπορεί να παρεμποδίσουν το έργο της αναπαραγωγής, όπως διαφαίνεται από την παρουσίαση μίας περίπτωσης γυναικείας υπογονιμότητας. Η εφαρμογή της μεθόδου τραυματοθεραπείας EMDR στην εν λόγω γυναίκα θα αποκαλύψει την «κρύπτη» του μυστικού και θα φωτίσει τις διαδικασίες που παρέμεναν στο σκοτάδι για δύο τουλάχιστον γενιές.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



032

«Η ΖΩΗ ΜΟΥ ΚΑΤΑΣΤΡΑΦΗΚΕ, ΔΕΝ ΝΟΜΙΖΩ ΝΑ ΤΟ ΞΕΠΕΡΑΣΩ ΠΟΤΕ» ΕΞΕΡΕΥΝΩΝΤΑΣ ΤΗ ΣΧΕΣΗ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΝΟΥ, ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΜΕΤΑΤΡΑΥΜΑΤΙΚΟΥ ΣΤΡΕΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΕΡΜΗΝΕΥΤΙΚΗΣ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ (IPA)

Μουρατίδης Θ.

University Of Essex

Σκοπός: Η Διαταραχή Μετατραυματικού Στρες (PTSD) έχει αναγνωρισθεί ως μια σύνθετη διαταραχή που επηρεάζει διάφορες πτυχές της ευημερίας ενός ατόμου. Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν να εμβαθύνει στις συνδέσεις μεταξύ του PTSD και τον ατομικό αντίκτυπο της διαταραχής στην ποιότητας ζωής και την ποιότητα ύπνου.

Υλικό και Μέθοδοι: Η έρευνα χρησιμοποίησε μικτό σχεδιασμό και την αξιολόγηση PSQI για την ποιότητα ύπνου, την κλίμακα ποιότητας ζωής (QOLS) καθώς και ερμηνευτική φαινομενολογική ανάλυση με κον-στρουκτιβιστή προσέγγιση για να ερευνήσει τις κατασκευασμένες εμπειρίες του μετατραυματικού στρες και τον αντίκτυπο στην ποιότητας ζωής και της ποιότητας του ύπνου.

Αποτελέσματα: Στη μελέτη συμμετείχαν 9 γυναίκες, με τις οποίες διεξήχθησαν ατομικές ημί-δομημένες συνεντεύξεις. Η αξιολόγηση PCL-5 ανέδειξε μέτρια προς υψηλή συμπτωματολογία μετατραυματικού στρες. Υπήρξε μέτρια θετική συσχέτιση ($\rho=0,424$, $p=0,256$) μεταξύ ποιότητας ύπνου και των συμπτωμάτων. Μικρή αρνητική συσχέτιση ($\rho=-0,369$, $p=0,329$) προέκυψε μεταξύ των συμπτωμάτων του μετατραυματικού στρες και της ποιότητας ζωής. Η συνολική συσχέτιση των μεταβλητών δεν παρήγαγε στατιστική σημαντικότητα, λόγω του περιορισμένου δείγματος ($p>0,01$).

Η φαινομενολογική ανάλυση ανέδειξε 3 θέματα από τις εμπειρίες των συμμετεχόντων. Τα θέματα περιγράφουν τις εμπειρίες τραυμάτων και των συμπτωμάτων του μετατραυματικού στρες. Οι εμπειρίες ενείχαν ποιοτικές διαφορές με συμμετέχοντες να βιώνουν διαφορετική συμπτωματολογία ακόμη και σε παρόμοιες περιπτώσεις σεξουαλικού τραύματος. Επιπλέον, διαφαίνονται οι ατομικές αντιδράσεις, μηχανισμοί αντιμετώπισης καθώς και ο ευρύτερος αντίκτυπος στη ζωή και τον ύπνο. Σημαντικό ρόλο στην αντιμετώπιση της διαδραμάτισε η ύπαρξη ή μη υποστηρικτικού περιβάλλοντος, η ψυχολογική υποστήριξη και το κοινωνικό-πολιτισμικό περιβάλλον των συμμετεχόντων. Τα θέματα χωρίστηκαν σε 7 υποθέματα, διαφωτίζοντας πτυχές, όπως οι σωματικές αντιδράσεις και η διατάραξη του ύπνου.

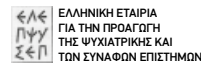
Συμπεράσματα: Η έρευνα προσφέρει πολύτιμη κατανόηση στην συσχέτιση του μετατραυματικού στρες, της ποιότητας ζωής και του ύπνου, υιοθετώντας μια προσέγγιση των μετρήσιμων δεδομένων και αποκαλύπτοντας τις εμπειρίες των συμμετεχόντων. Μελλοντικοί σχεδιασμοί είναι αναγκαίο να προσδώσουν κατανόηση στην νευροβιολογική οπτική της διαταραχής και στην εγκεφαλική λειτουργία.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



033

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΜΑΣΤΟΥ ΚΑΙ ΟΛΙΚΗ ΜΑΣΤΕΚΤΟΜΗ: ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΓΙΑ ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΑΣΤΟΥ. ΠΡΟΔΡΟΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ (ΠΓΝΑ)

Μπόχτσου Β.¹, Ευφραιμίδου Ε.^{1,2}, Ζάχου Μ.², Σαμακουρή Μ.^{1,2}, Αρβανίτη Α.^{1,2}

¹Τμήμα Ιατρικής, ΔΠΘ,

²ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης

Σκοπός: Η σύγχρονη χειρουργική ογκολογία μαστού αφορά και στην πλαστική αποκατάσταση μαστού συνδυαστικά με την ολική μαστεκτομή και αποτελεί πλέον θεραπευτική επιλογή για τις γυναίκες. Παρουσιάζονται και αναλύονται τα πρόδρομα δεδομένα προοπτικής δια κλινικής μελέτης αναφορικά με τους δημογραφικούς και ψυχοκοινωνικούς παράγοντες, που πιθανά συσχετίζονται με την επιθυμία προς ενημέρωση, καθώς και με την πρόθεση των γυναικών να υποβληθούν σε πλαστική αποκατάσταση μαστού.

Υλικό και Μέθοδοι: Στην προοπτική έρευνα συμμετείχαν 37 γυναίκες (2019-2022) (Μ.Ο. ηλικίας: 60 12.45 έτη), με διαδοχική δειγματοληψία, οι οποίες υποβλήθηκαν σε έτερο-ή άμφω μαστεκτομή. Η διεξαγωγή έγινε σε 3 χρονικές φάσεις, αναφορικά με το χειρουργείο: 1^η) εισαγωγή στο νοσοκομείο για την επέμβαση, 2^η) 6 μήνες μετά και 3^η) 12 μήνες μετά. Στις παραπάνω φάσεις συγκεντρώθηκαν δημογραφικά στοιχεία και δεδομένα ως προς ψυχολογικές παραμέτρους (παράγοντες προσωπικότητας, αγχώδης/καταθλιπτική συμπτωματολογία, εικόνα σώματος, ποιότητα ζωής, στυλ πληροφόρησης), με τη χρήση σταθμισμένων ερωτηματολογίων.

Αποτελέσματα: Το 48,6% του δείγματος ήθελαν να ενημερωθούν για την πλαστική αποκατάσταση, παρά τον υψηλό Μ.Ο. ηλικίας και το χαμηλό μορφωτικό επίπεδο. Η εξωστρέφεια και η «ανοικτότητα» (“openness”) στην προσωπικότητα επηρέασαν θετικά την αρχική επιθυμία ενημέρωσης για αποκατάσταση ($p=.009$ και $p=.004$, αντίστοιχα, φάση 1), σε αντίθεση με την ηλικία στην ίδια φάση ($p=.002$). Σημαντική αρνητική επίδραση είχε και η κατάθλιψη (φάση 3, $p=.036$) στους μήνες μετά το χειρουργείο. Η πρόθεση αποκατάστασης, συγκεντρώνει χαμηλά ποσοστά (4.9%) και παραμένει σχεδόν αμετάβλητη στην πάροδο των 12 μηνών μετά το χειρουργείο.

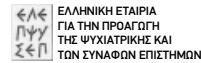
Συμπεράσματα: Στα αποτελέσματα διαφαίνεται το ενδιαφέρον των γυναικών να ενημερωθούν ολοκληρωμένα (επιλογές, διαδικασία, αποτελέσματα) για την πλαστική αποκατάσταση μαστού. Παρά την επιθυμία ενημέρωσης, ωστόσο, τα ποσοστά είναι ιδιαίτερα χαμηλά αναφορικά με την πρόθεση να προχωρήσουν, τελικά, στην αποκατάσταση. Η διεπιστημονική προσέγγιση αποτελεί εκέγγυο της «από κοινού λήψης απόφασης» για αποκατάσταση μετά από μαστεκτομή, σύμφωνα με τις προσωπικές προτιμήσεις και την κλινική πορεία των γυναικών (λήψη απόφασης, μετά από συνδυαστική αξιολόγηση της ογκολογικής θεραπείας και της αποκατάστασης).



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



034

ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΝΕΑΡΑΣ ΜΕ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΡΙΤΟΥΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΚΕΝΟΥ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Βρεττού Ι.

Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια Ιδιώτης

Σκοπός: Η συγκεκριμένη παρουσίαση αφορά ένα περιστατικό νεαρής που υπέστη σεξουαλική κακοποίηση. Η ψυχοθεραπεία που ακολουθείται είναι σε ατομικό θεραπευτικό πλαίσιο μέσω της Συνθετικής προσέγγισης. Βασικό αίτημα η σεξουαλική κακοποίηση από τον καθηγητή της η οποία άρχισε όταν ήταν 17 ετών και διήρκεσε επί τρία χρόνια με μεγάλη συχνότητα. Τα συναισθήματα που βίωνε: ντροπή, οργή, θυμός και τρόμος. Βασική της αγωνία “μην μαθευτεί”.

Υλικό και Μέθοδοι: Έχοντας λάβει την άδεια να μιλήσω για την ιστορία της, την ψυχοθεραπεία της και την θεραπευτική μας σχέση θα σας μοιραστώ το ταξίδι μας που ξεκίνησε το 2016 και συνεχίζεται ακόμα. Είναι ένα ταξίδι που έχει από όλα, όπως και η ίδια η ζωή. Σαν αρχικό θεραπευτικό πλάνο σκοπός ήταν να δουλευτεί η κακοποίηση. Στην πορεία, παρόλο που ήρθε με αυτό το θέμα ως αίτημα, δεν άντεχε γενικώς να το ανοίγουμε και να ερχόμαστε σε επαφή με όλο αυτό που συνέβη και όσα άφησε στην ψυχή της. Οπότε την ακολούθησα σαν συνοδηγός σεβάστηκα το χώρο και το χρόνο της. Διερευνούσαμε όσο ήθελε και όσο άντεχε, τόσο όσο. Σταματάγαμε όταν δεν ήθελε κάτι να το προχωρήσουμε και να εμβαθύνουμε. Μετά από τρία χρόνια ψυχοθεραπείας σταματάει για τρία χρόνια & επανέρχεται.

Αποτελέσματα: Στο θεραπευτικό κενό μεταβόλισε όσα είχαμε δουλέψει μαζί και αυτός ο συνδυασμός λειτούργησε καταλυτικά στο να επανέλθει στη ψυχοθεραπεία η οποία ήδη συνεχίζεται ένα έτος μετά την επάνοδό της. Το αποτέλεσμα ήταν να είναι έτοιμη πλέον να διερευνήσουμε σε βάθος τις διαπροσωπικές της σχέσεις βιώνοντας η ίδια λιγότερο φόβο στην προοπτική της επαφής με τους άλλους.

Συμπεράσματα: Απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή και φροντίδα σε τέτοια θέματα ώστε στην προσπάθεια να βοηθηθεί το άτομο, να “ξεπεράσει το τραύμα” του, να μην επανατραυματιστεί αλλά να θεραπευτεί.

Βασικός στόχος της ψυχοθεραπείας είναι να αποκατασταθεί η ψυχική της υγεία ώστε οι επιλογές στη ζωή της, όπως το αν θα γίνει μπτέρα ή όχι, να μην καθορίζονται από την τραυματική αυτή εμπειρία.

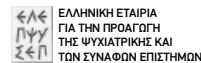
Συμπερασματικά, κάθε περίπτωση είναι ιδιαίτερη και οι ψυχοθεραπευτές χρειάζεται να λειτουργούν ως συνοδηγοί ανάλογα με τις ανάγκες και την μοναδικότητα του/της κάθε θεραπευόμενου/ης.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



035

ΚΑΤΑΝΟΩΝΤΑΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΠΙΒΙΩΣΕΙ ΑΠΟ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ: ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΜΙΑΣ ΕΞΩΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗΣ ΔΟΜΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Κολοκοτρώνη Φ., Ντίνος Ι.

*Κέντρο Ημέρας Παιδιών-Εφήβων-Νέων Ενηλίκων Με Νεοπλασματικές Ασθένειες, Ελληνική
Αντικαρκινική Εταιρεία, ΚΕ.Υ.Ε.Ε.Ψ.Ο.*

Σκοπός: Η έγκαιρη διάγνωση και η πρόοδος στις θεραπευτικές μεθόδους αντιμετώπισης του καρκίνου έχουν συμβάλει σημαντικά στη βελτίωση των ποσοστών επιβίωσης σε γυναίκες που διαγιγνώσκονται με διαφορετικές μορφές καρκίνου. Η ολοκλήρωση όμως της θεραπείας σηματοδοτεί το τέλος της φροντίδας; Με την ολοκλήρωση των θεραπειών οι γυναίκες με την εμπειρία ογκολογικής ασθένειας διατρέχουν μία εξίσου σημαντική φάση σε επίπεδο ψυχικών διεργασιών ενώ μια νέα πρόκληση αναδύεται που αφορά στον προσδιορισμό και την αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών αναγκών που μπορεί να αφορούν σε διαφορετικές πτυχές της ζωής των επιβιωσάντων.

