



ΟΡΘΟΠΑΔΙΚΗ ΚΑΙ
ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΘΡΑΚΗΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ - ΚΙΛΙΚΙΑΣ
ΚΑΙ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

ΚΟΙΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

Ο.Τ.Ε.Μ.Α.Ο. και
Περιφεριακό Τμήμα
Θεσσαλονίκης - Κιλκίς - Χαλκιδικής
Πανελληνίου Συλλόγου
Φυσικοθεραπευτών

03 Φεβρουαρίου **2024**

Ολυμπιακό Μουσείο
Θεσσαλονίκης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

08.30 - 08.55 **Προσέλευση - Εγγραφές**

08.55 - 09.00 **Καλωσόρισμα**

Πρόεδρος Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Πρόεδρος Π.Τ.
 Θεσσαλονίκης - Κιλκίς - Χαλκιδικής ΠΣΦ

09:00 - 09:45 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ

Προεδρείο: **Ιωάννης Ντελής**, Ορθοπαιδικός Χειρουργός,
 Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής, ΓΝ Γιαννιτσών
Δημήτριος Λύτρας, PT, MSc, PhD

09.00 - 09.15

Εκφυλιστική νόσος ΟΜΣΣ. Πολυπαραγοντική διαχείριση
Ευθύμιος Σαμολαδάς, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επ. Καθηγητής
 Ορθοπαιδικής ΑΠΘ

09.15 - 09.30

Φυσιοθεραπευτική αξιολόγηση και διαχείριση του
 οσφυϊκού πόνου
Κωνσταντίνος Κασίμης, PT, MSc, MMACP, Ακαδημαϊκός
 Υπότροφος ΔΙΠΑΕ, Υποψήφιος Διδάκτορας ΔΙΠΑΕ

09.30 - 09.45

Συζήτηση

09:45 - 10.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
ΚΥΦΩΣΗ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ

Προεδρείο: **Παναγιώτης Διονέλλης**, Ορθοπαιδικός Χειρουργός,
 Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής ΓΝΘ Ιπποκράτειο
Πάρης Ιακωβίδης, PT, MSc, PhD, Επ. Καθηγητής
 ΔΙΠΑΕ

09.45 - 10.00

Ταξινόμηση και θεραπευτικές επιλογές
Θωμάς Αποστόλου, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Καθηγητής,
 Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΔΙΠΑΕ

10.00 - 10.15

Ειδικές φυσικοθεραπευτικές ασκήσεις για την
 αντιμετώπιση της κύφωσης
Δημήτριος Πάσχος, PT, OMPT, Schroth Therapist

10.15 - 10.30

Συζήτηση

10.30 - 11.00

Διάλειμμα καφέ



11.00 - 11.45	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΣΚΟΛΙΩΣΗ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ
	Προεδρείο: Γεώργιος Κούτρας , ΡΤ, MSc, PhD, Av. Καθηγητής ΔΙΠΑΕ Χριστιάνα Ζήδρου , Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β' Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝΘ Παπαγεωργίου
11.00 - 11.15	Κριτήρια επιλογής για συντηρητική και χειρουργική θεραπεία Αρίωνας Καπινάς , MD. Ορθοπαιδικός Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης
11.15 - 11.30	Κλινικός συλλογισμός και φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση της εφηβικής ιδιοπαθούς σκολίωσης με τη μέθοδο Schroth Αθανάσιος Κυρκούσης , ΡΤ, MSc, PhD Cand
11.30 - 11.45	Συζήτηση
11.00 - 11.45	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΥΧΕΝΑΛΓΙΑ
	Προεδρείο: Βύρων Χαλίδης , Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ Άννα Χαλκιά , ΡΤ, PhD, Επ. Καθηγήτρια ΔΙΠΑΕ
11.45 - 12.00	Αυχενική δισκοκήλη και νευραλγία άνω άκρου Πάυλος Χριστοδούλου , Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Β' Ορθοπαιδική Κλινική, 424 ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκη
12.00 - 12.15	Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση στο «αυχενικό σύνδρομο» Μιχαήλ Πάγκαλος , ΡΤ, ΜΤ, MSc, PhD, Εντεταλμένος Διδάσκων Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΔΙΠΑΕ
12.15 - 12.30	Συζήτηση
12.30 - 13.00	Συμπεράσματα - Λήξη Ημερίδας

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνία και τόπος διεξαγωγής

Σάββατο 3 Φεβρουαρίου 2024

Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης

(3ης Σεπτεμβρίου, 546 36 Θεσσαλονίκη, www.olympicmuseum-thessaloniki.org/)

Πιστοποιητικό

Σε όλους τους συμμετέχοντες του συμποσίου θα αποσταλεί ηλεκτρονικά πιστοποιητικό συμμετοχής.

Οπτικά μέσα - Τεχνική γραμματεία

Η αίθουσα διεξαγωγής της ημερίδας θα είναι τεχνικά εξοπλισμένη για τις παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Το υλικό της παρουσίασης θα πρέπει να παραδίδεται μια ώρα πριν την παρουσίαση στην ειδική τεχνική γραμματεία.

Δικαίωμα συμμετοχής

Η εγγραφή στη ημερίδα είναι **δωρεάν**.

Γραμματεία Ημερίδας

Ορθοπαιδική & Τραυματολογική Εταιρεία Μακεδονίας Θράκης

(Εγνατίας 10, Πυλαία 55535, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα)

Για οποιαδήποτε πληροφορία αναφορικά με την ημερίδα μπορείτε να απευθυνθείτε στη Γραμματεία:

e-mail: orthotemath.secretary@gmail.com

τηλ: +30 2310 327 626