Υλικό και Μέθοδοι: Το μετά την ασθένεια συχνά συνοδεύεται από τη μείωση της κοινωνικής υποστήριξης και την παρουσία αναγκών που παραμελούνται όπως θέματα σχετικά με την θεραπεία, την αποκατάσταση, τη μελλοντική παρακολούθηση της κατάστασης υγείας τους, τον φόβο υποτροπής, την ικανότητα να νοηματοδοτήσουν και να επεξεργαστούν την παρουσία της ασθένειας στη ζωή τους, καθώς και ζητήματα σχετικά με τις διαπροσωπικές σχέσεις, τους κοινωνικούς τους ρόλους, την εικόνα σώματος, την σεξουαλικότητά τους, θέματα γονιμότητας, αλλά και ζητήματα που αφορούν τις σπουδές και την εργασία. Μάλιστα, πολλοί επιβιώσαντες αντιλαμβάνονται ότι δεν ανήκουν πια στην «ομάδα των ασθενών», αλλά παράλληλα δεν αισθάνονται και μεταξύ των «υγιών» νιώθοντας παραγκωνισμένες και εκφράζοντας έντονα την επιθυμία του ανήκειν. Στο πλαίσιο αυτό θα παρουσιάσουμε την λειτουργία μιας εξωνοσοκομειακής δομής που εξειδικεύεται στην παροχή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης σε επιβιώσαντες από καρκίνο δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση σε μια ενδελεχή ψυχοκοινωνική αξιολόγηση των αναγκών στοχεύοντας στο σχεδιασμό εξατομικευμένων παρεμβάσεων.

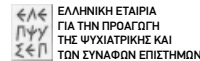
Αποτελέσματα και Συμπεράσματα: Οι παρεμβάσεις αυτές περιλαμβάνουν ατομική συμβουλευτική, υποστήριξη και ψυχοθεραπεία του ασθενή, ομάδες υποστήριξης, συμβουλευτική υποστήριξη μελών της οικογένειας, υποστήριξη των κοινωνικών αναγκών των ασθενών και των οικογενειών τους. Παράλληλα θα παρουσιαστούν εξατομικευμένες και ομαδικές θεραπευτικές δράσεις με όχημα την τέχνη, όπως εικαστική ψυχοθεραπεία, εργαστήρια τέχνης (μουσική, φωτογραφία, θέατρο, χορός και γραφή) που αποσκοπούν στην πρόληψη της ψυχικής υγείας και την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση γυναικών με την εμπειρία ογκολογικής ασθένειας.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



036

ΤΡΑΥΜΑ & ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ: ΜΕΤΟΥΣΙΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΤΡΑΥΜΑ ΣΕ ΣΟΦΙΑ

Παπαδοπούλου Ε.

Μονάδα Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής, ΝΝΑ

Σκοπός: Η συζήτηση και συσχέτιση Τραύματος και Υπογονιμότητας. Η ανάπτυξη καίριων ερωτημάτων όπως “Πως ορίζεται το Τραύμα;”, “Μπορεί η Γονιμότητα να αποτελέσει περιοχή τραυματικής εμπειρίας;”, “Η υπογονιμότητα ενέχει τραύμα;”, “Πώς μπορούμε να μετουσιώσουμε το τραύμα της υπογονιμότητας σε σοφία;”, “Ποιος ο ρόλος των λειτουργιών ψυχικής υγείας σε αυτή την διαδρομή;”.

Υλικό και Μέθοδοι: Διαφάνειες παρουσίασης των βασικών σημείων και υποστήριξη τους με βιβλιογραφία, ερευνητικά ευρήματα και αξιοποίηση περιστατικών.

Αποτελέσματα και Συμπεράσματα: Ο ορισμός του τραύματος είναι πολυεπίπεδος. Υπάρχουν συγκεκριμένα χαρακτηριστικά που προσδιορίζουν μια κατάσταση ως τραυματική, όμως η υποκειμενικότητα του τραύματος είναι αυτό που το ταυτοποιεί και το ορίζει για τον καθένα μας. Με αυτή τη διευρυμένη έννοια συναντάμε το τραύμα στην γονιμότητα.

Δεδομένου του ότι τελικά το τραύμα είναι θέμα εσωτερικής αντιληπτικότητας και όχι απαραίτητα εξωγενούς γεγονότος, η υπογονιμότητα που ενέχει έντονα το συναίσθημα της απώλειας σαφώς και μπορεί να εν-τυπωθεί ως τραυματικό βίωμα. Η μετουσίωση του “προβλήματος” / τραύματος σε ευκαιρία μάθησης και σοφίας μπορεί να αποτελέσει τη βάση της μεταμορφωτικής εμπειρίας του τραύματος. Από τη δυσχέρεια του Μετατραυματικού Συνδρόμου να πορευτούμε προς την ευκαιρία της Μετατραυματικής Ανάπτυξης. Πώς μπορεί να συμβεί αυτό; Το ταξίδι είναι μοναδικό για τον καθένα μας. Η αυτογνωσία, η αυτογεσία και η πίστη στην αυτάρκεια των εσωτερικών μας πόρων, καθώς και η συμβολή ενός διαπιστευμένου επαγγελματία ψυχικής υγείας για την συμπλοήγηση στο ταξίδι μπορούν να υποστηρίξουν ουσιαστικά.

Παρουσίαση - πρόταση 6 βημάτων υποστήριξης στη μετουσίωση του τραύματος σε σοφία και η εφαρμογή τους στην Υπογονιμότητα. Η γενίκευση και “μετάγχιση” αυτής της γνώσης και σε άλλα πλαίσια και καταστάσεις της ζωής μας είναι πολύτιμη επένδυση για την ενδυνάμωση, την ψυχική μας υγεία και την ποιότητα της καθημερινότητας μας.

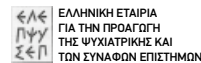
Το ζητούμενο είναι η Γονιμότητα στη ζωή και όχι απλά η Γονιμότητα στην αναπαραγωγή.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



037

ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ: ΑΠΟ ΤΟ BURNOUT ΣΤΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ - ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΥΖΩΙΑ ΤΗΣ ΕΥΑΛΩΤΗΣ ΠΛΕΙΟΝΟΤΗΤΑΣ

Κυρικήκη Έ.

MetaMathesis Educational Organisation

Η διδασκαλία έχει από καιρό αναγνωριστεί ως ένα από τα πιο στρεσογόνα επαγγέλματα και η κατάσταση έχει επιδεινωθεί ως αποτέλεσμα της επιδημίας COVID-19, με έναν αυξανόμενο αριθμό εκπαιδευτικών να αναφέρουν υψηλά επίπεδα άγχους ή ακόμα και εξάντλησης και τα επίπεδα αποχώρησης να αυξάνονται παγκοσμίως.

Καταλαμβάνοντας 73% στην Ευρώπη και 76% στις ΗΠΑ, οι γυναίκες αποτελούν τη σημαντική πλειοψηφία του εκπαιδευτικού πληθυσμού. Τα κοινωνικά και θεσμικά πρότυπα τους επιβάλουν ακραίες πιέσεις, δημιουργώντας όλο και αυξανόμενο άγχος καθώς διαχειρίζονται τους πολλαπλούς ηγετικούς ρόλους τους τόσο στο σπίτι όσο και στο χώρο εργασίας. Επιπρόσθετα, οι γυναίκες είναι ιδιαίτερα ευάλωτες και τείνουν να βιώνουν περισσότερο αντιληπτό άγχος που με τη σειρά του επηρεάζει την αίσθηση αποτελεσματικότητας αλλά και την ευζωία τους.

Ποια είναι η τρέχουσα κατάσταση της έρευνας στον τομέα της αντιμετώπισης του άγχους των γυναικών εκπαιδευτικών; Ποια μέτρα μπορούν να λάβουν για να ενδυναμώσουν τους εαυτούς τους και τους μαθητές τους να ανθίσουν; Είναι η ευημερία των εκπαιδευτικών σχετική με το εκπαιδευτικό οικοσύστημα;

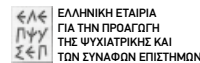
Αυτή η εισήγηση θα εξερευνήσει τρόπους ανάπτυξης της ανθεκτικότητας και ενίσχυσης της ευζωίας μέσω της NeuroLearningPower®, της επιστημονικά υποστηριζόμενης μεθόδου δομημένου mentoring που βοηθά τις γυναίκες εκπαιδευτικούς και τους μαθητές τους να ανθίζουν σε ένα εκθετικά μεταβαλλόμενο περιβάλλον.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



038

ΨΥΧΟ-ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ

Συμέλη Ε.

Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια Ιδιώτης

Σκοπός: Σύμφωνα με πρόσφατα βιβλιογραφικά ερευνητικά δεδομένα αναδεικνύεται ότι η διάγνωση του καρκίνου μαστού που σχετίζεται με την εγκυμοσύνη είναι ένα σπάνιο αλλά ιδιαίτερα σοβαρό γεγονός τόσο για τη μητέρα όσο και το έμβρυο. Παρουσιάζεται με συχνότητα, μία στις 3.000 εγκυμοσύνες και θεωρείται η δεύτερη πιο συχνή κακοήθεια κατά την κύηση. Ο καρκίνος του μαστού που σχετίζεται με την εγκυμοσύνη (Pregnancy-associated breast cancer, PABC) ορίζεται ως ο καρκίνος που διαγιγνώσκεται κατά τη διάρκεια της κύησης, της γαλουχίας και τον πρώτο χρόνο μετά τον τοκετό. Η διάγνωση του προκαλεί στις εγκύους και το ζευγάρι, κλινικά, ηθικά και ψυχολογικά προβλήματα και αμφιβολίες σχετικά με τη θεραπεία, τις περιοριστικές και άμεσες αποφάσεις που θα πρέπει να ληφθούν για την υγεία της εγκύου και του εμβρύου που κυοφορεί. Σκοπός της παρούσας προφορικής ανακοίνωσης αποτελεί η ανάδειξη της διεπιστημονικής συνεργασίας και ψυχοκοινωνικής ογκολογικής υποστήριξης με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής σε εγκύους με καρκίνο μαστού.

Υλικό και Μέθοδοι: Μέσα από την επισκόπηση της διεθνούς ερευνητικής βιβλιογραφίας θα γίνει μία προσέγγιση των ψυχολογικών ζητημάτων και ψυχικών επιπτώσεων που προκύπτουν, όπως οι πολλαπλές μεταβάσεις και οι απώλειες που επιφέρει η νόσος του καρκίνου μαστού στην έγκυο γυναίκα και το σύντροφό της.

Αποτελέσματα: Ως αποτέλεσμα, αναδεικνύεται η συναισθηματική δυσφορία με τα συναισθήματα αβεβαιότητας, θλίψης και τις ξεχωριστές ψυχοσωματικές ανάγκες των εγκύων ασθενών, η συσχέτισή τους με αιτιολογικούς παράγοντες, όπως οι ψυχοκοινωνικοί, οι περιγεννητικές διαταραχές, οι «επιθετικές» θεραπείες κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και μετά τον τοκετό.

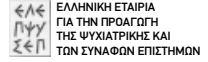
Συμπεράσματα: Συμπερασματικά, η αξιοποίηση της διεπιστημονικής πρακτικής προϋποθέτει τη συνεργασία, ευαισθητοποίηση των εξειδικευμένων ιατρικών, μαιευτικών, νοσηλευτικών ογκολογικών και ψυχικής υγείας ομάδων όπως και την υγειονομική, φαρμακευτική πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια περίθαλψη για την ολοκληρωμένη ψυχοκοινωνική υποστήριξη των εγκύων ασθενών με καρκίνο μαστού και αυτή των οικογενειών τους.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



039

MATERNAL STRESS AS A PRECURSOR TO PRETERM BIRTH: INSIGHTS FROM A SYSTEMATIC REVIEW

Tsouka M.¹, Panagouli E.¹, Tsitsika A.¹, Chrousos G.²

¹MSc Program “Strategies of Developmental and Adolescent Health”, ²nd Department of Pediatrics, “P. & A. Kyriakou” Children’s Hospital, School of Medicine, National and Kapodistrian University of Athens,

²University Research Institute of Maternal and Child Health & Precision Medicine, and UNESCO Chair on Adolescent Health Care, “Aghia Sophia” Children’s Hospital, National and Kapodistrian University of Athens

Introduction: The intricate relation between maternal stress and preterm birth remains a critical area of research. This abstract illuminates key findings from a systematic review that elucidates how psychosocial stress may drive preterm deliveries.

Methods: A systematic review was carried out, examining studies published from 2003-2023. Pertinent databases like PubMed, PsycINFO and CINAHL were explored to identify studies investigating the link between maternal stress and preterm birth.

Results: Preliminary findings show that mothers who experience significant levels of psychosocial stress owing to socioeconomic issues, interpersonal conflicts, and/or mental health concerns, are more likely to have a premature birth. Stress-induced physiological changes, such as higher cortisol levels and inflammatory mediators, have been proposed as potential pathways causing premature labor. Furthermore, some studies indicate that chronic stress has a more crucial impact on the risk of preterm birth than acute stress events.

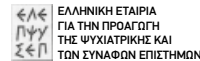
Conclusions: Understanding the impact of mother stress in causing preterm delivery is critical for developing informed prenatal care interventions. Lowering maternal stress, ranging from psychologic support, may help reduce preterm birth rates.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



040

ΚΥΗΣΗ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟ ΨΥΧΩΣΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ

Γεραγώτη Ε.¹, Μαγγούλια Π.²

¹ΠΓΝ Αττικών,

²Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ

Σκοπός: Η διερεύνηση των υφιστάμενων δεδομένων τα οποία αφορούν τη σχέση της κύησης με το πρώτο ψυχωσικό επεισόδιο (First Psychotic Episode).

Υλικό και Μέθοδοι: Πρόκειται για περιγραφική ανασκόπηση. Πραγματοποιήθηκε αναζήτηση ερευνητικών μελετών και ανασκοπικών άρθρων στην αγγλική γλώσσα σε διεθνείς βάσεις δεδομένων (ScienceDirect, PubMed), οι οποίες πραγματεύονταν τη σχέση κύησης και πρώτου ψυχωσικού επεισοδίου (First Psychotic Episode).

Αποτελέσματα: Παρατηρείται ότι ανάμεσα στους ασθενείς που παρουσιάζουν ψυχωσικά συμπτώματα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και μετά τον τοκετό, ένα μικρό ωστόσο σημαντικό ποσοστό πληροί τα κριτήρια για σχιζοφρένεια. Σύμφωνα με επιδημιολογικές μελέτες της περιγεννητικής ψύχωσης ένα ποσοστό 8-25% όλων των περιπτώσεων περιγεννητικής ψύχωσης παρουσιάζουν μη συναισθηματικές ψυχώσεις κατά την περίοδο του τοκετού. Σχεδόν το 10% των γυναικών που νοσηλεύονται για ψυχιατρική νοσηρότητα πριν από τον τοκετό αναπτύσσουν επιλόχεια ψύχωση μετά την πρώτη τους γέννα. Παράλληλα διαπιστώνεται ότι οι γυναίκες που βιώνουν ψυχωσικό επεισόδιο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης εμφανίζουν αυξημένη ευαισθησία σε πολλές δυσμενείς μαιευτικές και νεογνικές εκβάσεις του τοκετού.

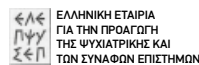
Συμπεράσματα: Ο κίνδυνος επακόλουθης διάγνωσης σχιζοφρένειας είναι αυξημένος σε ασθενείς προηγούμενο ψυχιατρικό ιστορικό. Το FEP μπορεί να οδηγήσει σε μακροπρόθεσμες συνέπειες που επηρεάζουν την ευημερία της γυναίκας, του νεογέννητου, της οικογένειάς της και της ευρύτερης κοινωνίας.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

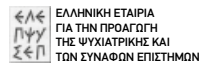


▶ B		
Bodin M.	024	
Bränn E.	024	
▶ C		
Chrousos G.	039	
Cox J.	024	
▶ F		
Fransson E.	024	
▶ N		
Nord M.	024	
▶ P		
Panagoulí E.	039	
▶ T		
Tsitsika A.	039	
Tsouka M.	039	
▶ A		
Αληφραγκή Μ.	030	
Απανωζίδου Σ.	021	
Αμπεριάδου Μ.	030	
Αρβανίτη Α.	033	
Ανδρονίκου Α.	007	
▶ B		
Βογιατζή- Βοτοκοπούλου Λ.	026	
Βυνιχάκη Μ.	013	
Βρεττού Ι.	034	
▶ Γ		
Γεραγώτη Ε.	040	
Γιώργου Α.	018	
Γεραμάνη Ε.	026	
Γκαϊντατζή - Μασούτη Α.	021	
Γεώργου Α.	009	
Γκαντώνα Γ.	012	
Γιακουμή Ε.	013	
Γκούντρα Α.	011	
Γιαννοπούλου Χ.	005	
▶ Δ		
Δημητρακόπουλος Σ.	009	
▶ Ε		
Ειρηνάκη Β.	023	
Ευφραιμίδου Ε.	033	
▶ Ζ		
Ζάχου Μ.	033	
Ζιωτοπούλου Ε.	020	
▶ Θ		
Θανασούλα Σ.	014	
▶ Ι		
Ιβανίδου Σ.	026	
▶ Κ		
Καλαμπαλίκης Α.	026	
Καλαντώνη Δ.	022	
Κατσούρου Ε.	031	
Καρακούλα Π.	012	
Κίτσιου Α.	012	
Καρυτινού Μ.	001, 002, 003, 004, 005, 006	
Κλιούμης Ν.	011	
Κασιώνη Σ.	026	
Κόλλια Ν.	024	
Κασσελάκης Π.	022	



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Κολοκοτρώνη Φ.	035
Κατσικίδου Μ.	025
Κούσκος Ε.	007
Κατσιφή Μ.	001, 002, 003, 004
Κυρικάκη Έ.	037
Κυρίτση Ε.	019

▶ Α

Λαζάρου Δ.	022
Λορέντζος Α.	022
Λιακέα Η.	024

▶ Μ

Μαγγούλια Π.	040
Μουρατίδης Θ.	032
Μακρή Α.	021
Μαχαίρας Π.	021
Μουστή Ι.	001, 002, 003, 004, 005, 006
Μίγκλη Κ.	026
Μπούνα-Βάιλα Α.	011
Μιχαλά Λ.	026
Μπόχτσου Β.	033

▶ Ν

Νεχεντίδου Φ.	025
Ντάγκας Φ.	012
Νιδήμος Α.	021
Ντίνος Ι.	035

▶ Ξ

Ξυλούρη Χ.	021
-----------------	-----

▶ Π

Παναγιωτοπούλου Κ.	001, 002, 003, 004
Πετρέλλης Β.	007

Παπαδοπούλου Ε.	036
Πολυχρόνη Δ.	007, 021
Παπάλη Β.	027
Πούλου Χ.	022
Πατρινού Σ.	012
Προβέτζας Π.	021

▶ Ρ

Ρίζου Μ.	007
Ροΐδη Σ.	026

▶ Σ

Σαλεσιώτη Ε.	021
Σκουρλή Ι.	004, 005, 006, 008
Σαμακουρή Μ.	033
Σουμέλη Ε.	038
Σενικίδου Γ.	028
Σπετσίδης Ν.	014
Σίδερη Σ.	001, 002, 003, 004
Σπύρου Σ.	013
Σκαλκίδου Α.	024

▶ Τ

Τσιαξίρη Α.	017
Τσίρκας Ι.	021
Τσιμπουκέλλης Χ.	021
Τσοχατζή Μ.	025
Τσιρίβα Μ.	026

▶ Φ

Φισούν Β.	004, 005, 006
Φωναζάκη Μ.	016
Φιστέ Μ.	029



ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

E-POSTER

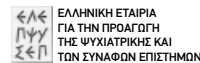
1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας ▶ ΑΘΗΝΑ 2023



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

E-POSTER



PO 1

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΩΝ ΜΕ ΤΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΜΦΥΛΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19

Γκικοπούλου Α.

Iasis Ngo/Iasis At Work

Σκοπός: Σκοπός της έρευνας ήταν να εντοπιστούν προφίλ εκπαιδευτικών στα ελληνικά σχολεία με βάση το burnout, την επαγγελματική προσαρμοστικότητα και το εργασιακό πάθος και έπειτα να μελετηθεί η επίδραση της συσχέτισης τους στην ποιότητα της ψυχικής υγείας τους κατά την πανδημία COVID-19 και στη διαμόρφωση των καθηγητικών προφίλ δίνοντας έμφαση στην επίδραση της έμφυλης ταυτότητας στην πρόκληση των παραπάνω κατά τη διαχείριση της πανδημικής κρίσης COVID-19 με εστίαση στον γυναικείο πληθυσμό. Στην έρευνα συμμετείχαν 182 εκπαιδευτικοί Α/Β εκπαίδευσης.

Υλικό και Μέθοδοι: Συμπληρώθηκε ερωτηματολόγιο που σχηματίστηκε με συνδυασμό της κλίμακας burnout «Maslach Burnout Inventory (Maslach & Jackson, 1986), της «κλίμακας μέτρησης εργασιακού πάθους» (Vallerand et al., 2003), της «κλίμακας μέτρησης επαγγελματικής προσαρμοστικότητας» (Savickas & Porfeli, 2012) και την «Κλίμακα DASS2 1» (Lovibond & Lovibond, 1995) προσαρμοσμένα στην πανδημία.

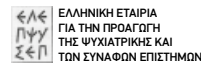
Αποτελέσματα: Επιβεβαιώθηκε η ερευνητική υπόθεση σχετικά με την επίδραση της έμφυλης ταυτότητας στα παραπάνω συμφωνώντας με έτερες έρευνες καθώς σύμφωνα με τα αποτελέσματα οι γυναίκες εκπαιδευτικοί παρουσίασαν υψηλότερα επίπεδα burnout -συναισθηματικής εξάντλησης και αποπροσωποποίησης, υψηλότερο εμμονικό εργασιακό πάθος, χαμηλότερα ποσοστά προσαρμοστικότητας -ειδικά στη διάσταση του ελέγχου-και πολύ υψηλότερα επίπεδα κατάθλιψης και άγχους/ανησυχίας. Μέσα από την ανάλυση cluster προέκυψαν τρία προφίλ εκπαιδευτικών. Στο πρώτο cluster οι εκπαιδευτικοί εμφανίζουν χαμηλές τιμές στο σύνολο των ανεξάρτητων μεταβλητών και μετριοπαθή προς σοβαρή κατάθλιψη, έντονο άγχος/ανησυχία και έντονο στρες. Το δεύτερο cluster περιλαμβάνει εκπαιδευτικούς με υψηλές τιμές στη συναισθηματική εξάντληση και την αποπροσωποποίηση, με εμμονικό πάθος, χαμηλότερες τιμές ως προς την επαγγελματική προσαρμοστικότητα και έντονη κατάθλιψη, έντονο άγχος/ ανησυχία και έντονο στρες. Οι εκπαιδευτικοί στο cluster 3 παρουσιάζουν υψηλότερη τιμή στο αίσθημα προσωπικής επίτευξης, τις υψηλότερες τιμές στον έλεγχο και το ενδιαφέρον για τη σταδιοδρομία, αρμονικό εργασιακό πάθος και ως προς τη ψυχική υγεία κανονικές προς μετριοπαθείς τιμές σε όλες τις υποκλίμακες DASS2 1. Τα αποτελέσματα της έρευνας έγιναν αντικείμενο συζήτησης.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

E-POSTER



PO2

ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΠΟΥ ΥΠΟΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΣΕ ΥΠΟΒΟΗΘΟΥΜΕΝΗ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗ

Ευαγόρου Ο.¹, Κουτλάκη Ν.^{1,2}, Σαμακουρή Μ.^{1,2}, Αρβανίτη Α.^{1,2}

¹Τμήμα Ιατρικής, ΔΠΘ,

²ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης

Σκοπός: Ως αποτέλεσμα των ορμονικών αλλαγών που επέρχονται κατά την παρέμβαση Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής (ΥΑ), αλλά και του άγχους της διαδικασίας, πολλές γυναίκες οι οποίες υπόκεινται σε ΥΑ, μπορεί να βιώσουν διαταραχές ύπνου (ΔΥ). Παρουσιάζονται αποτελέσματα προοπτικής μελέτης αναφορικά με τη διερεύνηση των ΔΥ σε γυναίκες που υποβάλλονται σε ΥΑ.

Υλικό και Μέθοδοι: Το δείγμα της έρευνας αποτελείται από 46 γυναίκες που επισκέφθηκαν το Εργαστήριο Εξωσωματικής Γονιμοποίησης (ΕΕΓ) του ΠΓΝΑ, την περίοδο 2019-2020, με το αίτημα της ΥΑ. Η ποιότητα ύπνου ερευνηθήκε χρησιμοποιώντας τα αυτοσυμπληρούμενα ερωτηματολόγια: Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), Athens Insomnia Scale (AIS), Epworth Sleepiness Scale (ESS) σε δύο φάσεις i. στην 1^η επίσκεψη στο ΕΕΓ με το αίτημα της ΥΑ και ii. 30 περίπου ημέρες μετά, πριν το τεστ κύησης και αφού είχε ολοκληρωθεί η ωοληψία και η εμβρυομεταφορά. Για τη σύγκριση των δύο μετρήσεων χρησιμοποιήθηκε η μέθοδος Paired Samples t Test.

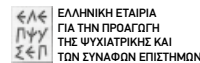
Αποτελέσματα: Στην έρευνα συμμετείχαν 46 γυναίκες (Μ.Ο. ηλικίας: 35.8 ± 4.8 έτη), από τις οποίες οι 32 (69.5%) υποβλήθηκαν σε εξωσωματική γονιμοποίηση και οι 14 σε σπερματέγχυση (30.5%). Για τις 17 (37%) ήταν η πρώτη προσπάθεια απόκτησης τέκνου με μέθοδο ΥΑ, ενώ για τις υπόλοιπες 29 είχαν προηγηθεί από 1 έως 5 προσπάθειες. Οι συγκρίσεις των Μ.Τ των βαθμολογιών των κλιμάκων στην 1^η και 2^η φάση παρουσίασαν στατιστικά σημαντική διαφορά για την AIS ($t = -4,133$, $df=45$, $p=.000$) και ESS ($t = -2,814$, $df=45$, $p=.007$).

Συμπεράσματα: Η νυχτερινή διάρκεια ύπνου και η υπνηλία κατά τη διάρκεια της ημέρας μεταβλήθηκαν, επιβαρύνοντας την ποιότητα του ύπνου, κατά τη διάρκεια του κύκλου ΥΑ. Τα αποτελέσματα που παρατηρήθηκαν θα μπορούσαν να οφείλονται α) στην επίδραση των φαρμάκων και β) στο άγχος που βιώνουν οι γυναίκες για τα αποτελέσματα της ΥΑ, ενώ το υποκείμενο άγχος που πιθανόν να αντικατοπτρίζεται από τις παρατηρούμενες ΔΥ, θα μπορούσε να έχει αρνητικό αντίκτυπο στην επιτυχία της ΥΑ.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



E-POSTER

PO3

ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΨΥΧΙΚΑ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ

Ζουμπουλάκη Η., Ζαχαριάδη Φ., Ιωακειμίδου Α., Μπισμπίκη Ε., Καργιώτη Κ.

ΠΓΝ Αττικόν

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι να αναδείξει τη συσχέτιση των φροντιστών του γυναικείου φύλου με την επιβάρυνση στη φροντίδα των ψυχικά πασχόντων.

Υλικό και Μέθοδοι: Για την εργασία χρησιμοποιήθηκε υλικό από ελληνική και ξενόγλωσση βιβλιογραφία, όπως και άρθρα από επιστημονικά περιοδικά. Η μέθοδος που ακολουθήθηκε ήταν η αναζήτηση στις ιστοσελίδες του διαδικτύου www.pubmed.com, και www.elsevier.com

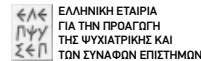
Αποτελέσματα: Η έννοια της επιβάρυνσης της φροντίδας δηλώνει κάθε είδος ψυχολογικών, συναισθηματικών, σωματικών, κοινωνικών και οικονομικών προβλημάτων που αντιμετωπίζουν τα άτομα που παρέχουν φροντίδα για μακρύ χρονικό διάστημα σε ασθενή μέλη της οικογένειάς τους. Οι συγγενείς των ψυχικά ασθενών αποτελούν ένα «αόρατο» υγειονομικό σύστημα λόγω της χρονιότητας των νόσων αυτών και της αναγκαιότητας για μακροχρόνια χρήση των κοινοτικών υπηρεσιών υγείας. Το μεγαλύτερο ποσοστό της άτυπης φροντίδας, παρέχεται από την οικογένεια και κυρίως από τις γυναίκες. Βασικός λόγος αυτής της αριθμητικής διαφοράς, είναι πως οι γυναίκες συνδέονται περισσότερο συναισθηματικά με το ψυχικά πάσχον μέλος της οικογένειας και έχουν πιο έντονη την ανάγκη της προσφοράς. Αν και οι γυναίκες είναι πιο προσαρμοστικές και δείχνουν να ανταποκρίνονται καλύτερα στις στρατηγικές διαχείρισης της ψυχικής νόσου, πολλές φορές δεν εκφράζουν τα συναισθήματα άγχους και ανησυχίας που βιώνουν.

Έρευνες σε διεθνές επίπεδο, δίνουν στοιχεία αναφορικά με τη συσχέτιση δημογραφικών δεδομένων με ενδεχόμενη επιβάρυνση. Οι γυναίκες αναλαμβάνουν συχνά τις περισσότερες ευθύνες και διαδραματίζουν πολλαπλούς ρόλους, όπως σύζυγοι, μητέρες, εργαζόμενες. Οι πολλαπλοί και συχνά αντικρουόμενοι ρόλοι προκαλούν αρνητικές συνέπειες στους φροντιστές αλλά και αρνητικά συναισθήματα απέναντι στον ασθενή.

Συμπεράσματα: Όταν η φροντίδα παρέχεται από ένα οικείο πρόσωπο, η ζωή του ασθενή αποκτά αυξημένη ικανοποίηση και αναπτύσσεται το αίσθημα της συντροφικότητας, ενώ ενδέχεται να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής του. Ωστόσο, οι άτυποι φροντιστές είναι σημαντικό να αναγνωρίζουν τα συναισθήματά τους και να φροντίζουν τον εαυτό τους, ώστε να προσφέρουν την καλύτερη δυνατή υποστήριξη στον ασθενή.



E-POSTER



PO4

ΚΥΡΙΑΡΧΟΙ ΛΟΓΟΙ ΓΙΑ ΤΗ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΑΡΡΩΣΗ ΑΠΟ ΨΥΧΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΚΑΜΨΗ ΑΠΟ ΕΠΙΛΟΧΕΙΑ ΚΑΤΆΘΛΙΨΗ

Καζάκου Α.

Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Ιατρική Ανθρωπολογία & Κοινωνιολογία», Σχολή Κοινωνικών Επιστημών & Επιστημών της Συμπεριφοράς, Πανεπιστήμιο του Άμστερνταμ

Σκοπός: Η επιλόχεια κατάθλιψη αποτελεί τη συχνότερη ψυχική διαταραχή μετά τον τοκετό, ενώ υπολογίζεται ότι 28000 γυναίκες τη βιώνουν κάθε χρόνο στις Κάτω Χώρες. Σκοπός της παρούσας εργασίας ήταν να ερευνηθεί το πως διαμορφώνονται οι πορείες ανάρρωσης από την επιλόχεια κατάθλιψη στην Ολλανδία, και ποια η επίδραση σε αυτές των κυρίαρχων λόγων/ιδεολογιών για τη μητρότητα αλλά και της recovery-oriented ψυχιατρικής.

Υλικό και Μέθοδοι: Ελήφθησαν ημιδομημένες συνεντεύξεις από 12 γυναίκες που ανάρρωσαν από επιλόχεια κατάθλιψη στην Ολλανδία τα τελευταία 14 χρόνια και από τρεις επαγγελματίες στο χώρο της περιγεννητικής ψυχικής φροντίδας. Ακόμη, αναλύθηκαν δεδομένα από το διαδίκτυο (Facebook, blogs, Instagram) αλλά και δύο βιβλία γραμμένα από γυναίκες με ανάλογο βίωμα. Τα δεδομένα επεξεργάστηκαν μέσω θεματικής ανάλυσης και υπό το θεωρητικό πρίσμα της μεταδομικής προσέγγισης στην ιδεολογία, το λόγο και την υποκειμενικότητα.

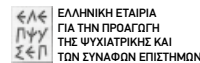
Αποτελέσματα: Οι ιδεολογίες σχετικά με το ποια είναι καλή ή ριψοκίνδυνη μητέρα και το αφήγημα της μητρικής ευτυχίας μετά τον τοκετό περιπλέκουν την αναγνώριση της επιλόχειας κατάθλιψης και, συνεπώς, εμποδίζουν την έναρξη της ανάρρωσης. Επίσης, η ιδεολογία της ατομικής ευθύνης της ασθενούς και της αυτοδιαχείρισης της ανάρρωσης επηρεάζει τους τρόπους με τους οποίους οι γυναίκες ακολουθούν τις θεραπείες. Στην πράξη, οι γυναίκες αμφισβητούν την ατομικιστική έννοια της ανάρρωσης και δημιουργούν εναλλακτικές αφηγήσεις σχετικά με το τι αποτελεί ανάρρωση. Παράλληλα, αρθρώνουν νέους λόγους σχετικά με τη μητρότητα και την περίοδο μετά τον τοκετό: το αφήγημα της μητρικής ευτυχίας μετά τη γέννα αμφισβητείται ευθέως ενώ η ιδέα της ανιδιοτελούς μητρικής αγάπης αναθεωρείται αλλά και κινητοποιείται για να ευαισθητοποιήσει και να υποστηρίξει νέες μητέρες.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

E-POSTER



P05

ΜΕΛΕΤΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΤΩΝ ΕΓΚΥΩΝ ΠΡΙΝ, ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΜΝΙΟΠΑΡΑΚΕΝΤΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗ ΒΙΟΨΙΑ ΤΡΟΦΟΒΛΑΣΤΙΚΟΥ ΙΣΤΟΥ

Κασιών Σ., Σαράντη Ν., Βαρβαρίγος Ι., Γλυνού Ά., Πρεζεράκου Μ., Κονδυλιός Α.

ΓΝ Έλενα Βενιζέλου

Σκοπός: Αυτή η έρευνα μελετά εάν το άγχος ή άλλοι παράγοντες, μπορεί να επηρεάσουν τον πόνο της εγκύου κατά την αμνιοπαρακέντηση και τη βιοψία τροφοβλαστικού ιστού (CVS).

Υλικό και Μέθοδοι: 112 έγκυες υπεβλήθηκαν σε αμνιοπαρακέντηση και 28 σε CVS.

Οι γυναίκες συμπλήρωσαν δύο ερωτηματολόγια. Ένα σχετικά με το άγχος που είχαν πριν την επεμβατική διαδικασία και τον πόνο που αναμένονταν να νιώσουν, και ένα ερωτηματολόγιο μετά τη διαδικασία για το άγχος και τον πόνο που τελικά βίωσαν. Για την ανάλυση των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε η έκδοση 25.0 του SPSS και πραγματοποιήθηκε επαγωγική παραμετρική στατιστική ανάλυση με περιγραφικούς πίνακες και ανάλυση συσχέτισης.

Αποτελέσματα: Οι γυναίκες μπόρεσαν να διαχειριστούν το άγχος τους καλύτερα και να νιώσουν τον ελάχιστο δυνατό πόνο όταν ο σύντροφος ήταν παρών. Οι έγκυες που είχαν πληροφορηθεί σχετικά με τη διαδικασία από φίλους ή το internet, ήταν πιο αγχωμένες πριν από την επέμβαση.

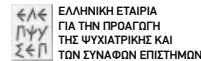
Συμπεράσματα: Η συμβουλευτική από τον γυναικολόγο πριν από την αμνιοπαρακέντηση ή την CVS και η παρουσία του συντρόφου, μπορεί να μειώσει σημαντικά το άγχος και την πόνο από αυτές τις επεμβατικές διαδικασίες προγεννητικού ελέγχου.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

E-POSTER



P06

ΨΥΧΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΓΟΝΙΚΟ ΣΤΡΕΣ: ΜΕΛΕΤΗ ΣΕ ΜΗΤΕΡΕΣ ΣΕ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΚΥΠΡΟ

Κεραμιώτη Λ.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Σκοπός: Στόχος της συγκεκριμένης εργασίας είναι η διερεύνηση της ψυχικής ανθεκτικότητας συγκριτικά με το γονικό στρες. Από την πρώτη στιγμή που μια γυναίκα μαθαίνει πως είναι έγκυος αναπτύσσει αυτόματα μηχανισμούς προστασίας προς το έμβρυο οι οποίοι θα την ακολουθούν για το υπόλοιπο της ζωής της ως γονιός. Παρόλο που έχει διαπιστωθεί ότι γονείς παιδιών με νοητικές ή/και αναπτυξιακές αναπηρίες βιώνουν περισσότερο άγχος, φαίνεται πως ένα μεγάλο ποσοστό γονέων με φυσιολογικά αναπτυσσόμενα παιδιά επιβαρύνεται εξίσου σημαντικά (Barrroso, N., Graziano, P. et al, 2018). Μια εκτεταμένη βιβλιογραφική ανασκόπηση σε έρευνες μας δείχνει ότι ούτως ή άλλως η καθημερινότητα ενός ενήλικα επιβαρύνει την ψυχική ανθεκτικότητα του, γεγονός που καταδεικνύει πόσο αυτή επιβαρύνεται επιπρόσθετα όταν αυτός αναλαμβάνει και το ρόλο του γονιού (Τόλη-Γεράδου, 2013).

Υλικό και Μέθοδοι: Θα εξετάσουμε με ποιο τρόπο δημογραφικά στοιχεία όπως η ηλικία, η εκπαίδευση, η εργασιακή απασχόληση καθώς και κάποιες παράμετροι που απορρέουν από την Covid εποχή επιδρούν στην ψυχική ανθεκτικότητα και στα επίπεδα γονικού στρες. Για την πραγματοποίηση της έρευνας χρησιμοποιήθηκε την ποσοτική μέθοδο. Το δείγμα αποτελείται από XXX μητέρες, σε Ελλάδα και Κύπρο ηλικίας 18 ετών και άνω. Οι συμμετέχουσες συμπλήρωσαν ηλεκτρονικά τα ερωτηματολόγια: Κλίμακα Ανθεκτικότητας [CD-RISC] (Connor-Davidson, 2003), Κλίμακα Γονικού Στρες [Parental Stress Scale] (Berry – Jones, 1995). Τα δεδομένα έτυχαν στατιστικής ανάλυσης και επεξεργασίας μέσω του στατιστικού προγράμματος SPSS 25.0.

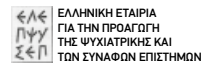
Αποτελέσματα: Τα αποτελέσματα της έρευνας έδειξαν ότι οι μητέρες φαίνεται πως βιώνουν το γονικό στρες σε μέτρια προς υψηλά επίπεδα ανεξαιρέτως το αν η ανθεκτικότητα τους επηρεάζεται θετικά ή αρνητικά από άλλους παράγοντες όπως την εργασία ή την συμβολή άλλων μελών της οικογένειας (παππούδων) στην φροντίδα των παιδιών τους.

Συμπεράσματα: Το γονικό άγχος που βιώνουν βρίσκεται προς υψηλά επίπεδα και φαίνεται να το βιώνει η μητέρα ως ανεξάρτητο παράγοντα από την ανθεκτικότητα.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



E-POSTER

P07

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΝΤΡΟΠΗΣ ΜΗΤΕΡΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΜΗΤΕΡΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Κίττα Μ., Κίττα Ε., Γκούβα Μ.

Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Σκοπός: Η συγκριτική μελέτη εξωτερικής και εσωτερικής ντροπής μεταξύ των μητέρων με παιδιά που πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη (ομάδα ΣΔ) και των μητέρων με παιδιά που πάσχουν από αυτισμό (ομάδα Α).

Υλικό και Μέθοδοι: 65 μητέρες της ομάδας ΣΔ και 69 μητέρες της ομάδας Α συμπλήρωσαν α) την Κλίμακα Εξωτερικής Ντροπής (OAS), β) την Κλίμακα για το Βίωμα της Ντροπής (ESS) και γ) ένα ερωτηματολόγιο κοινωνικο-δημογραφικών στοιχείων. Υπολογίσθηκαν τα περιγραφικά στατιστικά όλων των υποκατηγοριών κάθε ερωτηματολογίου και έγινε σύγκριση μέσω t -test μεταξύ των υποκατηγοριών των ομάδων ΣΔ και Α.

Αποτελέσματα: Όσον αφορά την εξωτερική ντροπή: οι μητέρες παιδιών με Αυτισμό έχουν υψηλότερα επίπεδα αισθήματος κατωτερότητας (OAS inferior) από τις μητέρες παιδιών με Σ.Δ. ($p=0,003$). Επίσης, οι μητέρες παιδιών με Αυτισμό έχουν υψηλότερες τιμές όσον αφορά τις αρνητικές αντιλήψεις για τις αντιδράσεις των άλλων όταν κάνουν κάποιο λάθος (OAS mistakes) από αυτές παιδιών με Σ.Δ. ($p=0,015$). Όσον αφορά την Κλίμακα για το Βίωμα Ντροπής (συναίσθημα εσωτερικής ντροπής): οι μητέρες παιδιών με Αυτισμό έχουν στατιστικά σημαντικά υψηλότερες τιμές από τις μητέρες παιδιών με Σ.Δ., τόσο στη Συνολική Εσωτερική Ντροπή (EES Total) όσο και στα τρία επί μέρους είδη ντροπής, δηλαδή τη Χαρακτηρολογική, τη Συμπεριφορική και τη Σωματική Ντροπή.

Συμπεράσματα: Φαίνεται πως, οι μητέρες των παιδιών που πάσχουν από αυτισμό αξιολογούν την ασθένεια των παιδιών τους ως μια δική τους αποτυχία που θα επικρίνουν οι άλλοι, και κάνουν σφαιρική αρνητική αξιολόγηση του εαυτού τους. Τα ευρήματα αυτά πρέπει να αξιοποιηθούν από την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και οι επαγγελματίες υγείας να δώσουν έμφαση στο πώς οι μητέρες να αντιμετωπίζουν την ασθένεια του παιδιού τους ως κάτι για το οποίο δεν θα πρέπει να ντρέπονται και τέλος να ενισχύουν την επαφή και την επικοινωνία της οικογένειας με τον εξωτερικό κόσμο.

PO8

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΡΕΣ

Λουβάρδη Μ.

ΕΚΠΑ

Σκοπός: Παρατήρηση των μέχρι στιγμής δεδομένων που συλλέχθηκαν, συγκεκριμένα για τη γυναικεία σεξουαλική λειτουργικότητα στην εποχή μας μέσα από το πρίσμα της ελληνικής κοινωνίας και την ανάδειξη σχετικών σημαντικών ζητημάτων για περαιτέρω διερεύνηση και παρέμβαση.

Υλικό και Μέθοδοι: Συγχρονική ποσοτική μελέτη με χορήγηση σταθμισμένων εργαλείων αυτοαναφοράς. Παρουσιάζονται τα Δείκτες Γυναικείας Σεξουαλικής Λειτουργίας (FSFI-19), Υποκλίμακα Στρες του DASS-21, PHQ-15. Δειγματοληψία ευκολίας με ενήλικες συμμετέχοντες και μόνα κριτήρια η γνώση ελληνικής γλώσσας και η ύπαρξη μιας έστω φοράς σεξουαλικής επαφής στη ζωή. Συλλογή δεδομένων δια ζώσης σε δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς. Διατηρείται η ανωνυμία σύμφωνα με τον Γ.Κ.Π.Δ 2016/679 και τη διακήρυξη του Ελσίνκι.

Αποτελέσματα: Ενήλικες γυναίκες στην Ελλάδα N=727, φαίνεται:

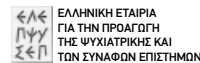
- Μ.Ο: ηλικία συμμετεχόντων 33.19, πρώτη ολοκληρωμένη σεξουαλική επαφή 18.02
- 30% έγγαμοι
- 55.4% δεν κάνει τακτική φυσική άσκηση
- 16.4% δηλώνει την ύπαρξη χρόνιου νοσήματος
- ~ 40% κάνει συστηματική χρήση προφυλάξεων κατά τη σεξουαλική επαφή
- 3% δηλώνει να πάσχει επί του παρόντος από σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα
- 10.2- 10.7% εμπειρία ανεπιθύμητης εγκυμοσύνης, αποβολής κύησης ή άμβλωσης
- ως τα πιο συχνά σωματικά συμπτώματα το αίσθημα της κούρασης ή χαμηλής ενέργειας και ο πονοκέφαλος.
- μη συσχέτιση του BMI με τη σεξουαλική λειτουργικότητα και το στρες.
- όσο αυξάνεται η διάρκεια της σχέσης μειώνεται η σεξουαλική επιθυμία αλλά και το στρες ενώ αυξάνεται η αίσθηση του οργασμού.
- η ύπαρξη χρόνιου νοσήματος δεν σχετίζεται με τη σεξουαλική δυσλειτουργία ενώ σχετίζεται με υψηλότερο στρες.
- η επίδραση της πανδημίας στη σεξουαλική συμπεριφορά σχετίζεται με μειωμένη σεξουαλική επιθυμία, διέγερση, εφύγρανση, ικανοποίηση και γενικότερα σεξουαλική δυσλειτουργία, όπως και υψηλότερα επίπεδα στρες.
- η κατά το παρελθόν εμπειρία αποβολής σημείωσε καλύτερη συνολική σεξουαλική λειτουργικότητα, σεξουαλική ικανοποίηση, αίσθηση οργασμού, σεξουαλική διέγερση και χαμηλότερο στρες σε σχέση με τις γυναίκες χωρίς την εμπειρία αυτή.
- ως προς την εμπειρία έκτρωσης σημειώθηκε υψηλότερη διαταραχή στην σεξουαλική επιθυμία και στον πόνο.
- κ.α....



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

E-POSTER



P09

ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Παλιοκρασσά Α., Τσέκλημα Ν., Παπασωτηρίου Ί.

Γαλλικό Κολλέγιο - IdEF College

Σκοπός: Η Μεσογειακή Διατροφή (ΜΔ) αποτελεί ένα διατροφικό πρότυπο που έχει συσχετισθεί με πολλαπλά οφέλη υγείας για τις γυναίκες, συμπεριλαμβανομένης της γονιμότητας και της προστασίας έναντι πολλών χρόνιων σωματικών και ψυχικών νόσων (Guasch-Ferré & Willett, 2021; Jurczewska & Szostak-Węgierek, 2022; Ventriglio et al., 2020). Στόχος της παρούσας μελέτης ήταν να εξετάσει τη σχέση της ΜΔ με τις διατροφικές διαταραχές και την εικόνα σώματος.

Υλικό και Μέθοδοι: Η συγχρονική αυτή μελέτη βασίζεται σε δεδομένα αυτοαναφοράς που συλλέχθηκαν από ένα δείγμα 37 γυναικών αναπαραγωγικής ηλικίας, από 18 έως 40 ετών. Η προσκόλληση στο πρότυπο της ΜΔ αξιολογήθηκε με τον δείκτη MedDietScore (Panagiotakos et al., 2006), ενώ το ψυχομετρικό εργαλείο Eating Attitudes Test – 26 (EAT-26) χρησιμοποιήθηκε για την αξιολόγηση των διατροφικών διαταραχών (Garner & Garfinkel, 1979) και το Body Appreciation Scale (BAS) για την αξιολόγηση της εκτίμησης του σώματος (Alexias et al., 2016). Οι συσχετίσεις ελέγχθηκαν με μονομεταβλητή ανάλυση μέσω του δείκτη r του Pearson και με πολυμεταβλητή ανάλυση πολλαπλής γραμμικής παλινδρόμησης, σταθμίζοντας για την επίδραση της ηλικίας.

Αποτελέσματα: Η ανάλυση συσχέτισης έδειξε μια μέτρια σημαντική θετική συσχέτιση μεταξύ του MedDietScore και του BAS ($r = 0.389$, $p = 0.017$), ενώ η σχέση μεταξύ του MedDietScore και του EAT-26 ήταν μη στατιστικά σημαντική ($r = -0.091$, $p = 0.592$). Το μοντέλο της πολλαπλής γραμμικής παλινδρόμησης έδειξε πως η σχέση μεταξύ του MedDietScore και του BAS παρέμεινε σημαντική και μετά τον έλεγχο της επίδρασης της ηλικίας ($b = 2.874$, $p = 0.028$).

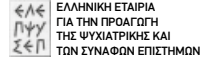
Συμπεράσματα: Τα ευρήματα αυτά υποδεικνύουν πως η αυξημένη εκτίμηση για το σώμα πιθανώς να οδηγεί σε πιο υγιεινές διατροφικές συνήθειες στις νεαρές γυναίκες, γεγονός που δείχνει τη σημασία της προώθησης μιας υγιούς εικόνας σώματος στις γυναίκες.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

E-POSTER



P10

ΑΚΟΥΣΤΙΚΕΣ ΨΕΥΔΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΨΥΧΩΣΗ: ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΑΝΑΣΦΑΛΗ ΔΕΣΜΟ ΚΑΙ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ ΣΕ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Πατσιατζή Α., Θανάση Κ., Φωή Β.

Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας

Σκοπός: Οι άνθρωποι από την βρεφική κιόλας ηλικία έχουν μία βιολογικά προκαθορισμένη ανάγκη να συνάψουν σχέση προστασίας και αμοιβαιότητας με τα σημαντικά για εκείνους πρόσωπα. Ο Bowlby διερευνώντας τους τύπους δεσμού, διέκρινε τον ασφαλή από τους ανασφαλείς τύπους. Ανασφαλής δεσμός δημιουργείται όταν ο γονέας δεν ανταποκρίνεται με συνέπεια στις ανάγκες του βρέφους. Οι τραυματικές εμπειρίες των ανθρώπων κυρίως στα πρώτα στάδια ανάπτυξης τους στο οικογενειακό περιβάλλον φαίνεται πως έχουν καθοριστικό ρόλο, αφενός στην διαμόρφωση ενός ανασφαλού δεσμού και αφετέρου στην διαμόρφωση της προσωπικότητάς τους. Η ποιότητα και το είδος του δεσμού έχει αναγνωριστεί ως ένα κεντρικό σημείο για την ανάπτυξη της προσωπικότητας του νέου. Μάλιστα, προηγούμενες έρευνες έχουν αποδείξει πως τα άτομα που έχουν υποστεί τραυματικές εμπειρίες πριν την ενηλικίωση και έχουν αναπτύξει ανασφαλή δεσμό με τα πρόσωπα που τα φροντίζουν έχουν περισσότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν ψυχωτικό επεισόδιο κατά την διάρκεια της ζωής τους. Ειδικότερα, σκοπός της παρούσας εργασίας είναι να μελετηθεί η σχέση του ανασφαλού δεσμού και της κακοποίησης στην παιδική και εφηβική ηλικία με τις ακουστικές ψευδαισθήσεις σε γυναίκες με ψύχωση.

Υλικό και Μέθοδοι: Χρησιμοποιήθηκε η μέθοδος της βιβλιογραφικής ανασκόπησης με βάση άρθρα της τελευταίας πενταετίας.

Αποτελέσματα: Τα αποτελέσματα έδειξαν πως οι τραυματικές εμπειρίες σε νεαρή ηλικία σε συνδυασμό με τον ανασφαλή δεσμό επηρεάζουν τις γυναίκες με ψύχωση.

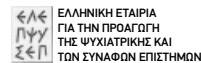
Συμπεράσματα: Τα συμπεράσματα της έρευνας αποδεικνύουν πως επηρεάζεται σημαντικά το περιεχόμενο των ακουστικών-λεκτικών ψευδαισθήσεων, το οποίο περιλαμβάνει έντονη σχετική κριτική και απειλές.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

E-POSTER



P11

ΤΟ ΝΟΗΜΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΑΠΟ ΤΗ ΣΚΟΠΙΑ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ

Σίνvs Χ.

University of East London

Σκοπός: Η παρούσα μελέτη εστιάζει το ερευνητικό της ενδιαφέρον στη διερεύνηση του νοήματος της ζωής από τη μεριά των μητέρων.

Υλικό και Μέθοδοι: Πάρθηκαν 12 συνεντεύξεις ημί-δομημένου χαρακτήρα από μητέρες ανεξαιρέτου ηλικιακού φάσματος που διαμένουν στην Ελλάδα. Οι συνεντεύξεις απομαγνητοφωνήθηκαν και μελετήθηκαν με την χρήση της Ερμηνευτικής Φαινομενολογικής Ανάλυσης απ' όπου προέκυψαν συνολικά 4 υπερθέματα και 15 θέματα. Πιο συγκεκριμένα, τα υπερθέματα εστίασαν στις κοινωνικές επιρροές στις μητέρες της Ελλάδας, στην προσαρμογή και τις προκλήσεις στον μητρικό ρόλο και τα νέα δεδομένα, στις πηγές άντλησης αυτοεκτίμησης και ικανοποίησης μετά τη γέννα και την ικανοποίηση από τις κοινωνικές και οικογενειακές σχέσεις κατά τη διάρκεια και μετά τη γέννα.

Αποτελέσματα: Το υλικό που συλλέχθηκε πρόσφερε περισσότερη κατανόηση αναφορικά με τις δυσκολίες που βιώνουν οι μητέρες τόσο σε πρακτικούς τομείς όσο και από ψυχολογικής σκοπιάς. Δίνεται μια πιο εις βάθος οπτική για τον τρόπο διαχείρισης της μητρότητας και των διαπροσωπικών σχέσεων. Όπως προέκυψε από τα δεδομένα, γίνονται συνειδητοποιήσεις στις μητέρες σχετικά με το τι αποζητούν πλέον από τη ζωή τους, ήρθε μια αλλοίωση στις περισσότερες των περιπτώσεων στο συζυγικό υποσύστημα και ο ερχομός του παιδιού συντέλεσε άμεσα στην επιδίωξη δημιουργίας νέου κοινωνικού περιγύρου. Επιπλέον, γίνεται λόγος και για το ποιοι είναι οι παράγοντες όπου εστιάζουν οι ίδιες ώστε να νοηματοδοτήσουν την ζωή τους εκ νέου μετά την απόκτηση των παιδιών.

Συμπεράσματα: Τα ευρήματα επιβεβαιώνουν προηγούμενες έρευνες και έρχονται να προσθέσουν νέα στοιχεία στην ακαδημαϊκή βιβλιογραφία δίνοντας κατευθυντήριες γραμμές και προτάσεις για μελλοντικές έρευνες επί του θέματος.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

E-POSTER

P12

ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ STRESS ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΤΗ ΣΥΖΥΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΣΕ ΑΝΔΡΙΚΟ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΔΕΙΓΜΑ

Σουροπάνη Μ.

ΥΓΕΙΑ IVF ΕΜΒΡΥΟΓΕΝΕΣΙΣ

Σκοπός: Η παρούσα μελέτη είχε σκοπό τη διερεύνηση της σχέσης μεταξύ των επιπέδων στρες σχετιζόμενου με την υπογονιμότητα και της ποιότητας της συζυγικής σχέσης σε άνδρες και γυναίκες που υποβάλλονται σε θεραπεία υποβοηθούμενης αναπαραγωγής.

Υλικό και Μέθοδοι: Το δείγμα αποτελείται από 96 γυναίκες και 44 άνδρες που βρίσκονταν σε διαδικασία εξωσωματικής γονιμοποίησης σε μονάδα υποβοηθούμενης αναπαραγωγής ιδιωτικού κέντρου της Αθήνας. Η συλλογή των δεδομένων πραγματοποιήθηκε με αυτοσυμπληρούμενα ερωτηματολόγια, που περιλάμβαναν ερωτηματολόγιο δημογραφικών και ιατρικών στοιχείων, ερωτηματολόγιο μέτρησης του stress της υπογονιμότητας "Fertility Problem Inventory" και ερωτηματολόγιο συζυγικής ικανοποίησης "Evaluating and Nurturing Relationship Issues, Communication and Happiness".

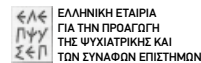
Αποτελέσματα: Τα επίπεδα στρες που βίωναν τόσο οι γυναίκες του δείγματος όσο και οι άνδρες ήταν κυρίως μέτριας έντασης και βίωναν μια ικανοποιητική συζυγική σχέση. Ωστόσο, στις γυναίκες βρέθηκε ότι οι παράγοντες που επηρεάζουν το επίπεδο της συζυγικής ικανοποίησης ήταν η διάρκεια των προσπαθειών και το στρες που σχετίζεται με την υπογονιμότητα ενώ αντίστοιχα στους άνδρες ήταν η αιτία της υπογονιμότητας και το στρες. Στους άνδρες στους οποίους υπήρχε πρόβλημα υπογονιμότητας στο ζευγάρι (συνδυασμένος τύπος) εμφάνισαν χαμηλότερη ικανοποίηση από τη σχέση τους σε σχέση με αυτούς που το αίτιο ήταν ανεξήγητο. Το στρες ήταν παράγοντας που επηρέαζε τη ποιότητα της συζυγικής σχέσης και στα δυο φύλα. Ωστόσο στους άνδρες παρατηρήθηκε περισσότερο στρες σε σχέση με τις γυναίκες.

Συμπεράσματα: Τα ευρήματα της μελέτης αναδεικνύουν την ανάγκη εφαρμογής παρεμβάσεων για την έγκαιρη αναγνώριση των υπογόνιμων ζευγαριών που εμφανίζουν δυσκολίες καθώς η διάγνωσή της υπογονιμότητας μπορεί να επηρεάσει σε μεγάλο βαθμό τη συναισθηματική λειτουργία των ζευγαριών, λαμβάνοντας υπ' όψη ότι η αξιολόγηση της ποιότητας ζωής τους, οι συντροφικές σχέσεις, καθώς και τα επίπεδα στρες που βιώνουν είναι ζωτικής σημασίας για την τήρηση και την επιτυχή έκβασή της θεραπείας.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



E-POSTER

P13

ΑΥΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ

Αντωνάκου Α.¹, Τσίλιας Δ.²

¹ΓΝ Νίκαιας,

²Γναθοχειρουργική Κλινική, Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική, Οφθαλμολογική Κλινική,
Νοσοκομείο Παιδών Π. & Α. Κυριακού

Σκοπός: Ο αυτισμός ως μια δια βίου σημαντική νευροαναπτυξιακή διαταραχή και αναπηρία επιβαρύνει περισσότερο τις αυτιστικές μητέρες όπου αντιμετωπίζουν μοναδικές προκλήσεις καθώς το στίγμα που σχετίζεται με τον αυτισμό μπορεί να επιδεινώσει περαιτέρω τις δυσκολίες επικοινωνίας.

Η διερεύνηση της εμπειρίας της γονεικότητας των αυτιστικών μητέρων με στόχο την υποστήριξη.

Υλικό και Μέθοδοι: Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων pubmed με λέξεις κλειδιά: Autism, Motherhood, care. mental health.

Αποτελέσματα: Σύμφωνα με την βιβλιογραφία αναφέρεται συγκριτική μελέτη της εμπειρίας της μητρότητας αυτιστικών και μη αυτιστικών γυναικών από την περιγεννητική περίοδο και τη γονεικότητα σε δείγμα αυτιστικές μητέρες (n = 355) και μη αυτιστικές μητέρες (n = 132), καθεμία από τις οποίες είχε τουλάχιστον ένα αυτιστικό παιδί. Οι αυτιστικές μητέρες είχαν βιώσει πρόσθετες ψυχιατρικές καταστάσεις συμπεριλαμβανομένης της κατάθλιψης πριν ή μετά τον τοκετό, μεγαλύτερες δυσκολίες σε τομείς όπως η εργασία, η αντιμετώπιση των οικιακών ευθυνών και η δημιουργία κοινωνικών ευκαιριών για το παιδί τους. Επίσης αναφέρουν ότι αισθάνονται παρεξηγημένοι από τους επαγγελματίες υγείας και ανέφεραν μεγαλύτερο άγχος, υψηλότερα ποσοστά επιλεκτικής αλαλίας και ότι δεν γνώριζαν ποιες πληροφορίες, λεπτομέρειες ήταν κατάλληλες να μοιραστούν με τους επαγγελματίες υγείας. Επίσης πιο πιθανό να βιώνουν τη μητρότητα ως μια απομονωτική εμπειρία, να ανησυχούν μήπως οι άλλοι κρίνουν την ανατροφή τους ή να αισθάνονται ανίκανοι να στραφούν σε άλλους για υποστήριξη στην ανατροφή των παιδιών τους.

Συμπεράσματα: Τα συμπεράσματα μελέτης υποδεικνύουν την ανάγκη για αυξημένη ευαισθητοποίηση και αποδοχή των εμπειριών της μητρότητας για αυτιστικές γυναίκες όσο και ανάγκη για εξατομικευμένες υπηρεσίες υποστήριξης. Το αντιληπτό στίγμα του αυτισμού, η έλλειψη ευαισθητοποίησης, η ανεκπλήρωτη υποστήριξη, οι δυσκολίες επικοινωνίας με τους επαγγελματίες υγείας, τα αισθήματα απομόνωσης και η αντιληπτή κρίση μπορεί να δημιουργήσουν περαιτέρω εμπόδια για τις αυτιστικές μητέρες να ζητήσουν την υποστήριξη που χρειάζονται. Οι αυτιστικές μητέρες εμφάνισαν επίσης υψηλότερο ποσοστό (58%) επιλόχειο κατάθλιψη.

Ωστόσο, η μελέτη καταδεικνύει επίσης ότι οι αυτιστικές μητέρες είναι ιδιαίτερα ανθεκτικές και ικανές να ξεπεράσουν τις δυσκολίες τους και να θέσουν πρώτα τις ανάγκες του παιδιού τους. Απαιτείται μεγαλύτερη κατανόηση και αποδοχή μεταξύ των ατόμων και επαγγελματιών υγείας που αλληλεπιδρούν με αυτιστικές μητέρες. Δομές με προγράμματα, δίκτυο ψυχοκοινωνικής παρέμβασης από τους επαγγελματίες υγείας ώστε να επωφεληθούν από πρόσθετη ψυχοκοινωνική υποστήριξη.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05

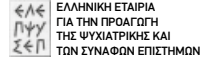
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

E-POSTER



P14

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΣΤΙΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΕΣ ΜΗΤΕΡΕΣ

Αντωνάκου Α.¹, Τσίλιας Δ.²

¹ΓΝ Νίκαιας,

²Γναθοχειρουργική Κλινική, Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική, Οφθαλμολογική Κλινική,
Νοσοκομείο Παιδών Π. & Α. Κυριακού

Σκοπός: Οι μητέρες ενθαρρύνονται να θηλάζουν τα μωρά τους λόγω των γνωστών οφελών του μητρικού θηλασμού για την υγεία των μωρών και των ιδίων μητέρων. Οι αυτιστικές μητέρες μπορεί να αντιμετωπίσουν επιπλέον εμπόδια και δυσκολίες στο μητρικό θηλασμό σε σύγκριση με τις νευροτυπικές μητέρες. Η διερεύνηση των αναγκών των αυτιστικών μητέρων σχετικά με τον μητρικό θηλασμό με στόχο την υποστήριξή του.

Υλικό και Μέθοδοι: Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων pubmed με λέξεις κλειδιά: autism, motherhood, breastfeeding.

Αποτελέσματα: Συστηματική ανασκόπηση για τις απόψεις και εμπειρίες αυτιστικών μητέρων σχετικά με τη βρεφική σίτιση υπέδειξε πολλαπλά εμπόδια και δυσκολίες στο μητρικό θηλασμό με ελάχιστη υποστήριξη. Μερικά από αυτά τα εμπόδια σχετιζόνταν με την αισθητηριακή επεξεργασία, τον πόνο. Άλλα εμπόδια ήταν τυπικά εμπόδια τα οποία επιδεινώθηκαν από την έλλειψη κοινωνικής υποστήριξης των αυτιστικών μητέρων και τη μη πρόσβαση στις υπηρεσίες υποστήριξης σίτισης βρεφών.

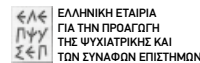
Συμπεράσματα: Η κατανόηση και η προσβασιμότητα στις υπηρεσίες σίτισης βρεφών για την διευκόλυνση και την υποστήριξη των αυτιστικών μητέρων για μητρικό θηλασμό από τους επαγγελματίες υγείας είναι σημαντική απαραίτητη.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

E-POSTER



P15

ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΑΥΤΙΣΤΙΚΩΝ ΜΗΤΕΡΩΝ

Τσίλιος Δ.¹, Αντωνάκου Α.²

¹Γναθοχειρουργική Κλινική, Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική, Οφθαλμολογική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. Κυριακού,
²ΓΝ Νίκαιας

Σκοπός: Λίγα είναι γνωστά για την περιγεννητική υγεία και ευημερία των γυναικών με διάγνωση αυτισμού, καθώς η έρευνα για τις μεταγεννητικές εμπειρίες ανατροφής των αυτιστικών μητέρων είναι σπάνια. Η διερεύνηση των αναγκών των αυτιστικών μητέρων κατά την περιγεννητική περίοδο με στόχο την υποστήριξη.

Υλικό και Μέθοδοι: Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων pubmed με λέξεις κλειδιά: autism, pregnancy, motherhood, parenting, perinatal, postnatal period.

Αποτελέσματα: Σύμφωνα με την βιβλιογραφία συμπεράσματα μελέτης 2020 για τον περιγεννητική ευεξία και γονεϊκή συμπεριφορά των αυτιστικών μητέρων καταδεικνύουν ότι είναι ευάλωτες σε υψηλότερο περιγεννητικό στρες, κατάθλιψη και άγχος από μη αυτιστικές μητέρες.

Δεδομένου ότι ένα προηγούμενο ιστορικό καταστάσεων ψυχικής υγείας αποτελεί παράγοντα κινδύνου για φτωχότερη περιγεννητική ψυχική υγεία, επιπλέον οι αυτιστικές μητέρες αναφέρουν υψηλότερα ποσοστά διαγνώσεων ψυχικής υγείας, σε αντίθεση με τους τυπικά αναπτυσσόμενους πληθυσμούς. Αντιμετωπίζουν περιγεννητικές προκλήσεις συμπεριλαμβανομένων των αυξημένων αισθητηριακών εμπειριών, φραγμών επικοινωνίας, της έλλειψης κατανόησης του αυτισμού μεταξύ των επαγγελματιών υγείας.

Αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο με αυξημένες αισθητηριακές ευαισθησίες κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, όπου σχετίζονται επιπλέον με την αυξημένη ευαισθησία τους στις φυσικές και βιολογικές αλλαγές που σχετίζονται με την εγκυμοσύνη όσο και με το περιβάλλον.

Επίσης κοινωνικά και επικοινωνιακά εμπόδια όπου μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο φτωχότερης περιγεννητικής ευεξίας στη φροντίδα μητρότητας έχουν εντοπιστεί για τις αυτιστικές μητέρες συμπεριλαμβανομένης της δυσκολίας στη μετάδοση των αναγκών και στην κατανόηση πληροφοριών που δίνονται κατά τη διάρκεια του τοκετού. Όταν τους εξηγήτε η διαδικασία γέννησης μπορεί να αισθάνονται ότι πιθανόν να κρίνονται από τους επαγγελματίες της μητρικής φροντίδας.

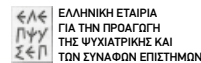
Επίσης οι αυτιστικές μητέρες ανέφεραν μεγαλύτερες δυσκολίες από τις μη αυτιστικές μητέρες κατά την γονική μέριμνα, στην εργασία, στις οικιακές ευθύνες. Επίσης πιο πιθανό να αναφέρουν ότι δεν τα καταφέρνουν και να βιώνουν τη μητρότητα απομονωμένες, να αισθάνονται ότι κρίνονται και να μην μπορούν να ζητήσουν υποστήριξη.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

E-POSTER



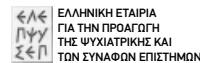
Αναδρομική έρευνα διαπίστωσε ότι οι αυτιστικές μητέρες από τις μη αυτιστικές μητέρες αναφέρουν ότι είχαν προγεννητική και μεταγεννητική κατάθλιψη.

Συμπεράσματα: Οι επαγγελματίες περιγεννητικής υγείας και μητρότητας θα πρέπει να γνωρίζουν την αυξημένη ευαλωτότητα και ευπάθεια των μητέρων με αυτισμό όπου συνδέεται με υψηλότερη προϋπάρχουσα συμπτωματολογία της ψυχικής τους υγείας. Εξατομικευμένη υποστήριξη της περιγεννητικής υγείας και ευημερίας μέσω προγραμμάτων δικτύων ψυχοκοινωνικής παρέμβασης για τις αυτιστικές μητέρες είναι σημαντική και απαραίτητη.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



E-POSTER

P16

ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΡΑΤΟΥΜΕΝΩΝ

Τσίλιος Δ.¹, Αντωνάκου Α.²

¹Γναθοχειρουργική Κλινική, Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική, Οφθαλμολογική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. Κυριακού,

²ΓΝ Νίκαιας

Σκοπός: Ελάχιστη είναι η έρευνα της αξιολόγησης και των αναγκών της ψυχικής υγείας των γυναικών κρατούμενων. Είναι ένας πληθυσμός ευάλωτος σε προβλήματα ψυχικής υγείας καθώς διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο από τις γυναίκες του γενικού πληθυσμού. Η διερεύνηση των αναγκών ψυχικής υγείας των γυναικών που τελούν σε συνθήκες κράτησης φυλακής με στόχο την υποστήριξη της ψυχικής τους υγείας.

Υλικό και Μέθοδοι: Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων pubmed με λέξεις κλειδιά: women inmates prison mental health.

Αποτελέσματα: Σύμφωνα με την βιβλιογραφία τα προβλήματα ψυχικής υγείας στους κρατούμενους εμφανίζονται σχεδόν σε όλα τα μέρη του κόσμου. Οι έγκλειστες γυναίκες έχουν πιο συγκεκριμένα προβλήματα υγείας από τους άνδρες και αντιμετωπίζουν περιορισμούς στις υπηρεσίες υγείας. Πίσω από τα κάγκελα της φυλακής οι γυναίκες κρατούμενες έχουν πέντε φορές περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσουν διαταραχή ψυχικής υγείας από τις γυναίκες του γενικού πληθυσμού. Βιώνουν ψυχολογικές διαταραχές, κακή ψυχική υγεία, κατάθλιψη, στρες, επιθετικότητα. Οι ψυχωτικές διαταραχές, η διπολική διαταραχή, οι διαταραχές προσωπικότητας και η εξάρτηση από τα ναρκωτικά έχουν επίσης υψηλό επιπολασμό μεταξύ των γυναικών κρατούμενων.

Εθνική έρευνα που διεξήχθη στο Ηνωμένο Βασίλειο διαπίστωσε ότι η ψυχιατρική νοσηρότητα στους κρατούμενους έδειξε παρόμοια επίπεδα και σοβαρά προβλήματα στην παροχή περίθαλψης με κρατούμενους με ψυχικές διαταραχές. Οι κρατούμενοι συχνά ζητούν βοήθεια για την επίλυση των προβλημάτων τους, αλλά συχνά τους αρνούνται. Αυτό δείχνει ότι η απόδοση των υπηρεσιών υγείας στις φυλακές εκείνη την εποχή ήταν κακή.

Επίσης άλλη έρευνα που διεξήχθη στο Λονδίνο, επιβεβαίωσε υψηλά ποσοστά ψυχικών διαταραχών στην κράτηση, με το 70% των κρατούμενων με δύο ή περισσότερες ψυχικές διαταραχές και το 11,7% των κρατούμενων να έχουν πέντε ψυχικές διαταραχές. Άλλα στοιχεία ομάδας έρευνας για τη φροντίδα ψυχικής υγείας των κρατούμενων ανέδειξε ότι περισσότερο από το 80% των γυναικών κρατούμενων και το 70% των ανδρών κρατούμενων αναγνωρίστηκαν ότι χρήζουν θεραπειών σχετικά με τις συνθήκες ψυχικής τους υγείας, ενώ οι μισές ανάγκες τους δεν ικανοποιήθηκαν.

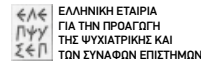
Σύμφωνα με τον ΠΟΥ, οι ανάγκες των γυναικών κρατούμενων σε θέματα υγείας περιλαμβάνουν: προβλήματα ψυχικής υγείας, αυτοκτονική συμπεριφορά, χρήση ουσιών, προβλήματα αναπαραγωγικής υγείας.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

E-POSTER



Το ιστορικό κράτησης μπορεί να επηρεάσει την πρόσβαση του κρατούμενου στην υγειονομική περίθαλψη. Ειδικότερα, οι φυλακισμένες γυναίκες είναι λιγότερο πιθανό να έχουν τακτική υγειονομική περίθαλψη ή να λαμβάνουν τακτική φροντίδα από ό,τι ο γενικός πληθυσμός. Επιπλέον, οι γυναίκες κρατούμενες ζουν σε ένα σωφρονιστικό σύστημα που έχει σχεδιαστεί κυρίως για άνδρες, χωρίς να καλύπτει επαρκώς τις μοναδικές ανάγκες των γυναικών. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε αναποτελεσματική θεραπεία, κακή υγειονομική περίθαλψη και σπατάλη πόρων υγείας.

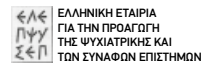
Συμπεράσματα: Ο υψηλός επιπολασμός προβλημάτων ψυχικής υγείας στις γυναίκες κρατούμενες υποδεικνύει την αναγνώριση την κατανόηση και την κάλυψη των αναγκών ψυχικής υγείας των. Συνιστάται η περαιτέρω έρευνα για τις ανάγκες ψυχικής υγείας των γυναικών κρατουμένων να επικεντρωθεί περισσότερο στο πρόβλημα της πρόσβασης σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

E-POSTER



P17

ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΓΟΝΕΩΝ ΜΗΤΕΡΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ Δ.Α.Φ

Τσίλιος Δ.¹, Αντωνάκου Α.²

¹Γναθοχειρουργική Κλινική, Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική, Οφθαλμολογική Κλινική, Νοσοκομείο Παιδών Π. & Α. Κυριακού,

²ΓΝ Νίκαιας

Σκοπός: Η ανατροφή ενός παιδιού με διαταραχή του φάσματος του αυτισμού (ΔΑΦ) μπορεί να είναι στρεσογόνος παράγοντας ειδικότερα για τις μητέρες όπου επωμίζονται την φροντίδα του παιδιού δια βίου. Εμφανίζουν συχνά υψηλά επίπεδα στρες και κατάθλιψης σε σύγκριση με τους πατέρες. Η διερεύνηση παραγόντων που επιδρούν στην υποστήριξη της γονικής ικανότητας των γονέων ειδικότερα των μητέρων όπου φροντίζουν παιδιά με αυτισμό με στόχο την ψυχοκοινωνική υποστήριξη τους.

Υλικό και Μέθοδοι: Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων pubmed με λέξεις κλειδιά: Autism, Parents care, mother health, mental health, autism.

Αποτελέσματα: Σύμφωνα με την βιβλιογραφία μελέτη υποδεικνύει την εφαρμογή ενός προγράμματος εκπαίδευσης των γονέων για τη βελτίωση της ικανότητας αντιμετώπισης του στρες, του άγχους και της κατάθλιψης. Πριν την εκπαίδευση οι μητέρες παιδιών με ΔΑΦ ήταν συγκλονισμένες και ανήσυχες από τη συμπεριφορά των παιδιών τους. Με την συμμετοχή τους αναφέρεται η βελτίωση της ενίσχυσης των γονεϊκών δεξιοτήτων, της ανθεκτικότητας, της ικανότητας αντιμετώπισης του στρες, μείωσης του άγχους και της κατάθλιψης, ειδικότερα από τις μητέρες. Σημαντικά στοιχεία για τη γονική ψυχική υγεία και την οικογενειακή φροντίδα στην καθημερινή τους ζωή και να βρίσκουν ένα θετικό νόημα στην ανατροφή των παιδιών τους με ΔΑΦ.

Επίσης συστηματικές ανασκοπήσεις υπέδειξαν διάφορα είδη προγραμμάτων εκπαίδευσης γονέων για παιδιά με ΔΑΦ όπου αναφέρεται ότι βελτιώνουν τις ενοχλητικές συμπεριφορές των παιδιών, την ψυχική υγεία των μητέρων (κατάθλιψη και άγχος) και την αλληλεπίδραση γονέα-παιδιού. Οι συστάσεις περιελάμβαναν τη χρήση μεμονωμένων συνεδριών μαζί με εργαστηριακή ή/και ομαδική προσέγγιση με έμφαση στη γονική γνώση, στις δεξιότητες, την συνολική οικογενειακή υποστήριξη. Επίσης έμφαση στις οικογένειες που μοιράζονται τις εμπειρίες τους και μαθαίνουν η μία από την άλλη να κατανοούν και να μεγαλώνουν τα παιδιά τους με ΔΑΦ. Τροποποίηση συμπεριφοράς στις μητέρες υποστηρίζοντας την ψυχολογική αποδοχή της μητέρας να βελτιώσει τη σχέση μητέρας-παιδιού ως υπεύθυνες μητέρες.

Σύμφωνα με τις παραπάνω μελέτες οι γονείς επωφελούνται από παρεμβάσεις που έχουν σχεδιαστεί για να ανακτήσουν ή να βελτιώσουν τις ικανότητές τους αντιμετώπισης μέσω γνωσιακών-συμπεριφορικών προσεγγίσεων.

Παρεμβάσεις που στοχεύουν στις ικανότητες των γονέων να διαχειριστούν τις συναισθηματικές, κοινωνικές και συμπεριφορικές διαταραχές του παιδιού τους αυξάνοντας την εμπιστοσύνη των γονέων



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

E-POSTER



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

στην ικανότητά τους να βελτιώσει περαιτέρω την κλινική έκβαση των παιδιών με ΔΑΦ που ζουν στην οικογένεια.

Ακόμη παραδοσιακές παρεμβάσεις υποστήριξης, μπορεί να συμβάλλουν στη μείωση του άγχους των γονέων όπως η φροντίδα ανάπαυλας, η αύξηση της κοινωνικής υποστήριξης που υπερβαίνει τις κοινώς διαθέσιμες ομάδες υποστήριξης από συναδέλφους ή επαγγελματίες. Ορισμένες έρευνες δείχνουν ότι η υποστήριξη από σημαντικούς άλλους, όπως φίλους ή μέλη της οικογένειας, μπορεί να είναι πιο χρήσιμη από την υποστήριξη από συνομηλίκους σε οργανωμένες ομάδες υποστήριξης.

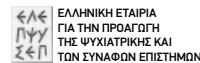
Συμπεράσματα: Η ύπαρξη δομών υγείας με προσβασιμότητα για την συμμετοχή των οικογενειών σε προγράμματα ψυχοκοινωνικών παρεμβάσεων είναι σημαντική και απαραίτητη για την περαιτέρω κλινική βελτίωση και έκβαση των παιδιών με ΔΑΦ και των γονέων.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

E-POSTER



P18

ΠΡΟΕΜΜΗΝΟΡΡΟΪΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ: ΤΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟ ΥΠΟΒΑΘΡΟ

Κωστελίδου Δ.², Χατζηπαναγιωτίδου Ν.^{1,2}, Καθρέπη Ε.²

¹Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας,

²Οργανική Μονάδα Έδεσσας, Κλινική Μαιευτικής και Γυναικολογίας, ΓΝ Πέλλας

Σκοπός: Το αντικείμενο της παρούσας βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι η διερεύνηση της ποιότητας ζωής των γυναικών με προεμμηνορροϊκό σύνδρομο (PMS) και η καταγραφή των ψυχολογικών επιπτώσεων κατά την περίοδο αυτή.

Υλικό και Μέθοδοι: Πρόκειται για βιβλιογραφική ανασκόπηση, αναζητήθηκαν άρθρα από τις βάσεις δεδομένων PubMed, Scopus και Cochrane database. Με τη χρήση των λέξεων κλειδιών: Προεμμηνορροϊκό σύνδρομο, ποιότητα ζωής, έμμηνος ρύση, ψυχολογικές επιπτώσεις κατά την χρονική περίοδο των 3 τελευταίων ετών όπου περιλάμβαναν γυναίκες με προεμμηνορροϊκά συμπτώματα ενώ απορρίφθηκαν από την ανασκόπηση όσα άρθρα ήταν: α) μελέτη περίπτωσης, β) περίπτωση.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέδειξε ότι υπάρχει μεγάλος αριθμός ερευνών που αφορούν το προεμμηνορροϊκό σύνδρομο, οι οποίες συμφωνούν ότι η πλειοψηφία των γυναικών αναπαραγωγικής ηλικίας εμφανίζουν κάποια συναισθηματικά και συμπεριφορικά συμπτώματα προεμμηνορροϊκού συνδρόμου (75-80%) με καμία έως μικρή επίδραση στην καθημερινότητά τους, με το 5-8% να έχουν σοβαρή συμπτωματολογία με άμεση επιρροή στην ποιότητα ζωής τους. Τα συχνότερα αναφερόμενα συμπτώματα είναι: ευαισθησία του στήθους, φούσκωμα, πονοκέφαλος, εναλλαγές της διάθεσης, κατάθλιψη, άγχος, θυμός και ευερεθιστότητα. Η χειρότερη μορφή του PMS είναι η προεμμηνορροϊκή δυσφορική διαταραχή (Premenstrual Dysphoric Disorder -PMDD) που χαρακτηρίζεται από σοβαρά συμπτώματα τα οποία δεν σχετίζονται με άλλη ψυχιατρική πάθηση. Η συχνότητα του PMDD, σύμφωνα με την βιβλιογραφία, είναι σημαντικά μικρότερη από το PMS (3-8% έναντι του 20-30%). Τέλος, οι αιτίες εμφάνισης του PMS δεν έχουν αποσαφηνιστεί πλήρως όμως είναι ένα σύνδρομο ορμονικής, κατά βάση, αιτιολογίας με τις μεθόδους αντιμετώπισης να χωρίζονται σε: α) φαρμακευτικές, β) μη φαρμακευτικές.

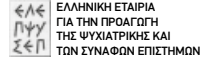
Συμπεράσματα: Η παθογένεια του PMS είναι σύνθετη και πολύπλοκη. Αυτό το σύνδρομο μπορεί να έχει άμεση επιρροή στην ποιότητα ζωής των γυναικών όταν είναι παρόντα σοβαρά συμπτώματά του. Είναι, επομένως, σημαντική η διαρκής ενημέρωση των επαγγελματιών υγείας και η διεπαγγελματική διαχείριση των γυναικών αυτών ώστε να εξασφαλιστεί η βέλτιστη ποιότητα ζωής.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

E-POSTER



P19

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗΣ ΕΠΙΛΟΧΕΙΑΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΣΕ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΔΙΑΔΟΧΙΚΕΣ ΚΥΗΣΕΙΣ

Σταυρέκας Θ., Βελονάκη Μ., Σπυροπούλου Α.

Α' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική, Ιατρείο Ψυχικής Υγείας Γυναικών, ΕΚΠΑ

Σκοπός: Παρουσιάζεται η περίπτωση μίας μητέρας έξι παιδιών, η οποία εμφάνισε επεισόδια επιλόχειας κατάθλιψης στις τέσσερις διαδοχικές τελευταίες της κύσεις.

Υλικό και Μέθοδοι: Το ατομικό και οικογενειακό αναμνηστικό της ήταν ελεύθερο. Η ασθενής προσήλθε για πρώτη φορά στο Ιατρείο Ψυχικής Υγείας Γυναικών σε ηλικία 31 ετών, τέσσερις εβδομάδες μετά την γέννηση του τρίτου της παιδιού. Εμφάνιζε καταθλιπτικό συναίσθημα, κατακλυστικό άγχος, μειωμένη διάθεση για φαγητό με συνοδό απώλεια βάρους, αίσθημα ενοχής και αυτοκτονικό ιδεασμό που ερχόταν σε πλήρη αντίθεση με την θρησκευτική της πίστη. Λόγω της βαρύτητας της κλινικής της εικόνας, προτάθηκε ενδονοσοκομειακή νοσηλεία την οποία η ασθενής δεν αποδέχθηκε και έτσι ετέθη σε φαρμακευτική αγωγή (σεροτονινεργικό αντικαταθλιπτικό/ βενζοδιαζεπίνη) και παρακολούθηση. Μετά από έξι μήνες το καταθλιπτικό επεισόδιο υφέθη πλήρως. Στις τρεις επόμενες κύσεις της παρουσίασε εκ νέου μείζονα καταθλιπτικά επεισόδια (χωρίς αυτοκτονικό ιδεασμό), που ξεκινούσαν περίπου ένα μήνα μετά τον τοκετό και ανταποκρίνονταν πλήρως στην αντικαταθλιπτική φαρμακευτική αγωγή. Η ασθενής 39 ετών σήμερα δεν εμφάνισε άλλα επεισόδια διαταραχής της διάθεσης εκτός των περιόδων λοχείας.

Αποτελέσματα: Η παρατήρηση επαναλαμβανόμενων μείζονων επιλόχειων καταθλιπτικών επεισοδίων σε τέσσερις διαδοχικές κύσεις δεν είναι συχνό φαινόμενο στην κλινική πράξη καθώς στην Ελλάδα ο μέσος όρος των γεννήσεων ανά γυναίκα είναι 1,4.

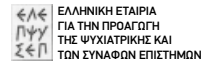
Συμπεράσματα: Η πορεία νόσου της επιλόχειας κατάθλιψης στην περίπτωση που παρουσιάσαμε θα μπορούσε να καταδεικνύει την ύπαρξη ενός είδους υποτροπιάζουσας περιγεννητικής καταθλιπτικής διαταραχής που σχετίζεται στενά με τις βιολογικές και ορμονικές αλλαγές που συνδέονται με την κύηση και τη λοχεία.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

E-POSTER



P20

ΕΞΕΡΕΥΝΩΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΛΟΓΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΟΠΟΙΟΥΣ ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΠΟΥΝ ΜΙΑ ΜΕΛΕΤΗ M-HEALTH ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ

Παγώνη Κ.¹, Wierenga H.^{1,2}, Skalkidou A.¹, Papadopoulos F.¹, Geusens F.¹

¹*Uppsala University,*

²*University of Tübingen*

Σκοπός: Οι εφαρμογές κινητών τηλεφώνων για την υγεία (m-health) μπορούν να αποτελέσουν ισχυρά εργαλεία για την παρακολούθηση και υποστήριξη της ψυχικής υγείας των εγκύων και τη συλλογή ερευνητικών δεδομένων. Παρόλο που στην βιβλιογραφία γίνονται αρκετές αναφορές στη χρηστικότητα αυτών των εφαρμογών, υπάρχει λίγη κατανόηση των αιτιών για τις οποίες οι γυναίκες σταματούν να χρησιμοποιούν εργαλεία m-health. Επομένως, στόχος της μελέτης είναι: Αφενός, να διερευνήσει γιατί οι συμμετέχουσες σταμάτησαν να χρησιμοποιούν την σουηδική εφαρμογή Mom2B για την περιγεννητική κατάθλιψη. Αφετέρου, να εντοπίσει περιόδους κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και μετά τον τοκετό όπου οι συμμετέχουσες προτιμούν να χρησιμοποιούν την εφαρμογή.

Υλικό και Μέθοδοι: Πρώην συμμετέχουσες (n=134) της εφαρμογής Mom2B που είχαν εγκαταλείψει τη μελέτη, συμπλήρωσαν ένα διαδικτυακό ερωτηματολόγιο που περιλάμβανε ερωτήσεις ανοικτού τύπου και πολλαπλής επιλογής. Τα ποσοτικά δεδομένα αναλύθηκαν με περιγραφική στατιστική και τα ποιοτικά δεδομένα με ανάλυση περιεχομένου.

Αποτελέσματα: Οι περισσότερες συμμετέχουσες εγκατέλειψαν τη μελέτη λόγω «Έλλειψης χρόνου»(34%) και «Επιπλοκών με την εγκυμοσύνη» (18,1%), ευρήματα τα οποία προέκυψαν και από τα ποιοτικά δεδομένα. Άλλοι παράγοντες που προέκυψαν κατά την ανάλυση περιεχομένου είναι η διάρκεια και η επανάληψη ορισμένων ερωτηματολογίων, η ανάγκη για περισσότερες πληροφορίες για τη μελέτη καθαυτή και τεχνικά θέματα της εφαρμογής. Οι συμμετέχουσες δεν έχουν σαφείς προτιμήσεις όσον αφορά το πότε κατά τη διάρκεια της περιγεννητικής περιόδου προτιμούν να χρησιμοποιούν την εφαρμογή, αλλά αναδείχθηκε μια προτίμηση προς την εγκυμοσύνη συγκριτικά με τη περίοδο της λοχείας.

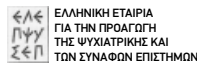
Συμπεράσματα: Αυτά τα αποτελέσματα παρέχουν μια πρώτη εικόνα σχετικά με το πως μπορεί να ενισχυθεί η σχεδίαση εφαρμογών για τη μελέτη και την υποστήριξη της ψυχικής υγείας των γυναικών κατά την περιγεννητική περίοδο. Δείχνουν τη σημασία της πιλοτικής δοκιμής της εφαρμογής, της χρήσης σύντομων ερωτηματολογίων και της απλοποίησης του συνολικού σχεδιασμού όταν περιλαμβάνονται πολλές ερωτήσεις.

1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



E-POSTER

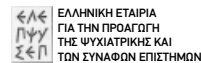


▶ G	
Geusens F.	P20
▶ P	
Papadopoulos F.	P20
▶ S	
Skalkidou A.	P20
▶ W	
Wierenga H.	P20
▶ A	
Αντωνάκου Α.	P13, P14, P15, P16, P17
Αρβανίτη Α.	P02
▶ B	
Βαρβαρίγος Ι.	P05
Βελονάκη Μ.	P19
▶ Γ	
Γκικοπούλου Α.	P01
Γλυνού Α.	P05
Γκούβα Μ.	P07
▶ E	
Ευαγόρου Ο.	P02
▶ Z	
Ζαχαριάδη Φ.	P03
Ζουμπουλάκη Η.	P03
▶ Θ	
Θανάση Κ.	P10
▶ Ι	
Ιωακειμίδου Α.	P03
▶ Κ	
Καζάκου Α.	P04
Κίττα Ε.	P07
Καθρέπτη Ε.	P18
Κίττα Μ.	P07
Καργιώτη Κ.	P03
Κονδυλιός Α.	P05
Κασιώνη Σ.	P05
Κουτλάκη Ν.	P02
Κεραμιώτη Λ.	P06
Κωστελίδου Δ.	P18
▶ Λ	
Λουβάρδη Μ.	P08
▶ μ	
Μπισμπίκη Ε.	P03
▶ Π	
Παγώνη Κ.	P20
Πατσιατζή Α.	P10
Παλαιοκρασσά Α.	P09
Πρεζεράκου Μ.	P05
Παπασωτηρίου Ί.	P09
▶ Σ	
Σαμακουρή Μ.	P02
Σουροπάνη Μ.	P12
Σαράντη Ν.	P05
Σπυροπούλου Α.	P19
Σίνης Χ.	P11
Σταυρέκας Θ.	P19
▶ Τ	
Τσέκλημα Ν.	P09
Τσίλιας Δ.	P13, P14, P15, P16, P17
▶ Φ	
Φωή Β.	P10
▶ Χ	
Χατζηπαναγιωτίδου Ν.	P18



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Οργανωτική Επιτροπή ευχαριστεί θερμά τις παρακάτω εταιρίες για τη συμβολή τους στη διοργάνωση του 1^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας.





Όλα ξεκινούν με μια υπόσχεση

να κάνουμε τη ζωή των ανθρώπων καλύτερη

Προτεραιότητά μας είναι να παρέχουμε υψηλής ποιότητας φαρμακευτικά ιδιοσκευάσματα σε όσους τα έχουν ανάγκη, αλλάζοντας τη ζωή και τις προσδοκίες τους. Να δίνουμε ελπίδα στους συνανθρώπους μας που πάσχουν από σοβαρές και εξουθενωτικές ασθένειες εξασφαλίζοντας έγκαιρη πρόσβαση σε καινοτόμες θεραπευτικές επιλογές. Να προσφέρουμε υπεύθυνα επιστημονική ενημέρωση & να ανταποδίδουμε στην κοινωνία μέσα στην οποία δραστηριοποιούμαστε.

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ



Περισσότερες πληροφορίες στο www.lilly.gr

